fit3 Fotos de Antes y Después

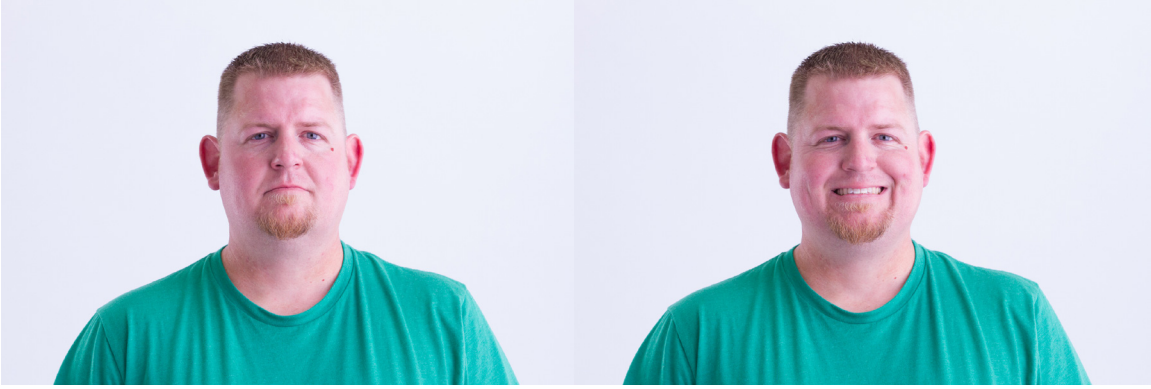
Requisitos para Fotos Fit3

¡Antes de comenzar a entrenar, tómate una foto! Tómate una ahora para que cuando la veas después de 90 días puedas decir "¡Vaya, mira al nuevo yo!" Incluso tenemos algunos consejos de fotografía para ayudarte.

Antes de tomar esa foto...

- Usa ropa deportiva en patrones sólidos o sencillos sin ningún logo o uno muy pequeño.
- Usa un fondo sencillo – idealmente en el exterior con luz natural (¡el flash en interiores generalmente produce sombras desagradables!).
- Pídele a alguien que te tome una foto de alta resolución con una buena cámara o incluso con tu celular.
- Envía tus fotos por correo electrónico en "tamaño real" (alta resolución) a sharemystory@relivinc.com

Poses sugeridas: **Cara y hombros** – sonriendo y sin sonreír



Cuerpo entero – Frente, perfil, detrás y ¡una más que muestre algo de personalidad!