

lifestyle



**RELIV ATHLETIC
IN BEWEGING**



inhoudsopgave

Op de voorpagina: De Nederlandse paraplegische roeiers Esther van der Loos en Corné de Koning vertegenwoordigen Reliv tijdens hun mondiale wedstrijden. De voedingswaarden van Reliv houden hen in top vorm bij het vertegenwoordigen van hun land tijdens verschillende competities. Lees meer over hun op pagina 16.

- 04 Nergens Zo Mooi Als in Noorwegen
- 08 Voeding Die U Kunt Vertrouwen
- 10 Promoties
- 11 The Dutch Dynamic
- 12 Update over de Reliv Kalogris Foundation
- 14 Het Bouwen van Momentum in Uw Reliv Onderneming
- 16 Reliv Athletic
- 18 Een Betere Fitheid: Het Herdefiniëren van Sportvoeding
- 20 Reliv Europe Wall of Fame
- 22 Mijn Verhaal



Zorg ervoor dat u, uw hele leven, een winnaar bent en blijft!

Nu we aan het einde zijn gekomen van wederom een succesvol jaar voor Reliv Europe, gaan mijn gedachten uit naar hetgene wat we de komende vijf jaar willen bereiken. We hebben in Europa een gevestigd leidinggevend kader van Ambassadeurs en Presidentiële Directors en nog belangrijker, vele anderen staan klaar om hen de komende maanden en jaren te komen versterken. Dit toont aan dat we een solide basis hebben om nog sneller vooruit te komen. Dit kan echter alleen als we er als groep en als individu voor zorgen dat we winnaars worden, want we krijgen steeds meer en betere mogelijkheden. Ik ben ervan overtuigd dat de volgende eigenschappen en acties iedere Reliv distributeur op weg kunnen helpen om in de komende vijf jaar, de gewenste tijd en financiële vrijheid te bereiken en onderweg duizenden mensen te helpen.

1. Heb een visie voor "Uw Toekomst" Dat is niet hetzelfde als een droom! Het gaat erom dat u een duidelijke visie heeft van hoe uw leven er over één, twee, drie, vier en vijf jaar uit zal zien! Wat wilt u zijn, doen of hebben over één, twee jaar, etc. Plan uw reis.

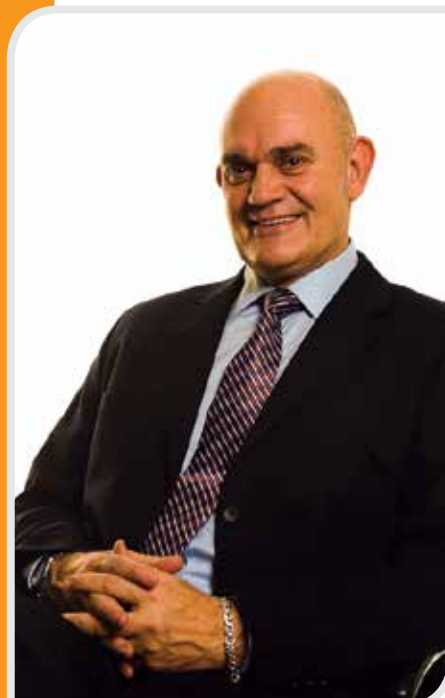
2. Krijg een ROTSFAST vertrouwen in uzelf en de mogelijkheden die u met Reliv in handen heeft. De beroemde Pat Rogers noemt dit de "muur van vertrouwen." Bij het opbouwen van uw toekomst komt u onherroepelijk voor uitdagingen te staan. U gaat aan uzelf twijfelen, uw business zal wellicht niet zo snel groeien als u wilt, anderen zullen u in de steek laten of nog erger, u wordt een IMBDNIA: Iemand die zich Makkelijk laat Beïnvloeden Door de Negatieve Invloed van Anderen! Onthoud goed dat het uw plan is en dat het om uw toekomst gaat en niet die van iemand anders.

3. Sta bekend als iemand met een actieve en oplossingsgerichte houding. Mensen volgen mensen die actie ondernemen. Als er zich een uitdaging voordoet, ga dan op zoek naar de oplossing en sta niet te lang stil bij het probleem. Dit zijn twee belangrijke eigenschappen van een leider. Door deze eigenschappen te ontwikkelen neemt u controle over "Uw Visie."

4. Ga op zoek naar anderen en neem ze mee op reis. Een reis van waar ze vandaag zijn en naar waar ze morgen willen eindigen—hun toekomstvisie. Als ze deze reis niet willen maken, ga dan op zoek naar anderen die dat wel willen. Door mensen tijdens hun reis nieuwe horizons te bieden, verbreedt u zowel uw eigen visie als die van hen. Dit is het leukste deel van de reis. Maar ze moeten wel met u meegaan!

5. Stel een persoonlijk ontwikkelingsplan op en ga met uzelf aan de slag. Mijn vader zei altijd tegen me, "bestudeer datgene wat je wil worden." Dus als u financieel onafhankelijk wilt worden, bestudeer dan financiële onafhankelijkheid. Als u een geweldige openbare spreker wilt worden, bestudeer dan spreken in het openbaar. Misschien wilt u uw tijd zo effectief mogelijk benutten, bestudeer dan timemanagement. U bevindt zich in Groot-Brittannië en u wilt uw zaken naar Duitsland uitbreiden, ga dan Duits leren, enz.

Er is voor Reliv Europe geen weg meer terug. Wij zijn voorbestemd om, binnen Europa, het grootste bedrijf op het gebied van voedingswetenschap te worden. Dat is mijn toekomstvisie. Ik heb hier een rotsvast vertrouwen in, omdat ik weet dat het gaat gebeuren en ik er alles aan zal doen om dat doel te bereiken. Ik nodig u uit om samen met mij op reis te gaan, zodat u in uw leven kunt bereiken waar u naar streeft.



Eric Vill

Algemeen Directeur Reliv Europe

colofon

hoofredacteur

Dominique Vill
Frances Webb

eindredacteur

Mark Malott

bijdragen van

Frances Webb
Edmée Antonio
Emily Lamidieu

vormgeving

Lesli Schmitt

Wilt u meer weten over Reliv? Neem dan contact op met de persoon van wie u dit tijdschrift heeft gekregen of ga naar reliv.co.uk.

©2014 Reliv International, Inc.

De uitspraken in deze uitgave zijn nog niet door de Amerikaanse voedings- en warenautoriteit (FDA) goedgekeurd. De in deze uitgave opgenomen persoonlijke getuigenissen zijn de persoonlijke ervaringen van onafhankelijke Reliv distributeurs en hoeven niet noodzakelijkerwijs overeen te komen met de resultaten die u behaalt. Reliv producten zijn niet bedoeld voor de diagnose, behandeling, genezing of preventie van welke ziekte dan ook.

Net als bij alle andere vormen van onafhankelijk zakendoen, is uw succes als Reliv distributeur afhankelijk van het harde werk en de toewijding die u erin stopt. De personen in deze uitgave bieden u een kijkje in de levensstijl en financiële voordelen die ze met behulp van hun eigen vaardigheden en persoonlijke inspanning hebben opgebouwd op basis van de kansen die Reliv hen heeft geboden. Deze verhalen dienen enkel als voorbeeld en kunnen niet als gemiddelden of garanties worden opgevat.



Nergens Zo Mooi Als in Noorwegen

Een hotel volledig gebouwd van ijs, sleeën met huskies omringt door het adembene-
mende Noorse landschap, sneeuwscooteren over parelwitte velden en de sterrenhemel
afspeuren op zoek naar het Noorderlicht....welkom in Noorwegen!

Het was een onvergetelijke presidentiële reis boordevol fantastische ervaringen. Hier
volgen enkele van onze favoriete foto's en verhalen.

"Wat hebben we GENOTEN! Een van onze favoriete activiteiten was het sneeuwscooteren. Dit was zo bijzonder! Het ijshotel – Sorrisniva – was magisch. Heerlijk was de jacuzzi: relaxen onder een sterrenhemel in heerlijk warm water terwijl het buiten vriest! Het was super om mee te mogen maken. Er hing zo'n gezellige sfeer binnen de groep. Het voelde meer als een familie vakantie dan een bedrijfsuitje."

Andreas & Nadja Reinold, Oostenrijk



"Deze reis was echt SPECIAAL. Het was als geen enkele andere reis die wij tot nu toe hebben mogen ervaren en het was zo goed georganiseerd dat we dit nooit zelf hadden kunnen bedenken. Het was zo fijn om samen te zijn met de andere distributeurs – onze Reliv familie. Noorwegen is gewoon fantastisch. Hopelijk valt er binnenkort weer zo'n reis te winnen! Het hoogtepunt was voor ons het sleeën met huskies maar het ijshotel en de ijssculpturen waren ook heel bijzonder. De hele reis was één groot avontuur. Echt ongelooflijk!

Andrea & Britta Bullmann, Duitsland



Het was een FANTASTISCHE reis en er hing een bijzondere sfeer in de groep. Een familie sfeer! De groepsactiviteiten waren erg leuk. Noorwegen is prachtig en we hebben zo veel gezien! Ik heb zoveel hoogtepunten dat ik niet kan kiezen: sleeën met de honden, het sneeuwscooteren en slapen in het ijshotel. Ik zal het nooit vergeten!

Anne Favrot, Frankrijk





“Een GEWELDIGE reis! Het was fantastisch om dit buitengewone land te mogen ontdekken. Het feit dat we met een kleine groep waren en dat we samen konden zijn met andere Europese distributeurs maakte het nog specialer. We hadden veel vrije tijd maar genoten ontzettend van de groepsactiviteiten zoals het sleeën met de honden en het sneeuwscooteren.”

Francoise & Pierre Poulizac, Frankrijk



“Ik vond het PRACHTIG! Het was geweldig – een buitengewone reis die tot in de puntjes was geregeld. Er was genoeg vrije tijd en de gezamenlijke maaltijden boden ons de kans om onze verhalen te delen en een hechte band te vormen met de andere distributeurs. Het sneeuwscooteren was een onvergetelijke ervaring die wij waarschijnlijk nooit meer mee zullen maken. De Noorse natuur en omgeving waren adembenemend!”

Myriam & Franck Bouvattier, Frankrijk

Wat een UNIEKE en originele reis! Het kleine hotel in Alta was een perfecte keuze. Het bood ons de mogelijkheid om samen te zijn met de andere distributeurs en is de onderlinge relatie zeker ten goede gekomen. Waar ik het meeste van heb genoten is de tocht met de huskies. Wat een efficiënte manier van transport. Het komt overeen met de Noorse levenswijze! De sauna en het ijshotel vond ik ook erg leuk. Het landschap was zo mooi verlicht en het eten was heerlijk. Het was een genoeg om wat van het Noorse leven te proeven!

Caroline Labourier, Frankrijk



Elke dag was een nieuw AVONTUUR. Ik had nog nooit zo iets spectaculairs meegemaakt. Het was buitengewoon bijzonder. Het sleeën met huskies was mijn favoriete bezigheid omdat je het Noorse landschap zo leerde kennen. De natuur op zijn best! Imani heeft het meest genoten van het sneeuwscooteren. Het was een de beste ervaring van haar leven en iets wat ze niet voor mogelijk had gehouden. De hele reis was onvergetelijk!

Susan & Imani Evans, Verenigd Koninkrijk



**Alle foto's van onze Noorse reis zijn te vinden op onze Facebook pagina.
Lees meer over reizen met Reliv op onze website: www.reliv.co.uk/reliv-travel-with/eng**

VOEDING

DIE U KUNT VERTROUWEN

Reliv staat al meer dan 25 jaar voor hoogwaardige voeding — en voor eindeloze toewijding om de veiligste en puurste producten met de hoogste voedingswaarde te produceren die op de markt verkrijgbaar zijn. Onze productienormen zijn zelfs strenger dan van sommige regelgevende overheidsinstanties in de wereld.

Hoe doen we dat? Door bij elk product dat uit onze fabriek komt een nauwgezet proces te hanteren.



STAP 1: INGREDIËNTEN SELECTEREN

Reliv selecteert enkel de beste ingrediënten op basis van het meest recente onderzoek. Ieder ingrediënt moet voorzien zijn van een analysecertificaat waarin is vastgelegd dat het onafhankelijk is getest en aan de toonaangevende normen van Reliv voldoet.



STAP 2: EXTERNE TESTS BEVESTIGEN

Onze wetenschappers voeren een onafhankelijke controle van de analyses van onze leveranciers uit. Alleen als ingrediënten aan de vastgestelde normen voldoen, geven we ze vrij om in de Reliv formules gebruikt te worden.



STAP 3: FORMULE BEREIDEN

Specialisten op het gebied van kwaliteitszorg controleren iedere partij nog drie keer volledig op nauwkeurigheid.



STAP 4: PRODUCTIE STARTEN

Nadat onze laboranten de ingrediënten hebben gemengd en de monsters hebben getest, controleren onze medewerkers steekproefsgewijs nogmaals de kwaliteit van de inhoud van de blikken. Ultramoderne machines controleren of de correcte etiketten zijn aangebracht, de verpakking de juiste hoeveelheid bevat, de blikken heel zijn, de verzegeling sterk genoeg is en de zuiverheid van het product behouden is gebleven.

Als u een Reliv product opent, kunt u erop vertrouwen dat er exact in zit wat op het etiket staat en dat het de meest geavanceerde voeding biedt dat op de markt verkrijgbaar is.

— Brett Hastings, Senior Vice President en Chief Operating Officer

Q&A met Brett Hastings

Dankzij de groei van Reliv kon in 1992 de huidige productiefabriek worden gebouwd. Hoe heeft u het opzetten van de fabriek aangepakt?

We hebben kosten noch moeite gespaard. We wilden een fabriek van de hoogste kwaliteit bouwen. We wisten dat Reliv nog heel lang op de markt zou blijven en aan welke normen we wilden vasthouden tijdens onze groei.

We ontwikkelden een productieproces van drie verdiepingen, dat zwaartekracht gebruikt om ingrediënten door het productieproces te leiden, in plaats van de ingrediënten op een band van het ene naar het andere station te transporteren. Bovendien wordt hierdoor het besmettingsgevaar beperkt.

Met ieder aspect van de fabriek is rekening gehouden — van de verf op de muren die eenvoudig gereinigd kan worden, zodat de groei van bacteriën voorkomen kan worden, tot het installeren van een luchtkwaliteitssysteem voor warmte- en vochtregulering en een directe luchtafvoer uit de fabriek. Onze vooruitziende blik om een dergelijke ultra-moderne fabriek neer te zetten is één van de steunpilaren van het succes van Reliv gebleken.

Hoe wordt het productieproces van Reliv gereguleerd?

In de V.S. voldoen we aan twee regulerende instanties van de Amerikaanse voedsel en warenautoriteit (FDA). We voldoen aan de juiste productiemethoden voor zowel voeding als voedingssupplementen. De FDA inspecteert onze activiteiten regelmatig zonder waarschuwing vooraf. Tijdens hun laatste bezoek, dat aanvankelijk twee dagen zou duren, waren de inspecteurs zo onder de indruk dat ze hun werk in één ochtend al af hadden!

We zijn tevens een van de weinige producenten van voedingssupplementen die voldoen aan de vereisten van strengere internationale regelgevende autoriteiten zoals de Australische Therapeutic Goods Administration (TGA). In geval van de TGA betekent dit een grondige inspectie van drie dagen waarbij ieder aspect van onze bedrijfsvoering wordt bekeken.

Vol trots kan ik zeggen dat we al vanaf 1993 in het bezit zijn van de TGA-certificering.

Waarom spant Reliv zich zo in voor de kwaliteit en de veiligheid van zijn producten?

Onze toewijding aan kwaliteit en veiligheid komt voort uit de morele integriteit van het bedrijf zelf.

We zijn trots op onze producten. We willen dat iedere klant van Reliv weet dat ze de best mogelijk voeding krijgen en dat iedere distributeur van Reliv weet dat ze hun business kunnen opbouwen met het volste vertrouwen in de producten die ze aan de mensen verkopen. Onze gezinnen gebruiken deze producten. We willen voor hen ook alleen het allerbeste en zo ook voor iedereen ter wereld die de Reliv producten gebruikt.



STAP 5: LAATSTE KWALITEITS- CONTROLE UITVOEREN

Onze wetenschappers voeren een laatste complete microbiologische test en ingrediëntentest uit — de laatste stap voordat het product in de markt wordt gezet.



STAP 6: PRODUCTEN NAAR U VERZENDEN

Het belangrijkste onderdeel van het proces — u profiteert van een betere gezondheid en een betere levenskwaliteit door optimale voeding.

reliv.co.uk/nutrition-you-can-trust/eng

promoties



Fadumo Gurhan
Bronzen Ambassadeur

"Ik ben zo blij met mijn status van Ambassadeur. Het heeft veel werk, toewijding en geduld gekost. In de maand voordat ik Ambassadeur werd, had ik niet gedacht dat ik dit niveau zou gaan halen. In de laatste week van de afgelopen maand hebben mijn downline en ik heel hard gewerkt en dat heeft een geweldig resultaat opgeleverd. Wees geduldig en help je downline daar waar je kunt want zij zullen je helpen om Ambassadeur te worden!"



Farhia Jimale
Bronzen Ambassadeur

"Ik ben zo gelukkig met mijn nieuwe status van Bronzen Ambassadeur. We hebben met z'n allen hard gewerkt. De sleutel tot succes is in mijn ogen goede communicatie met je downline. Op die manier verloopt de samenwerking soepel en kan je met z'n allen meer producten verkopen. Mijn doel voor de toekomst is om te blijven groeien binnen de organisatie en een nog hogere status van Ambassadeur te bereiken. Mijn advies aan anderen die ook dit niveau willen bereiken is dat hard werken altijd loont. Geloof in jezelf!"



Barbara Santner
Key Director

"Het voelt geweldig om het niveau van Key Director te hebben behaald! Ik heb een goed team om me heen. Ze zijn behulpzaam, gemotiveerd en werken goed samen. Mijn lieve man steunt me ook voor de volle honderd procent. Mijn voornaamste doel voor de toekomst is om meer Master Affiliates te sponsoren en om hen te helpen hun gezondheid en financiën te verbeteren. Mijn advies aan iedereen die wil groeien binnen dit bedrijf is, blijf nauw samenwerken met je upline en downline. Doorzettingsvermogen en geduld zijn essentieel. Wees altijd bereid om nieuwe dingen te leren!"



Beatrice Le Faucheur
Key Director

"Ik ben trots op de snelheid waarmee ik het niveau van Key Director heb behaald. Ik ben blij dat ik deze business kan delen met mijn man, mijn zus en mijn distributeurs. We hebben een dynamisch team! Ik raak steeds meer gemotiveerd om mijn bedrijf uit te breiden en om de gezondheidsverhalen en de zakelijke mogelijkheden van Reliv met anderen te delen. Mijn doel is om voor het einde van het jaar het niveau van Senior Director te behalen en om de studiekosten van mijn kinderen te kunnen financieren. Ik introduceer Reliv aan minimaal twee mensen per dag!"



Eglantine & Joseph Lerolle
Master Directors

"Het feit dat we nu Master Directors zijn heeft niets veranderd aan de manier waarop wij ons bedrijf managen. Wij bellen onze klanten nog steeds na, communiceren dagelijks met onze upline en voeren 3-gesprekken waar nodig. We proberen het Reliv systeem op de voet te volgen. Het helpt ons met beide benen op de grond te blijven en te focussen. Ons voornaamste doel is om Ambassadeurs te worden! Succes kan je bereiken door alle middelen te gebruiken die Reliv beschikbaar stelt, contact te houden met je downline en door te blijven leren van je upline en van de Ambassadeurs."



Anette Metz
Senior Director

"Als je promoveert, voelt dat echt geweldig omdat het betekent dat je onderweg veel mensen hebt geholpen om hun gezondheid te verbeteren. Mijn doel voor de toekomst is om een stabiele financiële bijdrage aan ons gezin te leveren zodat mijn man niet tot aan zijn pensioen zwaar en fysiek werk hoeft te blijven doen. Mijn advies aan diegenen die willen promoveren is: praat met iedereen over onze unieke producten en vertel met enthousiasme over alle mogelijkheden die Reliv te bieden heeft."

The Dutch Dynamic



Soei-Len Burggraaff
Key Director

"Ik had nooit verwacht zo snel het niveau van Key Director te bereiken! Ik heb dit bereikt door middel van overrides en dankzij de inspanningen van mijn downline. Mijn belangrijkste doel is om via Reliv zoveel mogelijk mensen te helpen met hun gezondheid en hun business. Ik wil ook wat van de stress wegnemen die mijn man vanwege zijn drukke bedrijf heeft. Ik wil nu voor het volgende niveau gaan en mijn Presidentiële Director-ring halen! Volg het systeem, help mensen met hun business en je haalt het volgende niveau!"

In 2006 heeft de eerste Nederlandse distributeur zich aangemeld en wij zijn sindsdien hard gegroeid. Nederland bruist van enthousiasme en positieve energie mede dankzij Key Directors Olivia Augustin en Soei-len Burggraaff, die samen met vele anderen zich onvermoeibaar inzetten om van deze relatief nieuwe markt een succes te maken.

Olivia uit Schiedam, maakte in de zomer van 2013 voor het eerst kennis met de producten van Reliv en was direct onder de indruk. Het opzetten van haar Nederlandse Reliv onderneming was echter niet zo simpel als ze had gehoopt. Er bestond nog geen 'Systeem' en er waren in haar omgeving geen mensen waarmee ze kon overleggen. Maar dankzij haar vastberadenheid en motivatie en met de onvoorwaardelijke steun van haar upline, lukte het Olivia om haar eerste Business Opportunity Meeting te organiseren. Vier maanden later kreeg ze gezelschap van Soei-Len en samen hebben ze een diverse groep distributeurs en Master Affiliates weten te verzamelen. Al snel daarna organiseerden ze regelmatig basistrainingen en later kwam daar de maandagavond conference call bij. Nederland was goed bezig!

Na een jaar van voortdurende inspanning van alle Nederlandse distributeurs zijn alle zeven elementen van 'Het Systeem' nu ingevoerd en vond afgelopen september de eerste Nederlandse MATS plaats. Olivia & Soei-Len geven toe dat het niet altijd eenvoudig is geweest, maar na een tijdje gebeurden er prachtige dingen. Een Business Opportunity Meeting met een bomvolle zaal, een conference call op maandag met 30 deelnemers, iemand uit hun team die belt met een fantastisch succesverhaal of een klant die vertelt over de positieve resultaten die hij met de producten heeft geboekt. "Hier doe je het uiteindelijk allemaal voor," zegt Olivia. "Op zo'n moment besef je waarom je zo hard werkt. Je wil iedereen de kans geven om de kwaliteit van zijn leven te verbeteren."

De mogelijkheden voor de toekomst zijn eindeloos! Olivia, Soei-Len en de andere Nederlandse distributeurs gaan voor het niveau van Ambassadeur en Olivia is zelfs van mening dat de EU Conferentie in de nabije toekomst wel eens in Nederland gehouden zou kunnen worden. Mocht dit ook daadwerkelijk gebeuren, dan komt dat omdat ze het hebben verdiend!

Enkele leuke weetjes over Nederland:

1
2
3
4
5
6
7

Oranje is de nationale kleur van Nederland vanwege het huis van Oranje dat de opstand van de Nederlanden tegen Spanje leidde en later de Nederlandse Koninklijke familie is geworden.

Luchthaven Schiphol ligt 4,5 meter onder de zeespiegel.

De beroemde Nederlandse windmolens zijn honderden jaren gebruikt om water weg te pompen.

De Nederlanders maken als sinds het jaar 400 kaas.

De wereldberoemde tulpen en tulpenvelden komen oorspronkelijk niet uit Nederland. De eerste tulpenbollen zijn vanuit Turkije ingevoerd.

Nederland heeft met 4 van de 10 inwoners het hoogste aantal parttimers van de Europese Unie.

Het land is met meer dan 18 miljoen fietsen de fietshoofdstad van de wereld. Dat is meer dan 1 fiets per persoon.

de Reliv
Kalogris
Foundation

updates



€ 2160 ingeza-
meld voor de
'Be the Change'
Challenge

Samen hebben
wij een verschil
gemaakt in het
leven van 432
kinderen

Frankrijk's antwoord op de 'Be the Change' Challenge 2014!

Het begon allemaal in november 2013 toen Reliv Director **Michelle Boronad** na haar allereerste sponsorloop een belofte maakte om 2014 weer iets dergelijks te doen – alleen groter en beter! Nadat ze met haar collega distributeur en vriendin Sophie Saint-Martin had gesproken over het organiseren van een evenement in Frankrijk om zo alle Franse distributeurs aan te moedigen ook deel te nemen, was het bij toeval dat de Kalogris Foundation de 'Be the Change' Challenge introduceerde. Ze besloten al snel om een team bij elkaar te brengen en de rest is verleden tijd! Dit is hun verhaal.

De Grote Loop

Op een zeer hete zondag in juni namen tien Franse Reliv-distributeurs en vijf van hun relaties deel aan een 8 kilometer lange hardloopwedstrijd in het heuvelachtige stadje Suresnes ten westen van Parijs. Teamleider Michelle was de drie maanden daarvoor volop bezig geweest de manschappen aan te sporen om 'een verschil te maken' in hun leven, aangezien vele van hen nog nooit een langeafstandsliep hadden uitgelopen. Op de dag zelf sloegen ze Innergize-shakes in, motiveerden elkaar nog even snel en gingen van start.

Sophie Kaminer, een ervaren hardlooper, offerde zich compleet belangeloos op om samen met **Marie Jacob** te lopen, een vastberaden nieuweling, en samen waren ze super. En daar waren ook **Anne Levavasseur**, **Marie Hanoteau** and **Véronique Gourlet** die hand in hand over de finish kwamen. Het was een prachtige manier om de loop af te sluiten. Ze hadden namelijk het motto van Kalogris, 'een overwinning voor de mensheid behalen', allemaal goed begrepen en beseften ze dat ze niet voor zichzelf liepen, maar dat ze dit deden om geld in te zamelen voor de minderbedeelden.

En dat inzamelen is gelukt! Vol trots kan de Kalogris Foundation melden dat de Franse hardlopers een fantastisch totaalbedrag van €1050 hebben opgehaald en dat enkele hardlopers hun persoonlijk record hebben aangescherpt!

Andere evenementen

Maar dit was niet de enige inzamelingsactie. In heel Frankrijk namen Reliv distributeurs het initiatief en organiseerden originele evenementen om nog meer geld in te zamelen:

- **Rosalie Boidin** maakte zelf sieraden van oude Reliv blikken en doneerde haar gehele winst aan de Foundation.
- Alle distributeurs hebben tijdens de Franse MATS diep in de buidel getast en hebben het geld dat ze over hadden, gedoneerd.
- **Alexandra Granier** organiseerde een rommelmarkt voordat ze ging verhuizen en doneerde de gehele opbrengst.
- **Karine Burbridge** verkleedde zich als superheld om in het centrum van haar stad de aandacht te trekken en slaagde erin de aanwezige kinderen te vermaken terwijl ze hun ouders over de Foundation vertelde.
- **Sophie Biehler** nam meer dan 50 uur pianoles zodat ze een muziekevenement kon organiseren. Alle opbrengsten uit de kaartverkoop gingen naar de Foundation.
- **Shelby & Dan Hill** en **Eglantine & Joseph Lerolle** gingen op zaterdag in hun eigen stad met de collectebus rond.

Deze evenementen voegden een bedrag van €1110 aan ons totaal ingezameld bedrag toe. Reliv Frankrijk heeft in totaal €2160 voor de Kalogris Foundation opgehaald en dit toont nog maar eens aan dat we allemaal een verschil kunnen maken als we dat écht willen. Nogmaals hartelijk dank aan iedereen die aan de inzamelingsactie heeft deelgenomen. Ga zo door!

Van januari tot juli
2014 is er wereldwijd
meer dan \$681.000
ingezameld.

Waarmee 42.000
kinderen in 9
landen iedere
dag te eten krijgen.

De 'Be the Change'-
campagne heeft
meer dan \$50.000
aan donaties
opgeleverd

De nieuwe cam-
pagne, 'A Little Goes
a Long Way' gaat 1
augustus 2014 van
start en loopt tot 30
juni 2015.



HET BOUWEN VAN MOMENTUM IN UW RELIV ONDERNEMING



Karen & Desi Reuben-Sealey
Verenigd Koninkrijk

We begrijpen hoe belangrijk het is om het Reliv systeem te volgen en wat we leren in de praktijk te brengen. Op deze manier hebben we voor het eerst momentum in onze business kunnen bewerkstelligen. Ook echt de handen uit de mouwen steken en niet alleen praten. Op het laagste niveau betekende dit o.a. het opstellen van een lijst met mogelijke klanten, leren om mensen te benaderen, mogelijke klanten binnenhalen en onszelf wegstrepen. Naarmate we beter in deze dingen werden, konden we meer momentum opbouwen.

Het gaat ook om teamwork. We hadden geen momentum kunnen opbouwen als we niet met onze organisatie hadden samengewerkt. Hoewel u de CEO van uw eigen business bent, kan uw downline verhalen hebben die aan de groei en het momentum van uw business kunnen bijdragen. Als u hier niet van profiteert, dan kan dit uw succes vertragen.

Het Reliv systeem wordt gesymboliseerd door een citaat dat we onlangs ergens hebben gelezen: "Een goede orde is de basis van alle goede dingen." Het gebruik van het Reliv systeem is de stabiliserende kracht in de groei van onze business gebleken. Nog belangrijker, het heeft ons geholpen om vele anderen in onze organisatie te leren hoe ze hun eigen business met succes moeten runnen, wat op zijn beurt onze groei weer bevordert.

Een van onze doelen was het behalen van een tweede Kalogris Plaque. Met de hulp van ons team hebben we dat kunnen bereiken. We werken nu vier jaar met Reliv. Het is dus wel degelijk mogelijk succes te blijven boeken, als u de doelstellingen maar in zicht blijft houden. De les is om 'tastbare' doelen te stellen. Zeg niet enkel, "ik wil een drukke business opbouwen." U moet de spreekwoordelijke kapstok vinden om uw jas aan op te hangen, in plaats van uw jas in de richting van de muur te gooien en te hopen dat hij op de een of andere manier blijft hangen. Maak contact met het systeem, vertrouw op de ondersteuning, de hulpmiddelen en het mentorteam dat tot uw beschikking staat. Stel u bescheiden op, wees leergierig en stap uit uw comfortzone. Hierdoor wordt uw weg naar de top een stuk makkelijker.



Eglantine & Joseph Lerolle Frankrijk

Als we nieuwe distributeurs opleiden, vragen we altijd welke doelstellingen ze hebben. Als antwoord geven ze meestal dat ze hun inkomen willen verhogen en willen zien hoever ze kunnen komen. U maakt soms moeilijke tijden mee. Mensen stoppen met hun bedrijf of steken er geen energie meer in. Maar door naar Reliv evenementen en conferenties te gaan en de verhalen van andere mensen te horen krijgt u het momentum dat u nodig heeft. Door 'Het Systeem' te volgen kunt u sneller groeien. Luister naar de maandagavondgesprekken, werk in een team, bel uw upline en verlies deze niet uit het oog. Iedereen is van elkaar afhankelijk en met elkaar verbonden. Regelmatig naar de Reliv bijeenkomsten gaan en naar de verhalen van anderen luisteren geeft u momentum. U kunt ook nieuwe distributeurs ontmoeten en inspiratie uit de verhalen van anderen opdoen. Maak zo veel mogelijk gebruik van de hulpmiddelen van Reliv, zodat u altijd gemotiveerd bent en energie heeft.

De hulpmiddelen zijn er voor iedereen. Ze lijken in het begin misschien wat ingewikkeld, maar u zult er snel aan wennen. Als u 50% geeft, krijgt u 50% terug, maar als u 100% geeft, krijgt u 100% terug! U kunt in uw eigen tempo in de business stappen en uw investering ziet u terug in de resultaten. De hulpmiddelen zijn toegankelijk en gemakkelijk te reproduceren. Uw team zal zien hoe u de Reliv hulpmiddelen gebruikt en uw voorbeeld volgen. Doorzettingsvermogen loont en dankzij de synergie van de hulpmiddelen wordt uw business drukker dan ooit tevoren!



Maria Ershova & Michael Steinmann Duitsland

De sleutel tot het opbouwen van een succesvolle business is weten waarom u een Reliv onderneming wilde beginnen en hoe snel u uw onderneming wilt laten groeien. Bij het opstellen van een realistisch plan om dit te bereiken heeft u absoluut de hulp van uw upline nodig. Zij hebben meer ervaring dan u en kunnen u helpen bij het opstellen van het plan en het bereiken van uw bestemming. De volgende stap is het uitvoeren van het plan.

We volgen iedere stap van 'Het Systeem'. Zo zijn we enkele maanden geleden in Düsseldorf begonnen om op dinsdagen onze eigen Business Opportunity Meetings te organiseren en op zaterdag trainings-sessies te houden. Na deze bijeenkomsten zagen we de groei nog meer toenemen. Ze zijn van cruciaal belang voor het opbouwen van de business. Het element van de upline is ook cruciaal.

Twee leden van mijn team willen heel graag Ambassadeur worden. Onze doelstelling voor de toekomst is dan ook om deze twee zakenpartners tegen het einde van volgend jaar op het niveau van Ambassadeur te brengen. Enkele leden van mijn team willen graag reizen, dus hebben we ten doel gesteld om hen te helpen de reizen te winnen die Reliv de komende 12 maanden organiseert. En het is onze algemene doelstelling om de leden van mijn team te helpen aan meer vrijheid, meer tijd en meer geld voor hun en hun gezinnen. Onze persoonlijke doelstelling is meer tijd samen doorbrengen en een nog betere financiële positie bereiken. Ons advies voor iedereen die momenteel bezig is met het opbouwen van een Reliv onderneming is om de doelstellingen van uw downline op te schrijven. Schrijf op waarom de leden van uw team in deze business zijn gestapt. Bewaar dat papier goed en maak er uw belangrijkste prioriteit van. Kijk de volgende keer dat u een excuus heeft om iemand niet te bellen of niet uit uw luie stoel te komen, of de televisie uit te zetten, naar het papier met de redenen waarom uw zakenpartners besloten hebben om met u samen te werken. Dit is volgens ons de snelste manier om de televisie uit te zetten en aan de slag te gaan.

In het vorige nummer van Lifestyle hebben we u kennis laten maken met de mogelijke leden van ons sportteam, Reliv Athletic. Nu kunnen we vol trots de **officiële** leden van het Reliv Athletic team aan u voorstellen! We zijn er trots op dat we deze sporters met de beste voeding kunnen ondersteunen, zodat ze in hun individuele disciplines kunnen uitblinken. Lees hier wat ze over Reliv zeggen:



AMAURY LAVERNHE: BODYBOARDER

Als professioneel bodyboarder en deelnemer aan de World Tour train ik enkele uren per dag. Ik surf op hoge golven en houd mijn conditie op peil met hardlopen, fietsen, stretchen, krachttraining en zelfs Braziliaans Jiu-jitsu (BJJ). Sinds ik de Reliv producten gebruik, voel ik me beter, lichter en sneller! Ik kan langer op het water blijven en sneller over de golven gaan. Dankzij Innergize herstel ik sneller na trainingen en wedstrijden. Ik kan zeggen dat ik een gezonde sporter ben. De producten van Reliv bieden de meest geschikte voeding voor mijn lichaam. Ik heb de sleutel ontdekt om beter in conditie te blijven en me elke dag beter te voelen.



RICHARD BUCK: 400M & 4X400M ESTAFETTE

Ik heb tot nu toe een vrij interessant seizoen gehad. In het indoor-seizoen heb ik op de 400m de derde tijd van Europa gelopen. Dat was natuurlijk een zeer goed resultaat en ik was erg tevreden dat ik deze prestatie, die ik in het verleden ook al eens had neergezet, mede dankzij de producten van Reliv nog eens kon herhalen.

Kort na het begin van het buitenseizoen raakte ik geblesseerd aan mijn hamstring. Normaal gesproken zou ik met deze blessure geen al te grote kans hebben om in het zomerseizoen weer competitief te zijn. Dankzij Reliv producten herstelde mijn lichaam echter sneller dan verwacht. En bovendien ben ik sneller weer in vorm gekomen dan ik had verwacht.

CORNÉ DE KONING: ROEIEN

Sinds ik Reliv producten ben gaan gebruiken, heb ik gemerkt dat ik iedere dag meer energie heb. Ik herstel sneller en kan meer geven! Ik heb gemerkt dat ik tussen de wedstrijden niet meer hoeft te slapen. Ik voel mezelf een stuk fitter en sterker! Esther en ik zijn onlangs tweede geworden tijdens een World Cup-wedstrijd. We hebben een paar zware trainingsweken achter de rug, maar door meer producten in te nemen heb ik me er doorheen weten te slepen.



ESTHER VAN DER LOOS: ROEIEN

Dankzij Reliv voel ik me aan het begin van de dag een stuk gezonder en kan ik langer doorgaan. Ik heb onlangs een conditietest ondergaan en in vergelijking met valide sporters scoorde ik beter en boekte ik veel betere resultaten! Iedere ochtend meet ik mijn herstel en kom ik erachter dat ik na een zware trainingssessie meestal helemaal hersteld ben. Ik ben vooral fan van Now for Kids met LunaRich, omdat het mijn concentratie en geestelijke gesteldheid verbetert.



ANNIKA DRAZEK: 100M & 100M HORDEN

Sinds ik Reliv producten ben gaan gebruiken heb ik gemerkt dat mijn immuunsysteem sterker is geworden. Sinds ik de producten ben gaan gebruiken ben ik niet meer ziek geworden en dat is erg belangrijk, want zo kan ik IEDERE trainingssessie goed doorstaan en voortdurend beter worden. In voorbereiding op het indoorseizoen was ik sterker en competitiever dan ooit tevoren. Mijn trainingstijden waren ongelooflijk snel en nog nooit voelde ik me zo fit en sterk. Met Reliv kreeg ik altijd de energie en voeding die ik nodig had om me voor, tijdens en na de training te ondersteunen. Ik train momenteel erg hard, dus ik heb altijd een Reliv shake in mijn tas!



Even voorstellen:

Naam: Guillaume Piron

Sport: Rugby

Prijzen:

2009: Kampioen van Frankrijk Alamerçery (U17)

2009: Kampioen van Frankrijk Taddéi (Languedoc-selectie U17)

2011: Kampioen van Frankrijk Reichel (U21)

2011- 2012: Tweevoudig Europees kampioen in groep 1A

2012: Winnaar van de EACON CUP in Dubai

2012-2013: Kampioen van Frankrijk Hope First Round (U23)



Naam: Pierre Pérès

Sport: Rugby

Prijzen:

2012: Landskampioen met Colomiers, Rugby 15's

2012: Bronzen medaille tijdens de Universitaire wereldbeker in Brive Rugby Sevens - Frankrijk

2013: Zilveren medaille op de Universitaire wereldspelen in Kazan Rugby Sevens - Rusland

Het Herdefiniëren van Sportvoeding

De term "sportvoeding" roept een beeld op van bodybuilders met grote blikken proteïnepoeder en langeafstandlopers die op weg naar de finish nog even een paar drankjes met koolhydraten en elektrolyten achterover slaan. Zeker, deze sporters hebben specifieke voedingsbehoeften en gebruiken gespecialiseerde supplementen om hun doelen te bereiken. Maar niet alleen topsporters hebben baat bij sportvoeding. U hoeft zelfs helemaal geen "sporter" te zijn om te kunnen profiteren van het onderzoek dat in het kader van sport wordt gedaan en de producten die speciaal voor sporters zijn ontwikkeld.

Topsporters moeten in balans met hun lichaam zijn en verwachten veel van hun voedingsregime. In hun voedingskeuze moeten ze rekening houden met energie, uithoudingsvermogen, prestatie en herstel. Om aan al deze eisen te voldoen moet aandacht worden besteed aan macronutriënten die de dagelijkse energieproductie ondersteunen en aan micronutriënten die de gezondheid bevorderen en een optimale prestatie mogelijk maken. Als één van deze categorieën achterblijft, kan dit op de korte termijn gevolgen voor de prestatie hebben en op de lange termijn de algehele gezondheid beïnvloeden.

Recent onderzoek naar sportvoeding heeft een nieuw aspect opgeleverd: ontsteking. Nu er meer en meer onderzoeken worden gepubliceerd en het verband tussen voeding en ontsteking steeds duidelijker wordt, staan sporters te springen om van de directe voordelen van een ontstekingsremmend dieet te profiteren.

Acute vs. chronische ontsteking

Een acute ontsteking hoeft niet slecht te zijn. Het is een normale fysiologische reactie op een fysieke inspanning, die ervoor kan zorgen dat de conditie verbetert en de spieren sterker worden. Het ontstekingsproces zorgt ervoor dat schade wordt hersteld tijdens een herstelperiode die twee uur na de training begint en doorgaans na 48 uur is afgelopen. Ontstekingen leiden tevens tot aanpassing van de training, hetgeen voor een toename van de kracht en het uithoudingsvermogen zorgt.

Zwellingen en rode plekken zijn visuele kenmerken van een acute ontsteking, die doorgaans met een blessure wordt geassocieerd (denk aan een verzwikte enkel). Doorgaans gaat een acute ontsteking gepaard met pijn en ongemak. Deze reacties vertellen sporters dat ze verder zijn gegaan dan hun fysieke mogelijkheden dat toestaan. Hoewel veel sporters met hun blessure proberen door te sporten, krijgen de symptomen uiteindelijk de overhand en moet de blessure behandeld worden. Een der-

een[betere]fit



Het Herdefiniëren van Sportvoeding

door Tina Van Horn

Coördinator Onderzoek en Bedrijfsontwikkeling
SL Technology, Inc., een Reliv-bedrijf

gelijke behandeling bestaat meestal uit rust, ijs, compressie en ontstekingsremmende middelen. Einde verhaal? Niet helemaal. Chronische ontstekingen zijn minder opvallend, maar een stuk verraderlijker. Ze worden vaak beschreven als een smeulend vuurtje dat uw immuunsysteem continu in staat van paraatheid houdt. Een chronische ontsteking is een laaggradige, systemische aandoening die verbonden is met diabetes, hart- en vaatziekten, auto-immuunziekten en ouderdom. De symptomen van een chronische ontsteking zijn vaag en worden doorgaans als onderdeel van andere aandoeningen beschouwd. Het aanpakken van chronische ontstekingen is zeer belangrijk voor het welzijn, de preventie van ziektes en een gezond verouderingsproces. Ze hebben bovendien een vernietigende invloed op actieve levensstijlen en sportprestaties. Als het immuunsysteem voortdurend in staat van paraatheid is, worden gewrichten en zacht weefsel (gewrichtsbanden, pezen en kraakbeen) vatbaarder voor acute blessures en blessures als gevolg van overbelasting.

Bovendien hebben systemische ontstekingen de volgende gevolgen voor uw prestaties:

- **Afname van uithoudingsvermogen**
- **Toename van pijn en hersteltijd na zware inspanningen**
- **Verslechtering van spiersynthese**
- **Intensivering van de waargenomen inspanning**
- **Verstoring van de energieproductie van cellen**

Over het algemeen kunnen ontstekingen trainingen moeilijker maken, resultaten tegenhouden, de hersteltijd vergroten en het energieniveau verlagen.

Levensstijl (epigenetisch) Bemiddelaars van ontsteking

Hoe lossen we dit probleem met de ontstekingen op? Dagelijkse gematigde lichaamsbeweging is in verband gebracht met de afname van biomarkers die op chronische ontsteking wijzen. Maar sporters moeten voorzichtig zijn. Zonder een passende herstelperiode kan beweging tot een ontsteking leiden, doorgaans omschreven als overtraining. De belangrijkste veroorzaker van een chronische ontsteking is uw voeding. Verzadigde vetten, trans-vetten, suiker en andere simpele koolhydraten worden allemaal gekoppeld aan een hoger ontstekingsniveau. Aan de ander kant is voeding ook de eerste bescherming tegen ontstekingen. Een groot aantal prominente artsen schijft nu ontstekingsremmende voeding voor om het welzijn te verbeteren en aandoeningen te behandelen. Moeder Natuur is de grootste leverancier van ontstekingsremmende stoffen. Fruit, groente en granen bevatten ontstekingsremmende micronutriënten en bioactieve stoffen. Vooral producten met diepe en rijke kleuren (donkere groenten, bessen, bieten, ananas, etc.) bevatten antioxidanten en bioactieve stoffen die ontstekingen tegengaan. Ook omega 3-vetzuren,

die in zoetwatervissen en noten voorkomen, verlagen de biomarkers van ontsteking. Onderzoek heeft bovendien aangetoond dat lunasine en isoflavonen in soja zeer goed tegen ontsteking werken. Ondanks het feit dat sporters zich bewust zijn van hun voedingskeuzes, blijft het consumeren van voedsel met een grote hoeveelheid van deze ontstekingsremmende stoffen, net als voor ons allemaal, een uitdaging. Voedingssupplementen zijn een handige manier om ervoor te zorgen dat u genoeg micronutriënten binnenkrijgt om ontstekingen tegen te gaan en een optimale fysieke prestatie te kunnen leveren.

Reliv Now® en LunaRich C™ voldoen aan de eisen van sporters en iedereen die gezonder wil leven, met een krachtige ontstekingsremmende mix van ingrediënten die nergens anders verkrijgbaar is.

Ontstekingsbestrijders — en voedingsbronnen

Lunasin (actief bestanddeel in LunaRich C): soja

Cayenne: cayennepeper extract

Knoflook

Zoethoutwortel

Kelp

U voelt zich super

De combinatie van Reliv Now en LunaRich C bevat bovendien aanvullende vitaminen, mineralen en antioxidanten om een optimale fysieke prestatie te kunnen leveren, of u nu een sporter bent of gewoon op zoek bent naar een gezonde, actieve levensstijl.

RELIV WALL OF FAME



Jacqueline Schön
Presidentiële Bronzen Ambassadeur



James & Margaret Wasson
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Franck & Myriam Bouvattier
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Andreas & Britta Bullmann
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Wanda Garraway
Bronzen Ambassadeur



Marie & Jean Hanoteau
Bronzen Ambassadeurs



Silvia Weissmann
Presidentiële Bronzen Ambassadeur



Marie-Solange de Chenerilles
Bronzen Ambassadeur



Florence Chavancy
Bronzen Ambassadeur



Claire Jeanneau
Bronzen Ambassadeur



Huai & Gin Hatzaw
Ambassadeurs



Colette & Bernard Dhellemmes
Ambassadeurs



Anne-Marie Mukamurenzi & Laurent Rugwizagoga
Ambassadeurs



Jason & Aneela Gregory
Presidentiële Zilveren Ambassadeurs



Susan Evans
Presidentiële Zilveren Ambassadeur



Francoise & Pierre Poulizac
Presidentiële Zilveren Ambassadeurs



Nadja & Andreas Reinold
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Anne Favrot
Presidentiële Bronzen Ambassadeur



Caroline & Eric Labourier
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Kamila Abdalla & Elijah Nasir
Bronzen Ambassadeurs



Zulfat Ahmed & Mohamed Abdillahi
Ambassadeurs



Noella & Etienne Van Huffel
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs



Farhia Jimale
Bronzen Ambassadeur



Fadumo Gurhan
Bronzen Ambassadeur



Anton & Gabriela Wochner
Presidentiële Ambassadeurs



Jean de Chassey
Ambassadeur



Connie & Florian Weinhold
Ambassadeurs



Nasra Malin & Halimo Ali
Ambassadeurs

Naam: Abdulrahman A. Mohamed & Khuzaimat M. Saad

Woonplaats: Leicester, Verenigd Koninkrijk

Momenteel: Abdulrahman is manager in de detailhandel, Khuzaimat is huismoeder.

Reliv-dieet: Reliv Now, Innergize!, FibRestore. Onze kinderen nemen Reliv Now for Kids.

Een gezonde familie: Mijn vrouw had jarenlang last van migraines maar heeft goede resultaten weten te boeken met de producten. Mijn 8-jarige zoon heeft al ruim 6 jaar last van eczeem. Na de producten 3 maanden te hebben gebruikt, was zijn huid bijna helemaal opgeknapt. Ik voel me energiever en kan gedurende dag veel meer aan dan hiervoor. Dit allemaal dankzij de producten.

Een plezierige onderneming: Na onze goede gezondheidsresultaten besloten we al snel om ons ook zakelijk aan Reliv te verbinden. We zijn inmiddels Senior Directors. Het is een plezierige onderneming omdat het ons de kans biedt om samen te werken en internationaal bezig te zijn. Ons bedrijf is actief in verschillende landen. We vinden niet alleen de werksfeer binnen Reliv prettig, het genereert ook een beduidend inkomen. We hebben vier kinderen en Reliv biedt ons de mogelijkheid om een familiebedrijf op te bouwen. Dit maakt ons erg gelukkig.

Naam: Alexandra Granier

Woonplaats: Aix en Provence, France

Momenteel: Vervangend lerares Filosofie

Reliv-dieet: Classic, Reliv Now, Reliv Now for Kids, Innergize!, FibRestore

Altijd moe: Ik heb al sinds mijn tienerjaren last van chronische vermoeidheid. Mijn botten en spieren deden pijn en ik had een zwak immuunsysteem. Ik was altijd moe en had altijd pijn en toen mijn dochter in 2004 geboren werd, ging het van kwaad naar erger. Twee jaar geleden moest ik elke dag tussen 14.00 en 16.00 altijd even op bed gaan liggen.

Genieten van het leven: Ik ben in maart 2011 met de Reliv producten en sindsdien is mijn immuunsysteem verbeterd en ben ik ook niet meer zo moe en slaperig. Ik kan weer genieten van het leven!

Uitbreiden: Toen ik aan Reliv werd geïntroduceerd was ik meteen enthousiast over de producten en de ondernemingsmogelijkheden. Ik kon eindelijk mijn eigen onderneming starten en in mijn eigen tempo! Mijn bedrijf begon langzaam maar gestaag te groeien en inmiddels leid ik een groep van 30 mensen. De voornaamste reden om aan deze onderneming te beginnen was om inkomen te genereren voor mijn familie en de studies van mijn kinderen te kunnen betalen. Ik verdien elke maand €400-€600 en leef volgens de zienswijze: "een gezonde ziel in een gezond lichaam."

Naam: Armelle Cacheux

Woonplaats: Compiègne, Frankrijk

Momenteel: Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv-dieet: Classic, Innergize!, Reliv Now, FibRestore

Hartproblemen: Ik had pericarditis wat inhield dat mijn hartzakje ontstoken was. Ik 2011 moest ik hiermee naar het ziekenhuis waar ik een week verbleef. Ik had ook veel last van vermoeidheid en besloot in dat zelfde jaar de Reliv producten uit te proberen.

Sterker: Na de producten een aantal weken genomen te hebben, merkte ik een verbetering van de hartproblemen en van de spijsvertering. De producten hebben mij ook geholpen met mijn cervicale artritis en hypertensie.

Positief resultaat: Ik geniet echt van het distributeurschap want ik ben een echt mensen mens. Ik probeer bij alle Reliv evenementen aanwezig te zijn. Werken met Reliv biedt mij de mogelijkheid om meer tijd met mijn familie door te brengen terwijl ik daarnaast een bloeiend bedrijf ontwikkel. Er hebben zich vele positieve ontwikkelingen plaatsgevonden dankzij Reliv. Ik heb nu meer energie en ik wil nog meer uit het leven halen!

Naam: Eva Wingartz

Woonplaats: Gladbeck, Duitsland

Momenteel: Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv-dieet: Simplicity

Gevoelige huid: Ik ben in februari 2012 samen met mijn man aan de producten begonnen. Mijn man heeft een auto-immuunziekte die zijn huid aantast. Dit veroorzaakt extreme jeuk en dat maakte het leven soms erg gecompliceerd. Ook ik had huidproblemen.

Gezond onderhoud: We zijn tegelijkertijd met de Reliv producten begonnen. Na 6 maanden was de jeuk al sterk verminderd. Ik verminderde het gebruik van de producten met als consequentie dat de symptomen binnen een paar weken weer teug waren dus wist ik dat ik deze producten moest blijven innemen. Voor mij is Reliv nu onderdeel van mijn gezonde onderhoud.

Gewichtsverlies: Vorig jaar wilde ik graag wat gewicht kwijt voordat we op vakantie zouden gaan en dus probeerde ik Simplicity. Ik nam twee shakes per dag en verving daarmee mijn ontbijt en mijn avondeten. 9 weken later was ik al een flink aantal kilo's kwijt! Ik voel me lichamelijk veel beter en heb meer energie.





Naam: Gael Panhelleux

Woonplaats: London, Verenigd Koninkrijk

Momenteel: Zelfstandig Consultant

Reliv-dieet: Reliv Now, Lemon Innergize!, FibRestore

Sterker rennen: Ik ben in januari 2013 met de Reliv producten begonnen en sindsdien zijn de verwondingen die ik door het sporten heb overgehouden niet meer zo pijnlijk. Ik ben ook 10 kilo afgevallen zonder mijn eetpatroon aan te hebben hoeven passen. Ik kan mijn passie – hardlopen – weer uitoefenen en ik ren nu beter en sneller dan vroeger. Mijn herstel na een marathon is compleet anders en is drastisch verbeterd. Ik voel me sterker en jonger.

Familie resultaten: Mijn drie kinderen hebben geweldige gezondheidsresultaten behaald met deze producten. Reliv is nu onderdeel van onze dagelijkse routine. Hun schoolresultaten zijn verbeterd en de hele familie voelt zich goed en relaxed.

Wereldwijde onderneming: Ik ben ingesprongen bij het hoogste winstniveau en verdiende in mijn eerste maand al een bonus van €150. Na één jaar heb ik ruim 50 mensen in 6 verschillende landen kunnen helpen met hun Reliv voeding. Mijn voornaamste doel is om meer distributeurs te vinden die wij kunnen helpen mijn bedrijf in die 6 landen verder uit te breiden.

Naam: Roeli Kers-van de Werf

Woonplaats: Vlaardingen, Nederland

Momenteel: Huisvrouw en part-time Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv-dieet: Classic, Innergize!, FibRestore

Reliv presentatie: Mijn vriendin nam mij mee naar een presentatie van voedingssupplementen en daar hoorde ik voor het eerst over Reliv. Ik heb mijn gezondheid altijd op peil willen houden mede omdat er wat erfelijke ziektes in de familie voorkomen en ik er alles aan wil doen om de kans te verkleinen dat ik ziek word.

Uitgerust: Nadat ik was begonnen met de producten, merkte ik meteen dat ik beter sliep en dat ik met een helder hoofd opstond. Het voelde alsof er een wolk is opgeheven. Op sommige dagen werd ik in een soort van was wakker en dat is nu niet het geval.

Familie helpen: Mijn zus haar dochter is autistisch en neemt nu ook sinds kort de Reliv producten. Ze hebben haar erg geholpen met haar vermogen om te kunnen communiceren. Dat is echt een zegen!

Naam: Sonja Brandstetter

Woonplaats: Linz, Oostenrijk

Momenteel: Huismoeder en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv-dieet: Classic, Innergize!, FibRestore, Reliv Now for Kids

Betere levenswijze: Ik had vroeger last van depressies maar de Reliv producten hebben ervoor gezorgd dat ik weer kan lachen. Ook mijn allergieën en hooikoorts zijn verdwenen. Ik kan nu samen met mijn familie buiten genieten. Ik geniet echt van mijn leven en dankzij mijn Reliv onderneming, kan ik mijn dochters dingen geven die anders waarschijnlijk niet in mijn budget zouden passen.

Waardering: Ik heb in Reliv mijn droombaan gevonden! Ik heb het altijd leuk gevonden om anderen te helpen. Nu help ik anderen en krijg ik er waardering voor. Niet alleen van mijn klanten of collega's maar ook van het bedrijf zelf. Ik waardeer deze erkenning enorm!

Familie ondersteunen: Ik vind het erg prettig dat mijn werk zo makkelijk past binnen mijn gezinsleven. Het is als geen andere baan. Ik kan er altijd zijn voor mijn man en mijn dochters terwijl ik ook bijdraag aan het gezinsinkomen! Ik weet zeker dat mijn Reliv onderneming de komende maanden gaat groeien en hopelijk behaal ik binnenkort mijn grootste doel: mijn man de kans geven een baan te zoeken die hij écht leuk vindt zonder dat hij zich zorgen maakt over zijn inkomen!

Naam: Sophia Beckmann

Woonplaats: Rhede, Duitsland

Momenteel: Student

Reliv-dieet: FibRestore, Classic, Innergize!

Preventie: Ik gebruik nu ruim een jaar de producten van Reliv en ben door mijn moeder aan het bedrijf geïntroduceerd. Ik neem de producten eigenlijk meer ter preventie daar ik momenteel geen gezondheidsklachten heb.

Betere concentratie: Nadat ik de producten 2 maanden had ingenomen, was mijn concentratie enorm toegenomen. Ik had het zelf niet zo door, maar mijn vrienden vroegen zich af hoe ik zo geconcentreerd kon blijven tijdens de lessen omdat zij daar wel moeite mee hadden.

Extra gezondheidsvoordelen: Naast deze resultaten merkte ik ook dat mijn huid egalier werd en dat ik beter sliep. Mijn beste vriendin gebruikt de producten nu ook voor haar maagproblemen.



punta cana



DOMINICAN REPUBLIC
2015 RELIV
LEADERSHIP
CELEBRATION

Stel het u voor: het prachtige turquoise water, de parelwitte stranden en het idyllische Caribische weer. Het enige wat nog mist...dat bent u!

Reliv nodigt u uit om het paradijs te ervaren in een van de meest populaire

Caribische bestemmingen - Punta Cana, Dominicaanse Republiek. U verblijft in het gerenommeerde Paradisus

Resort, waar u als Koning behandelt zult worden: privé strand, privé zwembad, exclusief restaurant – en

uw eigen persoonlijke kelner!

Op onze kosten verblijft u 4 dagen en 3 nachten in dit **all-inclusive resort**

. Een avontuur die u nooit zult vergeten. Ontspan op de hooggewaardeerde stranden, geniet van alle luxe in een elegante spa, struin de winkels af, genieten van onbeperkt golfen en snuif de lokale cultuur op.

U kunt uw eigen avontuur creëren!

Bezoek reliv.co.uk/leadership-celebration-reliv/eng voor kwalificatie en om de video van de reis te bekijken.

Don't just live. Reliv.



Reliv Europe Limited
Unit 10
Colemeadow Road
North Moons Moat
Redditch
Worcestershire
B98 9PB
Verenigd Koninkrijk
reliv.co.uk

Zoek ons op!

