EU herfst/winter 2015 **relivinc.nl**

lifestyle

reliv.

reliv athletic

OPTIMALE VOEDING IS HUN BRANDSTOF

Inhoud

04 20-jarig jubileum van Reliv Europe

06 Vrijheid met Reliv

08 MATS overzicht

10 De kracht van een Reliv International Conferentie

12 Epigenetica: het zit in de familie

14 Reliv Athletic

16 De Reliv Kalogris Stichting viert z'n 20e verjaardag

18 Promoties

19 Blijf verbonden met Reliv

20 Mijn verhaal

22 Trakteer jezelf op een goede gezondheid

Eric Vill
Voorzitter Reliv Europe

De afgelopen 20 jaar!

Beste collega's

Er is me gevraagd om onze aanwezigheid in Europa in de afgelopen 20 jaar te omschrijven en tevens om mijn bevindingen in die 20 jaar op papier te zetten. Terwijl ik meer iemand ben die vooruit kijkt, is het zeker interessant om af en toe terug te blikken, te reflecteren en de balans op te maken van successen en verbeterpunten. Ik heb de afgelopen 7 jaar met veel plezier de functie van MD binnen Reliv Europe bekleed en in de 3 jaar daarvoor de functie van MD voor het Verenigd Koninkrijk. In de 10 jaar vóór mijn aanstelling ontstond er een zeer sterke groep van toegewijde Distributeurs die trouw bleven aan de producten en aan Reliv. Dat gaf me een goed gevoel toen ik in maart 2005 aantrad. Mensen blijven niet 10 jaar hangen tenzij ze in iets geloven en deze mensen geloofden.

Zodoende hadden we de producten, het marketingplan en de mensen die in Reliv geloofden. Wat ontbrak was een plan om het bedrijf uit te breiden, het netwerk te verbreden en succes te creëren. Het was frustrerend om te zien dat we goede mensen aantrokken, maar dat deze weer wegebden omdat er geen pad was die ze konden volgen. We zagen de omzetcijfers groeien, maar ik was nog altijd nerveus over hoe solide en duurzaam het bedrijf was. En toen, in September 2007, veranderde alles binnen één weekend.

Viermaal Platinum Ambassadors Joe & Carol Felger waren overgevlogen vanuit de V.S. en zagen de enorme potentie hier in Europa en de rest is verleden tijd. Ze werkten samen met mensen zoals Jason en Aneela Gregory, Caroline Labourier, Britta en Andreas Bullmann en Nadja en Andreas Reinold die alle informatie absorbeerden en aan de slag gingen met het Systeem en alles wat ze geleerd hadden. We kregen steeds meer aanmeldingen vanuit Europa en er kwamen steeds meer Ambassadeurs uit Amerika om hun kennis te delen. Reliv Europe is nu de grootste internationale markt buiten de V.S.! Het zijn de beste 10 jaar van mijn carrière geweest en ik draag het stokje nu over aan jullie nieuwe MD, Jonathan Hale. Hij zal zijn visie voor de komende 10 jaar voor jullie uiteenzetten.

Trots dat ik jullie Voorzitter mag zijn,

Eric

De komende 20 jaar!

Als ik voor de komende 20 jaar iets voor Reliv Europe zou mogen wensen, dan wens ik dat die 20 jaar net zo spannend en opwindend zullen zijn als mijn eerste 4 maanden als nieuwe MD.

Toen ik bij Reliv begon, heb ik aangegeven een verschil te willen maken en Europa naar een hoger niveau te willen tillen. Aan het begin was ik ervan overtuigd dat dit zou lukken en nu er een aantal weken voorbij zijn gevlogen, weet ik het zeker. De voornaamste reden hiervoor, zijn al de fantastische mensen die ik tijdens mijn reizen heb ontmoet. Niet alleen hebben ze me allemaal met open armen verwelkomd, maar de mensen binnen Reliv zijn zo enthousiast, positief en professioneel dat ik oprecht kan zeggen dat Reliv een uniek bedrijf is.

Europa heeft absoluut de mensen en de potentie om het voortouw te nemen in een groeiende internationale markt. Ik geloof oprecht dat we net zo groot kunnen en zullen zijn als de V.S….en waarom eigenlijk niet? Europa bestaat uit 28 landen , waarvan er momenteel 6 geopend zijn voor Reliv. De potentie is enorm en de mogelijkheden zijn er voor iedereen. Grijp jouw stukje succes!

Voor diegenen die dit jaar niet deel hebben kunnen nemen aan de Internationale Conferentie, ik weet zeker dat jullie net zo trots op Reliv Europe zouden zijn geweest als ik. Het was fantastisch om te zien dat alle 5 nieuwe Presidential Directors waren overgevlogen en dat de grootste groep aanwezigen van buiten de V.S. uit Europa kwam. Tevens was de beste workshop van één van onze Franse dames en Britta Bullmann was onderdeel van een ijzersterk Ambassadeurspanel. Michelle Boronad sprak over haar inzet voor de Kalogris Stichting en al onze Distributeurs werden erkend.

We hebben producten die levens veranderen, een royaal compensatieplan die financiële vrijheid biedt, een Systeem die jouw onderneming laat groeien en bovenal heeft Europa de Distributeurs die ervoor zullen zorgen dat we de nummer 1 Reliv markt in de wereld zullen worden! Ik zal ervoor zorgen dat er voldoende ondersteuning beschikbaar is zodat jij optimaal kunt functioneren en succesvol kunt zijn. De rest is aan JOU!

Ik zie je in Parijs!

Jonathan

Jonathan Hale
Algemeen Directeur Reliv Europe

Colofon

hoofdredacteur
Dominique Vill
Frances Webb

eindredacteur
Mark Malott

bijdragen van
Frances Webb
Emily Lamidieu

vormgeving
Sarah Gibson

vertaling
Edmée Antonio

Wilt u meer weten over Reliv? Neem dan contact op met de persoon van wie u dit tijdschrift heeft gekregen of ga naar relivinc.nl

©2015 Reliv International, Inc.

De uitspraken in deze uitgave zijn nog niet door de Amerikaanse voedings- en warenauthoriteit (FDA) geverifieerd. De in deze uitgave opgenomen persoonlijke getuigenissen zijn de persoonlijke ervaringen van onafhankelijke Reliv distributeurs en hoeven niet noodzakelijkerwijs overeen te komen met de

resultaten die u behaalt. Reliv producten zijn niet bedoeld voor de diagnose, behandeling, genezing of preventie van welke ziekte dan ook. Net als bij alle andere vormen van onafhankelijk zakendoen, is uw succes als Reliv distributeur afhankelijk van het harde werk en de toewijding die u erin stopt. De personen in deze uitgave bieden u een kijkje in de levensstijl en financiële voordelen die ze met behulp van hun eigen vaardigheden en persoonlijke inspanning hebben opgebouwd op basis van de kansen die Reliv hen heeft geboden. Deze verhalen dienen enkel als voorbeeld en kunnen niet als gemiddelden of garanties worden opgevat.

20-JARIGE JUBILEUM RELIV EUROPE

Dit jaar is Reliv Europe officieel 20 jaar aanwezig in Europa en hier volgt een kleine samenvatting van wat we allemaal bereikt hebben en hoe we zijn gegroeid.

1995
Opening Reliv in het Verenigd Koninkrijk

De Kalogris Stichting wordt opgericht

2000
Lancering van Now voor kinderen

2002
Opening van Reliv in Ierland

2005
Opening van Reliv in Duitsland

2007
Lancering van Simplicity

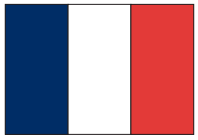
Reliv UK, Reliv Ierland en Reliv Duitsland worden samengevoegd en zo ontstaat Reliv Europe

the Reliv Kalogris Foundation

"Ons doel was om een voorbeeldig bedrijf te bouwen. Beginnend met een uniek product, een compensatieplan dat hard werken beloonde en door de juiste mensen te vinden die het in de praktijk gingen brengen. Nu dat Reliv Europe 20 jaar bestaat, kan ik zonder meer zeggen dat we daarin zijn geslaagd."

Founder, Chairman and CEO **Robert L. Montgomery**

M VAN
OPE



2013
Reliv Europe verhuisd naar een groter pand in Redditch

Reliv Frankrijk wordt geopend

De eerste keer dat de EU Conferentie buiten het Verenigd Koninkrijk plaatsvindt.

Reliv Athletic wordt opgericht

2012
LunaRich sojapoeder wordt geïntroduceerd

Lancering van het EU tijdschrift Lifestyle

2008
Lancering van de 'Win Your Way' campagne waardoor er, tot nu toe, meer dan 500 Distributeurs de Internationale Conferentie bij hebben kunnen wonen.

2010
Europa heeft zijn eerste Presidentiële Director: Margaret Wasson

2014
Introductie van LunaRich C, geconcentreerd lunasine extract

2015
Er komt weer een nieuwe Ambassadeur bij

Reliv's aanpak wat betreft voeding, heeft zich altijd gericht op innovatie – van Reliv Classic tot LunaRich C. En er zijn geen plannen om het rustiger aan te gaan doen. We zijn nu innovatiever dan ooit, zelfs na 20 jaar Reliv Europe. Naarmate de voedingswetenschap nieuwe ontdekkingen maakt, zal Reliv er zijn om ze voor jou te vervaardigen.

Chief Scientific Officer **Dr. Carl Hastings**

Vrijheid met R

Reliv heeft een heleboel mensen meer vrijheid in hun leven bezorgd. Dit kan financiële vrijheid zijn, de vrijheid van een goede gezondheid of de vrijheid om meer tijd door te kunnen brengen met geliefden. Hier zijn een aantal mensen die met Reliv een vorm van vrijheid hebben gevonden...

Martina Reilly
County Meath, Ierland

Vrijheid betekent voor mij dat ik mijn eigen tijd in kan delen en mijn werk kan indelen rondom mijn familieverplichtigingen.

Ik werk nog steeds parttime in ons familiebedrijf, maar mijn doel is om full-time met Reliv aan de slag te gaan. In eerste instantie heb ik me aan Reliv verbonden vanwege de zakelijke kansen. Ik dacht namelijk dat ik geen gezondheidsproblemen had en schreef elk probleem af als ouderdomskwaaltje. Toen ik echter de producten van Reliv begon te gebruiken, voelde ik verlichting van de pijn in mijn onderrug, had minder last van stijve spieren in mijn nek en schouders en had ineens bergen energie.

Dankzij Reliv ben ik productiever en kan ik, gedurende de dag, veel meer aan. Met Reliv kan ik mensen helpen en dat geeft me de passie om door te gaan en het helpt natuurlijk financieel ook met de maandelijkse rekeningen.

Ik hou van reizen en heb nu al 3 keer de kans gehad om met Reliv naar de Internationale Conferentie te reizen. Zonder Reliv was ik waarschijnlijk nog nooit in de V.S. geweest.

Armelle Cacheux
Compiegne, Frankrijk

Vrijheid betekent voor mij dat ik mijn eigen baas kan zijn en dat ik mijn tijd flexibel in kan delen.

Reliv biedt mij de mogelijkheid om in mijn eigen tempo te werken. Het geeft me ook de vrijheid om te reizen en mijn familie wat vaker te bezoeken. Ik verdien nu meer dan met mijn laatste baan en kan hierdoor mijn kleinkinderen wat meer verwennen.

Mijn man en ik waren recentelijk 33 jaar getrouwd en omdat ik niet meer op kantoor werk, was het mogelijk om een snoepreisje naar Italië te boeken. De flexibiliteit die Reliv mij biedt is geweldig. Toen mij dochter voor 6 maanden in het ziekenhuis belandde, was het mogelijk om haar bij te staan. Er gaan soms weken voorbij zonder dat ik werk en ik hoef me geen zorgen te maken dat Reliv me zal ontslaan.

Door Reliv kan ik me aanpassen aan elke situatie die het leven voor mij in petto heeft. Dat is pas echt vrijheid!

Juliette Durand
Vence, Frankrijk

Voor mij betekent vrijheid dat ik kan zijn wie ik wil zijn.

Ik heb nooit voor een baas of op een kantoor willen werken; wilde alleen maar eigen baas zijn. Met Reliv heb ik deze vrijheid. Ik kan mijn werk indelen rondom mijn gezin en er voor mijn kinderen zijn wanneer ze me nodig hebben. Wat ik het leukste vind aan dit bedrijf is de flexibiliteit die het me biedt: ik ben bijvoorbeeld vóór de Internationale Conferentie, 5 dagen naar New York geweest.

Het opbouwen van mijn Reliv onderneming, duwt me, af en toe, ook uit mijn comfortzone. Daardoor heb ik meer zelfvertrouwen gekregen en omdat ik mensen ontmoet met verschillende achtergronden, heb ik ook geleerd om mij beter aan te passen aan verschillende situaties en om de mening van anderen te respecteren.

Door Reliv heb ik nu ook financiële zekerheid. Ik kan met mijn kinderen op reis, hun collegegeld betalen en sparen voor mijn pensioen.

eliv

Lesley & Brian Probart
Malton, Verenigd Koninkrijk

Vrijheid betekent voor ons, de mogelijkheid om te werken wanneer we willen en met wie we willen.

Met Reliv kunnen wij het ondernemen integreren in onze levenswijze. Brian gaf jaren geleden zijn baan op om eigen baas te kunnen zijn en we zijn erg blij met de vrijheid die netwerkmarketing ons biedt. We zitten inmiddels al 38 jaar in deze industrie en ontdekten Reliv toen we op het punt stonden met pensioen te gaan. Het gaf ons de passie om door te gaan; onze leeftijd stond ons zeker niet in de weg.

We genieten van onze ouderdom, net zoals we genoten van onze jongere jaren. Reliv heeft ons zowel fysiek als mentaal verjongd: we willen alles op alles zetten om een succesvolle onderneming op te bouwen. Het motiveert ons ook om anderen toegang te bieden tot dezelfde vrijheid als wij.

Anette Metz
Dorsten, Duitsland

Reliv geeft me de vrijheid om te doen wat ik het allerleukste vind.

Tijdens een periode dat ik me niet zo lekker voelde was het een beproeving om elke dag om 08.00 op werk te zijn. Ik zie het als een luxe dat ik nu mijn eigen tijd in kan delen. Reliv biedt mij de vrijheid om te doen wat ik wil: mensen helpen hun leven te verbeteren zowel qua gezondheid als financieel.

Ik krijg de kans om met mijn zakenpartners (waarvan sommige inmiddels goede vrienden zijn geworden) te reizen en dat is best bijzonder.

Ik heb ervaren hoe Reliv het lichaam kan beïnvloeden en ben er erg van onder de indruk. Reliv is voor mij een buitengewoon en compleet pakket!

Klaar om te bouwen?

Breng. Mensen. Naar.

MATS

JE MAG DE MATS NIET MISSEN!

Lees hier hoe jij je kunt kwalificeren en jouw plek bij elke MATS kunt garanderen:

- Word een nieuwe Master Affiliate
- Sponsor persoonlijk 5 nieuwe aanmeldingen
- Zorg voor een frontline Master Affiliate
- Behaal een maandvolume van >5000
- Behaal in twee opeenvolgende maanden een volume van >3000
- Voldoe aan de 2000 PGPV onderhoudseis in de drie maanden voorafgaand aan de MATS

REALISEER JE DOELEN

MATS is een belangrijk trainingsevenement waar je vaardigheden zult leren die je nodig hebt om succesvol te zijn met Reliv. Maar dat is lang niet alles. MATS biedt je ook de mogelijkheid om je korte, middel en lange termijn doelen te bereiken door 90-daagse, haalbare voornemens te stellen. Hoe meer mensen zich van jouw groep kwalificeren, hoe meer momentum je op zult bouwen en hoe meer je inzet zal worden vermenigvuldigd.

Na de MATS zijn 2 cijfers belangrijk: Hoeveel mensen je bij je had en hoeveel je er de volgende keer mee neemt. Hoe meer MA's je in je downline hebt, hoe meer overrides je zult verdienen – zo simpel is het. Ga van MATS naar MATS en je zult je inkomen zien groeien.

Klaar voor de start? Laat de waa

LAAT DE WAANZIN BEGINNEN!

MATS zijn een geweldige manier om nieuwe leiders binnen Reliv te creëren. Ze vinden viermaal per jaar plaats in alle 'open' landen van Reliv Europe en zijn essentieel voor diegenen die een succesvolle onderneming willen bouwen.

De MATS evenementen bestaan uit twee onderdelen, namelijk de Reliv Business Opportunity Meeting op de vrijdagavond (deze is voor iedereen toegankelijk) en een trainingssessie geleid door Reliv Europe's top Distributeurs gedurende de zaterdag (alleen toegankelijk voor Master Affiliates). Het is de perfecte manier om je enthousiasme over Reliv en de zakelijke mogelijkheden die het biedt met anderen te delen, om vervolgens een plan van aanpak te verwezenlijken.

Jutta Preute
Duitsland

"MATS zorgt voor vernieuwde motivatie voor de drie daaropvolgende maanden zodat je jouw onderneming kan laten groeien. De persoonlijke ervaringen van de Ambassadeurs en de workshops zijn belangrijke onderdelen die je kunt gebruiken om je bedrijf op te bouwen. Door met andere Distributeurs te praten en doordat we worden erkend, komen we er achter wat er bereikt kan worden en dit kan vervolgens omgezet worden in nieuwe inspiratie en motivatie. Het loont absoluut om je te kwalificeren voor MATS, want we hebben daar enorm veel plezier!"

Claire Jeanneau
Frankrijk

" De kwalificatie voor MATS is voor mij een persoonlijke uitdaging en het resultaat van heel hard werken. Net als alle andere elementen van het Systeem, leert MATS ons nieuwe vaardigheden en hoe we efficiënter kunnen werken. Door je downline te helpen met kwalificatie voor MATS, bewijs je niet alleen je leiderschapskwaliteiten maar je traint tevens alle andere betrokkenen. Je zult meer getuigschriften horen, je netwerk uitbreiden en je geloof in het bedrijf versterken. MATS helpt je relaties op te bouwen en je motivatie hoog te houden."

Lesley Probart
Verenigd Koninkrijk

"Probeer je voor elke MATS te kwalificeren! Een dag doorbrengen met andere geestverwanten is niet alleen leuk, maar biedt je ook nieuwe ideeën om jouw onderneming vers te houden. Door de wijsheid en kennis van de Ambassadeurs die het evenement leiden, voel je je na afloop geïnspireerd en klaar om te knallen. In 90 dagen kan je jouw onderneming verfrissen en naar een hoger niveau tillen."

Sonja Brandstetter
Oostenrijk

"De MATS zijn voor mij altijd een stimulans geweest om mijn bedrijf verder uit te bouwen. Ik voel me bevoorrecht om van zulke ervaren Ambassadeurs te mogen leren. Zij delen hun kennis die gebaseerd is op hun eigen ervaringen. Ik kan contact leggen met andere MA's, die ik vervolgens weer kan gebruiken voor de 3-weg-gesprekken. Ik ben Reliv erg dankbaar voor deze gratis trainingssessies en wil er in de toekomst geen één missen."

Olivia Augustin
Nederland

"Het maakt niet uit wat je doet in het leven, ontwikkeling en training blijven de sleutels tot succes. MATS zijn belangrijk omdat wij als thuiswerkende Onafhankelijke Distributeurs, de interactie met andere ondernemers nodig hebben. We moeten niet vergeten dat deze business om mensen draait. MATS is onze driemaandelijkse oproep tot actie. Het zet ons aan het denken. We kunnen over de successen en fouten van de afgelopen 3 maanden nadenken en kunnen vervolgens, met hernieuwde motivatie, het aankomende kwartaal beginnen gewapend met de kennis van onze succesvolle Ambassadeurs."

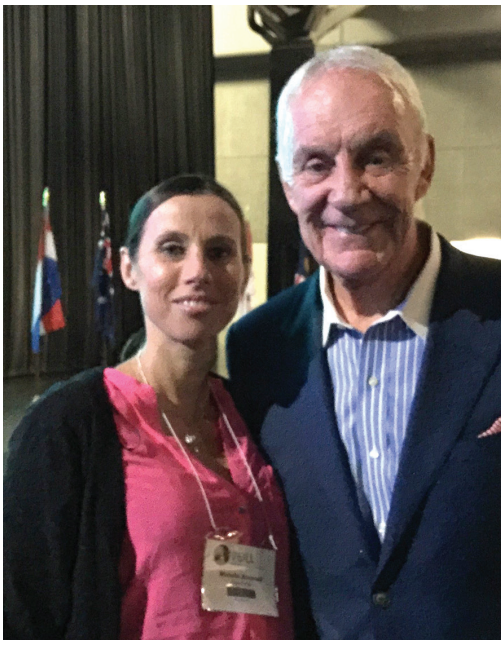
nzin beginnen!

DE KRACHT VAN EEN

RELIV INTERNATI

Het was een fantastische Conferentie omdat ze focusten op wat echt belangrijk was, namelijk hoe je een succesvolle onderneming kunt opbouwen. Er waren in mijn ogen zoveel hoogtepunten, dat het moeilijk is om er één uit te kiezen. Wat Robert Montgomery zei is me bijgebleven, "Wees positief in het bepalen van je doelen, anders zal niemand je volgen!" Positieve mensen, volgen andere positieve mensen. Dus laten we met z'n allen positief zijn wanneer we Reliv met anderen delen. De Conferentie zit altijd boordevol energie en er heerst een goede sfeer waardoor je vriendschappen sluit met Distributeurs vanuit de hele wereld. Ik kijk uit naar de volgende Conferentie in Parijs!

—Britta Bullmann, Duitsland



Ondanks dat mijn terugvlucht ruim 33 uur heeft geduurd en ik 14 uur vertraging had, ben ik blij dat ik de Internationale Conferentie in St. Louis bij heb kunnen wonen! Reliv verbindt mensen van verschillende geloofsovertuigingen, achtergronden en nationaliteiten. De oprichter van Reliv, CEO Robert L. Montgomery, zorgt ervoor dat alle distributeurs zich belangrijk voelen, ongeacht rang of stand. We mochten foto's maken van het hoofdkantoor en de fabriek en dat toont maar weer dat ze niks te verbergen hebben en hun kennis graag met anderen delen. Reliv is de wereldleider in epigenetische voeding en biedt de meest geavanceerde formules die vandaag op de markt beschikbaar zijn. Reliv, je moet er van houden – het kan gewoon niet anders!

—Michelle Boronad, Frankrijk

De Internationale Reliv Conferentie van 2015 vond plaats in de thuisbasis van Reliv – St Louis, Missouri V.S. Vele Distributeurs en gasten van Reliv Europe reisden naar Amerika af om dit jaarlijkse evenement te kunnen ervaren. Hier volgen enkele van hun hoogtepunten:

IONAL CONFERENTIE

De Internationale Conferentie bevestigt de vele "waarom" vragen die toegewijde Distributeurs hebben bij het uitbreiden van hun onderneming." Na meerdere conferenties bezocht te hebben, is het mij duidelijk dat de toewijding van het bedrijf jegens integriteit en ethiek, hen in alle aspecten bijzonder maakt. Ik hoor elke keer weer bijzondere financiële en gezondheidsverhalen, die keer op keer bevestigen dat het een onderneming is die iedereen op kan starten. Tevens hebben de verhalen over de Kalogris Stichting en zijn 20-jarige bestaan mij gemotiveerd om meer te doen dan ooit te voren. Wat zijn we bevoorrecht dat we middels ons werk aan zo'n stichting verbonden zijn.

—Pedro Pereira, Verenigd Koninkrijk

Tijdens onze eerste Internationale Conferentie in 2011, kregen mijn man en ik een totaal andere visie van wat Reliv voor ons kon betekenen. De Conferentie van dit jaar was weer een mijlpaal en bijzonder inspirerend. De geweldige mensen die wij tijdens de Conferentie ontmoeten, maakt het voor ons elke keer weer duidelijk dat we voor het juiste bedrijf werken. Ik zag dit jaar een dame in een rolstoel visitekaartjes uitdelen. Ze had een t-shirt aan waarop stond: "I love my biz". En weer een andere dame die inmiddels al 24 jaar op het hoofdkantoor werkt en bij wie de passie voor het werk nog duidelijk zichtbaar is. Ook sprak ik een Reliv miljonair die zich nu inzet om anderen te helpen bij het opbouwen van hun onderneming. Het is een waar genoegen om met al deze mensen te werken.

—Nadja Reinold, Oostenrijk

Natuur en Opvoeding

Iedereen heeft een bepaalde genetische aanleg. Van die dingen die "in de familie voorkomen." Voor velen houdt dit een lijst van allerlei aandoeningen in zoals obesitas, hart- en vaatziekten, diabetes en artritis. Klinkt dit bekend? Epigenetica biedt een positief perspectief wanneer er angst of onzekerheid ontstaat bij het invullen van bijvoorbeeld een medische vragenlijst. We weten nu namelijk dat goede en gezonde keuzes de kracht hebben om onze gebrekkige genetische code te beïnvloeden en zelfs te overschrijven.

Families die geven zowel DNA, als levensgewoontes die dienen als epigenetische signalen voor dat DNA door. Voedingskeuzes, lichaamsbeweging, stressmanagement en milieurisico's beïnvloeden allemaal het in- of uitschakelen van genen. Epigenetische markers zijn weliswaar omkeerbaar (actieve genen kunnen gedeactiveerd worden), maar gezonde gewoontes op een jonge leeftijd kunnen er voor zorgen dat negatieve genen überhaupt nooit geactiveerd worden.

Hoe vroeger, hoe beter

Experts in kinderontwikkeling en professionele medici, zijn het er over eens dat gezonde levensgewoontes aangeleerde gedragingen zijn, die sterk worden beïnvloed door familie. Onderzoekers zijn het er ook over eens dat eetgewoontes die tijdens de kindertijd of jeugd worden vastgesteld, de basis vormen voor een levenslang voedingspatroon.

Een recent CDC rapport benadrukt bijvoorbeeld het belang van eetgewoontes in het eerste levensjaar. Wanneer kinderen tijdens de eerste 12 maanden dranken nuttigen waar zoetstoffen in zijn verwerkt, verdubbelt dit de kans dat zij op 6-jarige leeftijd deze dranken nog steeds nuttigen. Beperkte consumptie van groenten en fruit in het eerste levensjaar leidt tot een beperkte consumptie van groenten en fruit op 6-jarige leeftijd.

Maak de gezondheid een familie prioriteit

Voedingsvoorkeuren zijn niet de enige gewoontes die met een voortslepend epigenetisch effect, van huis uit worden overgedragen naar volwassenheid. Stressmanagement, slaappatronen en lichaamsbeweging worden allemaal beïnvloed door de familiecultuur.

Werk, sociale activiteiten, media en elektronica strijden allemaal om tijd die doorgebracht zou kunnen worden met het plannen en samenstellen van maaltijden, sporten of met rusten. Vandaag de dag werken ouders gemiddeld 3 uur per week meer dan in de jaren 60. Dat kan het verschil betekenen tussen een verse maaltijd en een bezoekje aan de drive-thru.

Inactiviteit en ongezondheid in kinderen en tieners zijn kwesties die moet worden aangepakt om gezondheidsproblemen op latere leeftijd te voorkomen. Volgens de EWHO wordt kinderobesitas sterk in verband gebracht met hart- en vaatziekten, type 2 diabetes, orthopedische problemen, achterlopen op school en een laag gevoel van eigenwaarde.

Door Tina van Horn, Directeur Research
en Business Development van
SL Technology, Inc., een Reliv onderneming.

Epigene
alles binnen c

Creëer een nieuwe familiegeschiedenis met goede gewoontes die je levenslang bij zullen blijven.

Top 10
gezondheidstips voor families

Het grootbrengen van gezonde kinderen lijkt soms een onbegonnen zaak, maar het kan echt! Gezond zijn dient als familie omarmd te worden.

1} **Wees een goed voorbeeld. J**e hoeft niet perfect te zijn maar als kinderen je zien bewegen en de juiste dingen zien eten, dan zullen zij volgen.

2} **Sport samen als familie.** Maak een wandeling, een fietstocht, ga zwemmen of speel gewoon buiten in de tuin. Iedereen heeft baat bij beweging en aandacht.

3} **Beperk tv en computertijd.** Deze activiteiten moedigen een zittende levenswijze aan en dragen bij aan buitensporig snoepen.

4} **Moedig fysieke activiteiten aan.** Wees creatief en verander alledaagse situaties in bewegingslessen.

5} **Kies voor gezonde beloningen.** Weersta de drang om kinderen te belonen met TV of computertijd, snoep of andere lekkernijen.

6} **Maak van etenstijd, familietijd!** Laat je kinderen mee koken. Laat ze zelf een maaltijd verzinnen. Geen TV of mobiele telefoon tijdens het eten.

7} **Maak er een gewoonte van om de voedingstabel voor te lezen.** Zo wordt de hele familie bewust van wat ze eten.

8} **Maak het makkelijk om gezonde keuzes te maken.** Bewaar de lage keukenkastjes en de ijskastlade voor fruit, groente en gezonde lekkernijen. Bied een goede variatie aan. Je zult verstelt staan van wat ze lekker vinden.

9} **Beperk gezoete dranken.** Bekijk de voedingstabel voordat je een drankje serveert.

10} **Blijf betrokken.** Dring aan tot gezonde voedingskeuzes op school en andere sociale omgevingen.

Een gezonde familie creëer je niet van de ene op andere dag. Stel daarom realistische doelen. Kies voor een strategie en geef de kinderen de kans om daar aan te wennen. Kleine stapjes en geleidelijke veranderingen kunnen een groot verschil maken in jouw gezondheid en die van je kinderen.

etica:
de familie

Geef je kinderen een gezonde voorsprong

Optimale voeding zorgt voor een gezonde groei, cognitieve ontwikkeling en een sterke weerstand gedurende de jeugd – en verlaagt de kans op gezondheidsproblemen op latere leeftijd. Reliv Now voor kinderen met LunaRich is speciaal samengesteld om in de vitaminen, mineralen en microvoedingsstoffen die een groeiend lichaam nodig heeft, te voorzien. Plus nog andere geavanceerde ingrediënten voor nog meer voordelen.
relivinc.nl/reliv-now-for-kids

reliv atletic

Reliv Athletic biedt - sinds zijn oprichting in oktober 2013 - via de vele producten van Reliv, de best mogelijk voeding aan bijzondere, professionele atleten. Deze steun heeft ze geholpen bij de voortgang van hun sportcarrière en bij de vele successen die zij hebben behaald. Wij willen graag de nieuwste leden van Reliv Athletic aan je voorstellen en de laatste successen van al onze leden hier bekent maken!

Wij introduceren…

Naam: **Jeanne Dantès** Woonplaats: **Frankrijk** Sport: **(Olympisch) Windsurfen**

"Tijdens een recente competitie nam ik LunaRich C en Reliv Now om mijn energie op peil te houden en mijn herstel te bespoedigen. Ik had, tegen het einde van een competitie, vaak moeite om fit te blijven, maar deze keer voelde ik me minder moe en werd ik elke dag vol energie wakker. Ik dronk gedurende de wedstrijden ook Innergize! met veel water, wat mij telkens weer een opkikker gaf en hielp bij het tegengaan van krampen. Ik ben ervan overtuigd dat de Reliv producten mij hebben geholpen om sneller en efficiënter te herstellen!"

Naam: **Laura Gläsner** Woonplaats: **Duitsland** Sport: **400m hordelopen**

"Ik voel dat ik sinds ik Innergize! gebruik, veel sneller herstel van inspanningsactiviteiten, in het bijzonder na een moeilijke trainingssessie. Reliv Classic en FibRestore, zorgen ervoor dat ik mij elke dag energiek voel. Mijn algehele gezondheid is er dankzij de producten op vooruitgegaan en ik ben in staat om mijn niveau te behouden tijdens intensieve sessies. Recentelijk heb ik een nieuw persoonlijk record behaald tijdens de U20 Duitse Kampioenschappen en dit had ik nooit kunnen doen zonder de hulp van de producten."

Naam: **Jérémie Mion** Woonplaats: **Frankrijk** Sport: **Zeilen**

"Ik gebruik de Reliv producten sinds het begin van 2015. Ik zeil en ben me aan het voorbereiden voor de Olympische Spelen van 2016. Hopelijk helpt Reliv me op weg naar een medaille. Sinds ik de producten inneem, slaap ik beter, heb ik minder last van blessures en kan ik langer trainen. Innergize! is nu mijn kracht tijdens trainingen of een wedstrijd. Ik kan me beter focussen, ben sterker en voel me een stuk minder moe. Ik ben echt blij dat ik Reliv aan mijn dieet heb toegevoegd. Ik ben benieuwd wat Rio 2016 gaat brengen!"

Naam: **Emmanuel Lassalle** Woonplaats: **Frankrijk** Sport: **Lange afstand lopen**

"Ik ben echt trots dat ik nu deel uitmaak van het Reliv Athletic team. Ik ontdekte de producten dankzij één van mijn volgers die net als ik veganist is. Reliv Now maakt het mogelijk om mijn trainingsritme vol te houden (tot wel 200km per week) zonder dat ik me zorgen hoef te maken dat ik een te kort heb aan vitaminen en mineralen – wat erg gebruikelijk is binnen het lange afstand circuit. Innergize! is mijn energiedrank. Dit neem ik vóór en tijdens een lange sessie in. De overige producten van Reliv zorgen ervoor dat mijn algehele welzijn is verbeterd en bespoedigen mijn herstel na een wedstrijd."

Bezoek onze website voor meer informatie over Reliv Athletic
relivinc.nl/reliv-atheltic

Nieuws…

Naam: **Annika Drazek** Woonplaats: **Duitsland** Sport: **Bobslee**

"Ik neem nu al een tijdje Reliv Now, Reliv Now voor kinderen en Innergize! en ik merk dat mijn weerstand is verbeterd. Ik ben dit jaar nauwelijks verkouden geweest, wat ideaal is voor een wintersportfanaat. Het resulteerde in een goede start tijdens de Wereldbeker wedstrijden en de wereldkampioenschappen en ik heb het hele seizoen door kunnen trainen. Innergize! in het bijzonder was erg nuttig als warme drank tijdens de koude trainingsdagen en hield me ook 's avonds warm. Bedankt Reliv, dankzij jullie steun heb ik dit jaar een zilveren medaille gewonnen!"

Naam: **Guillaume Piron** Woonplaats: **België** Sport: **Rugby**

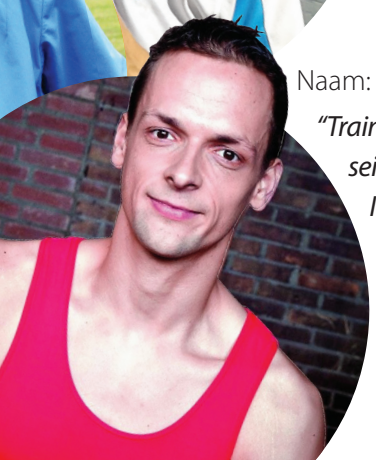
"Het afgelopen seizoen eindigde met een groot aantal competitieve wedstrijden en mijn teamgenoten hadden veel last van blessures. Gelukkig wist ik aan blessures te ontsnappen en ik ben ervan overtuigd dat di komt door de producten van Reliv. De Reliv producten stelden me ook in staat om de andere veeleisende aspecten van mijn leven aan te kunnen namelijk mijn ingenieursexamen. April en mei waren twee hele belangrijke maanden, waarin ik me moest voorbereiden op mijn laatste examen. Ik kon mijn concentratie behouden en ben met zeer goede resultaten geslaagd!"

Naam: **Pierre Pérès** Woonplaats: **Frankrijk** Sport: **Rugby**

"Reliv is dit jaar een onmisbare partner geweest in mijn leven. Ik moest een terugkeer maken naar mijn oude niveau nadat ik een operatie had ondergaan aan mijn adductor en mijn buikspieren. Ik stond tevens voor een grote uitdaging. Reliv heeft mijn slaappatroon geoptimaliseerd. Momenteel loop ik stage als Bouwingenieur en speel ik nog steeds Rugby met het beroemde Engelse Rugby team Samurai."

Naam: **Esther van der Loos** Woonplaats: **Nederland** Sport: **Roeien**

"Ik begon 2015 met het winnen van 2 gouden medailles tijdens de Nordic Sky wedstrijden in Noorwegen. Ik werd ook eerste tijdens de "Skiffhead" wedstrijden in Amsterdam. Samen met Corné, werd ik eerste tijdens de 7,5km race in Amsterdam en wonnen we 2 zilveren medailles tijdens de Internationale Para Rowing en Masters Regatta. Reliv geeft me extra kracht en helpt me sneller te herstellen. Ik voel me gezonder en dankzij de producten kan ik harder trainen!"



Naam: **Corné de Koning** Woonplaats: **Nederland** Sport: **Roeien**

"Trainen voor de Wereldkampioenschappen roeien is voor mij vaak de zwaarste periode van het seizoen, daar ik zo'n 10-12 keer per week moet trainen terwijl ik ook nog een fulltime baan heb. Ik verbruik daardoor veel energie maar Reliv voorziet bij weer van brandstof middels hun kwaliteitsproducten. Ik herstel snel dus kan tijdens de trainingen echt knallen! Ik moet nog had werken maar alles is mogelijk! Het voelt goed dat mijn lichaam wordt gevoed door hoogwaardige voedingssupplementen."

DE RELIV KALOGRIS STICHTING VIERT Z'N 20e VERJAARDAG

Beste Distributeurs,

De beste manier om mijn gevoelens over de afgelopen 20 jaar van de Kalogris Stichting te omschrijven is op deze manier: DANK JULLIE WEL!

Het 20-jarige jubileum van de RKS dit jaar, is een viering van het ingrijpende werk dat door jullie vrijgevigheid mogelijk wordt gemaakt.

Ik ben trots op wat wij de afgelopen twee decennia, dankzij jullie inzet, allemaal hebben kunnen bereiken:

- Leveren van ruim $42 miljoen aan zowel organisaties als individuen in nood
- Ruim 250 voedingsprogramma's opgezet
- In 9 landen operationeel
- Dagelijks voeden van ruim 40.000 mensen waarvan merendeels kinderen.

De wereld heeft de optimale voeding die Reliv biedt nodig. Wij waarderen alles wat jullie doen om ons te helpen in die behoefte te voorzien.

Samen zullen we onze wereld voeden.

R. Scott Montgomery
Voorzitter, Reliv Kalogris Stichting

DECEMBER 2004

Sri Lanka werd getroffen door een tsunami, één van de ergste rampen in de geschiedenis van dat land. Tienduizenden mensen stierven en ontelbare mensen werden dakloos. Binnen 24 uur richtten Ian & Margaret Richardson van de Sarah John Stichting een voedingsstation op voor de distributie van Reliv producten.

AUGUSTUS 2005

Orkaan Katrina, één van de meest dodelijke en duurste natuurrampen in de geschiedenis van de V.S., sloeg toe. Reliv Distributeurs en medewerkers sloegen de handen ineen en zamelden samen $125.000 voor het Rode Kruis.

AUGUSTUS 2007

De eerste tocht voor de (Kalogris) missie bracht ruim $180.000 op en stelde de RKS in staat om ons eerste voedingscentrum voor arme kinderen op te richten in Cavite stad, Filipijnen.

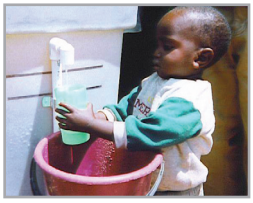
DECEMBER 2007

De RKS bereikt de $1 miljoen mijlpaal aan Distributeur donaties, waardoor het aantal kinderen dat gevoed kon worden steeg met 38%.

MEI 2008

Eerste bouwproject gerealiseerd in Liberale, Haïti.

MAART 2009



De RKS werkt samen met de Convoy of Hope om alle voedingsprogramma's in Haïti met waterfilters te voorzien. Haïti heeft volgens de WGO het slechtste water van de wereld.

JANUARI 2010

Een dodelijke aardbeving in Haïti die ruim 3.8 miljoen mensen treft heeft en 230.000 doden veroorzaakt. 23% van de scholen wordt verwoest. Een inzamelingsactie haalt $80.000 op en zorgt ervoor dat we een weeshuis kunnen bouwen in Petite-Anse.

JANUARI 2011

De RKS voltooid een landelijk registratieprogramma, waardoor het mogelijk wordt om donaties te ontvangen van mensen en organisaties buiten ons Distributeursnetwerk.

MEI 2012

De Stichting ontvangt de Communitas prijs voor het werk dat verricht wordt door het weeshuis in Haïti.

NOVEMBER 2013

Tyfoon Haiyan, een van de ergste stormen uit de geschiedenis, raast over de Filipijnen. De RKS verzend ruim $575.000 aan goederen naar de Filipijnen, samen met de $ 25.000 die door de Reliv Distributeurs is ingezameld. Hierdoor kunnen de huizen van de Filipijnse Distributeurs die persoonlijk werden getroffen en de RKS voedingscentra, weer opgebouwd worden.

JANUARI 2014

De "Be the Change" uitdaging brengt meer dan $50.000 op ter ondersteuning van de Stichting

Deze tijdlijn bevat enkele van de meest merkwaardige prestaties van de Reliv Kalogris Stichting maar ons grootste succes is en blijft de vele voedingsprogramma's die wereldwijd zijn opgericht.

Promoties

Nasra Malin & Halimo Ali
Presidentiële Bronzen Ambassadeurs, Verenigd Koninkrijk

Het is zo fijn om eindelijk Presidentiële Directors en Bronzen Ambassadeurs te zijn! We leiden een internationale onderneming en zijn zeer toegewijd. We blijven ook vaak later op, om met onze Distributeurs uit Amerika en Australië te spreken. We willen dat onze downline slaagt en ook dezelfde weg als wij af leggen! Als je goed samen werkt met je downline, upline en andere lijnen, dan zal je groeien en het verder schoppen!

Samira Ibrahim
Bronzen Ambassadeur, Verenigd Koninkrijk

Toen aan mij werd verteld dat ik een Bronzen Ambassadeur was geworden, kon ik het echt niet geloven. Ik huilde tranen van geluk toen ik mijn downline opbelde om het te vertellen. Ik werk nauw samen met mijn groep; ik hielp ze en was altijd bereikbaar. De groei van een groep kan grenzeloos zijn. Je kunt reizen en mensen uit andere landen bereiken. Wees toegewijd, investeer tijd in jouw onderneming en je zult er komen. Stap voor stap!

Armelle & Henri Cacheux
Senior Directors, Frankrijk

Het behalen van het Senior Director niveau is voor mij hét bewijs dat consistentie en doorzettingsvermogen tot succes leiden. Ik vorderde in mijn eigen ritme en maakte gebruik van de middelen binnen het Systeem; die ik trouwens essentieel vind om te kunnen slagen. Ik geniet van dit werk, vooral de relatie kant. Het allerbelangrijkste is om niet op te geven als je onderneming even stil ligt. Gebruik de kracht van je team, communiceer met elkaar en ga door!

Anne Soubrier
Key Director, Frankrijk

Wat een voorrecht is het om Key Director te mogen zijn! Kort nadat ik bij Reliv begon, werd ik een Master Affiliate en de daarop volgende maand kreeg ik een bonus van € 750. Het Systeem werkt echt. Ik heb, door het Systeem te gebruiken, een reis naar de Internationale Conferentie in Amerika gewonnen en dit heeft mijn onderneming een extra duwtje in rug gegeven. Het is belangrijk om nauw samen te werken met je upline, leer hoe je kunt delegeren en train je downline. Benader alleen mensen die oprecht geïnteresseerd zijn in het bedrijf en werk als een team.

Marielle Paul
Key Director, Frankrijk

Ik ben artieste, dat is mijn passie maar helaas betekent dit dat je vaak alleen bent. Door met Reliv te werken, krijg ik de kans om mensen te ontmoeten en bovendien om ze te helpen. Ik vind het geweldig! Ik ben kort geleden naar de Internationale Conferentie in St. Louis geweest, waar ik de oprichters heb ontmoet. Ze hadden allemaal een visie; ze wilden mensen helpen om zo gezond mogelijk te leven. Alle Distributeurs die ik in Amerika heb ontmoet, hebben verbazingwekkende verhalen over zowel hun ondernemingen, als hun gezondheid. Het Reliv Systeem moedigt de Distributeurs aan om stap voor stap door te stromen en ik hoop dat ik mezelf binnenkort Senior Director mag noemen.

BLIJF VERBONDEN MET **RELIV EUROPE**

De snelste en makkelijkste manier om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen binnen Reliv, is door onze sociale media accounts in de gaten te houden. Je kunt onze nieuwste foto's met anderen delen, contact leggen met Distributeurs over de hele wereld en hebt een breed scala aan Facebook advertenties tot je beschikking, die jouw onderneming een extra opsteker kunnen geven. Op deze pagina kan je lezen hoe je verbonden kunt blijven met Reliv Europe!

Vind ons leuk op Facebook

Facebook is de meest actuele en actieve sociale media pagina van Reliv Europe. Je kunt hier nieuwe foto's, video's en promoties bekijken. Like onze pagina, deel onze berichten en mis niets!

Vergeet niet om ook onze Reliv Athletics pagina leuk te vinden en zo op de hoogte te blijven van alle prestaties en productrecensies van onze gesponsorde atleten.

Geniet van onze foto's op Instagram

Een foto spreekt meer dan 1000 woorden en door de Instagram account van Reliv Europe te volgen, zal je vele foto's te zien krijgen van Reliv evenementen, ons Reliv Athletic team en van wat er allemaal gebeurd achter de schermen van het hoofdkantoor van Reliv Europe. Bekijk de meest recente en beste foto's van Reliv Europe door onze pagina leuk te vinden!

Volg ons op Twitter

De Twitter pagina van Reliv Europe is een geweldige manier om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes. We linken vaak terug naar nieuwe webpagina's en video's en delen foto's van onze Distributeurs. We vergaren volgers van over de hele wereld en bouwen zo betere internationale relaties op. Volg ons nu, want #Reliv is trending!

mijnverhaal

Naam: Agnes Steinkamp

Woonplaats: Dorsten, Duitsland

Huidig: Werkt part-time op een basisschool en is Onafhankelijk Reliv Distributeurr

Reliv dieet: Reliv Classic, Innergize!, FibRestore

Ik geniet weer van het leven: Na jarenlang aan hevige rugpijn te hebben geleden, heeft Reliv mijn leven veranderd! Elke keer als ik iets wilde ondernemen, kon dit niet vanwege de pijn. Sinds ik in 2012 ben begonnen met de Reliv producten, ben ik alerter, heb ik meer energie en slaap ik de hele nacht door. Voor mij is dat het echte welzijn! Naast mijn rugpijn, heb ik ook een genetisch gebrek. Dit uit zich in droge en geschubde plekken op mijn armen. De producten van Reliv helpen ook ontzettend goed met het verhelpen van deze symptomen. Dit had ik niet verwacht.

Gezinsleven: Na mijn positieve resultaten zijn mijn man en dochter ook begonnen met Reliv. Zij zijn er ook ontzettend blij mee. Reliv is nu echt onderdeel van ons leven.

Leuk bedrijf: Ik probeer zoveel mogelijk tijd vrij te maken voor mijn Reliv onderneming. Het is leuk om met anderen in contact te komen en over hun successen te horen. Er gaat voor mij geeen dag voorbij zonder de producten en ik probeer mensen te inspireren met mijn ervaringen.

Naam: Angélique Pellegrin

Woonplaats: Saulges, Frankrijk

Huidig: Lerares Biologie en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv dieet: Reliv Now, Innergize!, FibRestore, LunaRich C, Reliv Now voor kinderen

Openbaring: Aangezien ik cellulaire biologie heb gestudeerd, ging er een 'elektrische schok' door me heen toen ik in 2013 de productpresentatie van Reliv bijwoonde. Ik kocht twee dagen voor de EU Conferentie een ticket naar Disneyland om meer te weten te komen over dit geweldige bedrijf!

We zitten weer op koers: Een aantal maanden geleden hebben we een aantal keuzes gemaakt, waardoor mijn man een groot deel van zijn inkomen is kwijtgeraakt. Op dat moment kwam Reliv in ons leven. Ik zat tegen een burn-out aan maar dankzij Reliv zitten zowel mijn fysieke gesteldheid en mijn humeur weer in de lift..

Bouwen een betere toekomst: Ik bouw voortdurend aan mijn inkomen. Doorzettingsvermogen en vastberadenheid zijn de sleutels tot mijn succes. Ik heb er sinds kort weer een aantal nieuwe Distributeurs bij, waardoor ik een reis naar de V.S. heb weten te winnen. Dit zal mijn onderneming zeker ten goede komen. Mijn vertrouwen in Reliv en de producten neemt dagelijks toe.

Naam: Françoise Joly

Woonplaats: Toulouse, Frankrijk

Huidig: Onafhankelijk Reliv Distributeur en huisvrouw

Reliv dieet: Reliv Now, Innergize!, Reliv Now voor kinderen, LunaRich C

Gezondheidsproblemen: Ilk was één brok zenuwen, totaal uitgeput en gestrest. Ik was depressief, kon 's nachts niet slapen en had zowel artritis en artrose ontwikkeld.

Vooruitgang: Boven verwachting is mijn gezondheid er, dankzij de Reliv producten, sterk op vooruitgegaan. Ik kan niets anders zijn dan positief! Zowel de producten als de zakelijke mogelijkheden hebben ervoor gezorgd dat we neen beter leven leiden. Reliv heeft mijn leven veranderd!

Bloeiende onderneming: Ilk heb me, in de eerste maand, als Master Affiliate en Director gekwalificeerd! Vier maanden later heb ik twee Master Affiliates in mijn downline en heb ik de Top 5 PGPV gehaald. Ik ben deel van een avontuur, van een spel waarin er alleen maar winnaars zijn!

Naam: Helga Hemetsberger

Woonplaats: Oberalm, Oostenrijk

Huidig: Huisvrouw en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv dieet: Reliv Classic, Innergize!, FibRestore, Reliv Now voor kinderen

Ik voel me geweldig: Ouderdom komt met gebreken en verminderde energie maar Reliv doet voor mij juist het tegenovergestelde. Ik had 's morgens altijd last van hevige pijnen maar dankzij de Reliv producten is deze pijn nu minimaal en heb ik veel meer energie. Tevens is mijn spijsverteringssysteem, waar ik al mijn hele leven problemen mee heb, verbeterd.

Reizen en geluk: Nu dat mij kinderen bijna allemaal volwassen zijn, heb ik een nieuwe manier gevonden om aan het gezinsbudget bij te dragen en ik doe het met heel veel plezier. Wij mogen mee met de Reliv reis naar New York in December en aangezien we nog nooit in de V.S. zijn geweest wordt dit een speciaal hoogtepunt voor ons.

Toekomstige doelen: Ik zal er altijd voor zorgen dat ik realistische doelen stel. Ik wil meer tijd investeren in mijn Reliv onderneming en meer Distributeurs aan mijn downline toevoegen – ik wil een sterk Reliv team creëren!

Naam: Lie Lie Eringaard-Woei

Woonplaats: Rotterdam, Nederland

Huidig: Eigenaresse welzijnsonderneming en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv dieet: Reliv Classic, Innergize!, FibRestore, Reliv Now voor kinderen, LunaRich C

Heldere geest: Ik nam vroeger veel vitaminen en mineralen supplementen in, totdat ik Reliv ontdekte! Al na de eerste dag voelde ik dat ik meer energie had. Ik slaap beter en sta met een helder hoofd op. Ik kan stressvolle situaties ook beter aan, sinds ik de Reliv producten inneem. Het is geweldig!

Gezond gezin: Ik geniet er ook van om te zien hoe de producten mijn man goed doen. Zijn hooikoorts, wat ontzettend veel energie kostte, was na 1 maand al enorm verbeterd. Nu zie ik een energieke, gezonde en alerte ondernemer die zich kan focussen op verschillende projecten en klanten.

Onhoudbaar: Sinds ik de producten van Reliv gebruik ben ik niet te stoppen! Ik heb zoveel energie, ik wil alleen maar doorgaan. Mijn ogen gingen open tijdens de Reliv reis naar Québec. Ik zag toen de vele voordelen die Reliv je kan bieden als je een stabiele onderneming opbouwt. Ik moet nog met zoveel mensen praten over deze geweldige producten!

Naam: Matt Probart

Woonplaats: Derby, Verenigd Koninkrijk

Huidig: Tuinman en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv dieet: Reliv Now, Innergize!

Nieuwe mogelijkheden: Dankzij de producten en de zakelijke mogelijkheden, kan ik zowel als tuinman werken en als Reliv Distributeur. Door de gezondheidsresultaten die ik behaalde, neem ik de Reliv producten nu dagelijks. Voornamelijk om me te helpen met sportgerelateerde blessures waaronder peesontstekingen.

Ik voel me beter: Ik merk ook een aantal andere verbeteringen sinds ik de producten gebruik. Ik slaap 's nachts beter en voel me 's ochtend fris en klaar om met de dag te beginnen. Mijn hooikoorts is minder geworden, wat betekent dat ik meer van de zomer kan genieten!

Start van mijn onderneming: Het besluit om met deze onderneming te beginnen is één van de beste beslissingen in mijn leven geweest. We kunnen dit prima combineren met ons drukke gezinsleven en ons andere werk. Onze plannen voor de komende jaren zijn o.a. het opzeggen van onze banen, meer tijd als gezin doorbrengen en zoveel mogelijk mensen helpen bij het verwezenlijken van hun dromen. Reliv is nu onderdeel van ons leven en dat zal zeker zo blijven.

Naam: Waltraud Gitzl

Woonplaats: Zuid Tirol, Oostenrijk

Huidig: SNaaister en Onafhankelijk Reliv Distributeur

Reliv dieet: Reliv Classic, FibRestore, Reliv Now voor kinderen, Innergize!, af en toe Slimplicity

Veranderende gezondheid: FIk leef al een hele lange tijd met spijsverteringsproblemen, verminderde energie, opvliegers, stemmingswisselingen en oververmoeidheid! Dankzij Reliv is er veel veranderd. Vele van deze klachten zijn aanzienlijk verbeterd en op 55 jarige leeftijd voel ik me beter dan ik deed toen ik 40 was!!

Omarm het leven: IIk heb nu veel meer veerkracht en durf ook meer! Ik heb mijn levenslust weer terug. Daar ik zeer geïnteresseerd ben in het welzijn van anderen, is dit de perfecte kans om iets goeds te doen voor anderen en hun aan Reliv te introduceren. Het is erg inspirerend om te zien hoe vrienden en kennissen er qua gezondheid op vooruit zijn gegaan.

Reliv familie: Al deze geweldige resultaten zijn voor mij de redden om zoveel mogelijk mensen aan Reliv te introduceren! Ik voel me onderdeel van de grote Reliv familie, waar iedereen samenwerkt. Reliv heeft me mijn leven teruggegeven.

Wat is jouw verhaal?

Wij willen het horen!
Stuur ons jouw Reliv succesverhaal, zowel qua gezondheid als zakelijk, en wellicht maakt jouw verhaal deel uit van de volgende Lifestyle editie. Dien je verhaal vandaag in:
fwebb@relivinc.com

trakteer jez
goede gezo

Heb jij ook een heerlijk smoothie recept die je
Stuur hem dan naar fwebb@relivinc.com

Gezonde **chocolade** smoothie

1 schep Reliv Now®
voor kinderen – chocolade
180ml-240ml melk
Verse frambozen
(of ander rood fruit)
IJs

relivinc.nl/p/reliv-now-for-kids

Gezonde **Now** Smoothie

1 schep Reliv Now
1 banaan (bevroren)
1 eetlepel gemalen vlaszaad
2 handenvol
verse spinazie
240ml water

relivinc.nl/p/reliv-now

1 schep FibRestore
1 banaan
240ml appelsap
1 scheutje kersensapconcentraat

relivinc.nl/p/reliv-fibrestore

elf op een ondheid

e wilt delen?

1 schep Slimplicity
1 handvol spinazie
1 banaan
Halve appel
Ananas stukjes
uit de vriezer
240ml water

relivinc.nl/p/reliv-slimplicity

1 schep Reliv Classic®
½ schep Innergize! ®
sinaasappel smaak
1 banaan
180ml melk
dadels (optioneel)
amandelen (optioneel)

relivinc.nl/p/reliv-classic

Maak dit jaar legendarisch . . .

ONTDEK ATLANTIS!

De Reliv 2016 Leadership Celebration
Atlantis Resort, Paradise Island, Bahamas
13-16 oktober 2016

Reliv wil graag dat je meegaat op dit mythisch avontuur naar het luxueuze Atlantis Resort. Bij deze reis voor 2 personen is inbegrepen: gratis vliegtickets van en naar de locatie, een uitgebreid drank- en maaltijdpakket en een 4 daagse / 3 nachten hotelervaring die onevenaarbaar is!

reliv

Reliv Europe Limited
Unit 10
Colemeadow Road
North Moons Moat
Redditch
Worcestershire
B98 9PB
Verenigd Koninkrijk
relivinc.nl

Zoek ons op!