

lifestyle



« Reliv Athletic »

LES ATHLÈTES FONT LE PLEIN D'UNE NUTRITION EXCEPTIONNELLE



Sommaire

- 04 Les 20 ans de Reliv Europe
- 06 La liberté que vous offre Reliv
- 08 MATS
- 10 L'impact de la conférence internationale Reliv
- 11 Épigénétique : une histoire de famille
- 14 « Reliv Athletic »
- 16 La Fondation Kalogris Reliv fête ses 20 ans
- 18 Progressions
- 19 Restez en contact avec Reliv Europe
- 20 Mon histoire
- 22 Offrez-vous une bonne santé

Les 20 dernières années !

Chers collègues,

Il m'a été demandé de faire un résumé des 20 dernières années de Reliv Europe ainsi que de donner ma vision sur ce parcours. Je suis une personne qui va toujours de l'avant; il est toutefois intéressant de regarder en arrière, de réfléchir, de se remémorer ce qui a été enrichissant et d'apprendre de ses échecs.

J'ai eu l'immense plaisir d'être le Directeur Général de Reliv Europe durant les sept dernières années et avant cela, j'ai été pendant trois ans le Directeur Général de Reliv Royaume-Uni. Les dix premières années, alors que d'autres personnes auraient tout simplement abandonné, nous avons eu des Distributeurs dévoués qui sont restés fidèles aux produits et à l'entreprise. Cela m'a beaucoup appris lorsque j'ai pris la relève en mars 2005. On ne reste pas pendant 10 ans au sein d'une entreprise sans croire en ce que l'on fait. Et ces personnes y croyaient.

Nous avions les produits, le plan marketing et les personnes fidèles aux produits Reliv. Nous n'avions pas de plan pour augmenter l'activité, étendre le réseau et créer le succès. Voir des personnes de qualité commencer leur activité puis disparaître car elles n'avaient pas de chemin à suivre fut vraiment frustrant. Les ventes augmentaient mais j'étais inquiet sur la solidité et la pérennité de l'entreprise. Puis, en septembre 2007, les choses ont changé en un week-end.

Joe et Carol Felger, quatre fois Ambassadeur Platine sont venus et ont vu le potentiel énorme de l'Europe. Le reste appartient à l'Histoire. Ils ont travaillé avec entre autres Jason et Aneela Gregory, Caroline Labourier, Britta et Andreas Bullmann, Nadja et Andreas Reinold qui ont tout retenus les conseils prodigués : le Système. De plus en plus de personnes européennes nous ont rejointes, plus d'Ambassadeurs sont venus des Etats-Unis et ont partagé leur savoir et leur expertise dans la « construction du Système ». Reliv Europe est désormais le marché le plus important en dehors des Etats-Unis ! Ces 10 dernières années furent les meilleures de ma carrière et je vais désormais laisser votre Directeur Général, Jonathan Hale partager avec vous sa vision sur les 20 prochaines années.

Je suis fier d'être votre Président Directeur Général,

Eric



Eric Vill

Président Directeur Général de
Reliv Europe

Les 20 prochaines années !

Si je devais faire un souhait pour les 20 prochaines années de Reliv Europe, ce serait qu'elles soient aussi passionnantes que ces quatre derniers mois où j'ai eu le plaisir d'être votre Directeur Général.

Lorsque je suis arrivé chez Reliv, j'ai dit que je voulais faire une différence et conduire l'Europe au niveau supérieur. Au début, j'étais sûr de pouvoir y arriver et plus les semaines passaient, je suis devenu de plus en plus confiant. La raison principale est que j'ai rencontré des personnes formidables durant mes voyages à travers l'Europe. Toutes ces personnes m'ont très bien accueilli et leur enthousiasme, leur positivité ainsi que leur professionnalisme tout en s'amusant, me rendent confiant ! Je peux maintenant affirmer que Reliv est vraiment une entreprise unique.

L'Europe a les personnes et le potentiel nécessaires pour montrer la voie dans un marché international croissant. Je pense sincèrement que nous pouvons et serons aussi important que les Etats-Unis... Et pourquoi pas ? L'Europe comprend 28 pays et nous sommes ouverts dans six de ces pays. Le potentiel est énorme et l'opportunité est là pour tout le monde. Prenez votre part de notre succès !

Pour les personnes qui n'ont pas pu assister à la conférence internationale 2015, je suis sûr que vous auriez été aussi fier de Reliv Europe que je l'ai été. Ce fut formidable de constater que, durant l'année passée, les cinq nouveaux Directeurs Premium sont tous européens. Le plus grand nombre de Distributeurs présents (mis à part les Distributeurs américains) venaient d'Europe. Les meilleurs ateliers venaient de nos Distributrices françaises. Britta Bullmann faisait partie d'un panel impressionnant d'Ambassadeurs et Michelle Boronad nous a raconté ses efforts au profit de la Fondation Kalogris. Tous nos Distributeurs ont été reconnus sur scène.

Nos produits changent des vies, nous en avons la preuve, nous avons également un généreux plan de compensation vous donnant une liberté financière, un Système qui aidera à développer votre activité mais surtout, l'Europe a les Distributeurs qui feront de Reliv Europe le Numéro 1 de tous les marchés Reliv. Je m'assurerai que tout soit en place pour vous aider à être les meilleurs, que vous puissiez profiter de l'opportunité Reliv et faire de votre activité un véritable succès. Le reste dépend de VOUS !

A bientôt à Paris,

Jonathan



Jonathan Hale
Directeur général Reliv Europe

Collaborateurs

Rédacteur en chef

Dominique Vill
Frances Webb

Directeur en chef

Mark Malott

Rédacteur

Frances Webb
Emily Lamidieu

Traduction

Elise Albert

Conceptrice graphique

Sarah Gibson

Pour plus d'informations sur Reliv, contactez la personne qui vous a donné ce magazine ou visitez reliv.fr

©2015 Reliv International, Inc.

La « Food and Drug Administration » n'a pas évalué les déclarations de ce document. Les expériences individuelles sont celles de distributeurs Reliv indépendants et ne reflètent pas forcément les résultats que vous pourriez obtenir. Les produits Reliv ne peuvent pas être utilisés pour diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir une maladie. Comme pour toute activité indépendante, la réussite d'un distributeur Reliv réside dans un travail acharné et un dévouement sans faille.

Les personnes apparaissant dans ce document offrent un aperçu des bienfaits et avantages économiques qu'elles peuvent tirer de leur activité Reliv, grâce à leurs propres compétences et efforts personnels. Ces expériences sont des exemples et ne peuvent être considérées comme des moyennes, ni des garanties de réussite.

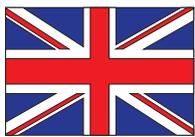
LES



ANS DE RELIV EUR

Cela fait officiellement 20 ans que Reliv est présent en Europe. Voici un extrait de ce que nous avons accompli et la manière dont nous avons progressé.

1995
Ouverture de Reliv Royaume-Uni
Création de la Fondation Kalogris Reliv



2000
Lancement du Now for Kids



2005
Ouverture de Reliv Allemagne



2007
Lancement du Slimplicity
Reliv Royaume-Uni et Reliv Irlande fusionnent avec Reliv Allemagne afin de créer Reliv Europe

2002
Ouverture de Reliv Irlande



« Nous avons décidé de construire une société modèle en commençant avec un seul produit, en construisant un plan de compensation, en récompensant les efforts des Distributeurs et nous avons trouvé les personnes rassemblant le tout. Après plus de 20 ans, je pense que nous pouvons affirmer que Reliv Europe est un succès. »

Robert L. Montgomery, Fondateur, Président Directeur General de Reliv



OPE



2013

Reliv Europe emménage à Redditch dans des bureaux plus spacieux

Ouverture de la France

Première conférence européenne se tenant en dehors du Royaume-Uni

Création de « Reliv Athletic »

2008
Lancement de la promotion « Win Your way » permettant à plus de 500 Distributeurs européens de se rendre à la conférence internationale.



2012

La poudre de soja LunaRich® est introduite dans les produits Reliv

Lancement du magazine européen « Lifestyle »

2014

Lancement de la LunaRich C, un extrait de concentré de lunasine.



2010
Reliv Europe célèbre son 1er Directeur Premium, Margaret Wasson



2015

Un nouvel Ambassadeur rejoint les rangs



« L'approche de la nutrition Reliv a toujours été centré sur l'innovation, du Classic à la LunaRich C. Nous n'avons pas l'intention de ralentir. Après plus de 20 ans, Reliv Europe est plus que jamais à la pointe de la technologie. La science de la nutrition découvre toujours nouvelles possibilité et Reliv sera là pour vous les transmettre. »

Dr. Carl Hastings, Responsable Scientifique

La liberté que v

Reliv donne plus de liberté dans la vie des personnes. Elle peut être financière, avec une santé améliorée ou vous donnant la liberté de passer plus de temps à faire ce que vous aimez le plus. Voici quelques témoignages de personnes ayant retrouvé la liberté avec Reliv...



Martina Reilly
County Meath, Irlande

Pour moi être libre, c'est pouvoir travailler quand je le peux autour de ma famille.

Je travaille toujours à temps partiel dans l'entreprise familiale mais mon but est de pouvoir exercer mon activité Reliv à temps plein. Je ne pensais pas avoir de problème de santé, mais l'opportunité d'affaire Reliv m'intéressait. Je pensais que mes petits maux étaient dus à l'âge. Lorsque j'ai commencé à prendre les produits Reliv, mes douleurs dorsales, cervicales et aux épaules ont été soulagées, j'avais plus d'énergie.

Grâce à Reliv, je suis plus productive et je peux faire plus de choses dans la journée. Ce qui me passionne avec Reliv, c'est de pouvoir aider des personnes et cela aide aussi à payer les factures.

J'aime voyager et Reliv m'a donné l'opportunité de me rendre à la conférence internationale aux Etats-Unis ! J'ai même gagné 3 fois le voyage et la chambre d'hôtel. Sans Reliv, je n'aurais jamais pu aller à St Louis ou Orlando.



Armelle Cacheux
Compiègne, France

Pour moi, être libre c'est pouvoir organiser ma journée comme je veux et travailler pour moi-même.

Reliv me donne la possibilité de travailler à mon rythme et me donne également la liberté de voyager : je peux rendre visite à ma famille plus souvent.

La flexibilité que m'offre Reliv s'est avérée très bénéfique lorsque notre fille a passé 6 mois en centre de rééducation suite à un accident. J'ai pu être là pour elle. J'ai pu passer des semaines sans travailler. Reliv m'a permis de pouvoir le faire sans craindre de perdre mon emploi.

Reliv me permet de m'adapter aux aléas de la vie et c'est ce qui est le plus important pour moi : avoir la liberté d'organiser mon emploi du temps comme je le veux.



Juliette Durand
Vence, France

La liberté pour moi, c'est pouvoir être celle que je veux être.

Je n'ai jamais voulu travailler dans un bureau et avoir un supérieur hiérarchique, j'ai toujours été à mon propre compte. Reliv m'a permis d'accéder à cette liberté. Je peux travailler autour de ma famille, de mes enfants, je peux être présente pour eux. Ce qui me plaît le plus dans cette activité, c'est la flexibilité : je suis partie 5 jours à New York avant la conférence internationale à St Louis par exemple.

Cette activité m'a également poussé hors de ma zone de confort, j'ai pu rencontrer des personnes très différentes, progresser et prendre confiance en moi. Grâce à Reliv j'ai appris à m'adapter et à respecter la liberté des autres.

Reliv m'a aussi permis de sécuriser mes finances. Je peux voyager avec mes enfants, financer leurs études et épargner pour ma retraite.

vous offre Reliv



Lesley & Brian Probart
Malton, Royaume-Uni

Pour mon mari et moi, la liberté, c'est de pouvoir travailler quand nous le voulons et avec les personnes que nous avons choisi.

Reliv nous a permis de mélanger le temps passé à construire notre activité à notre mode de vie. Brian à quitter son emploi il y quelques années pour travailler à son compte et nous avons aimé la liberté qu'offre le marketing de réseau. Cela fait 38 ans que nous sommes dans ce secteur et avons découvert Reliv lorsque nous étions prêts à prendre notre retraite. Reliv nous a donné la passion et l'exaltation de continuer. Vieillir ne nous empêche pas d'avancer.

Nous profitons maintenant autant que lorsque nous étions jeunes. Reliv nous a rajeunis physiquement et moralement, nous voulons construire une activité couronnée de succès. Nous voulons également aider d'autres personnes à accéder à la même liberté.



Anette Metz
Dorsten, Allemagne

Reliv me donne la liberté de faire ce qui me plaît le plus.

Quand ma santé n'était pas au mieux, c'était un vrai supplice de me rendre au travail tous les jours à 8h. Le luxe maintenant, c'est de pouvoir travailler quand je le veux. Reliv me donne la liberté de faire ce qui me plaît le plus : aider les personnes à améliorer leur qualité de vie, d'un point de vue financier ou de leur santé.

J'aime pouvoir voyager avec les membres de mon organisation, nous sommes maintenant tous liés.

Découvrir les effets des produits Reliv sur votre corps est quelque chose de remarquable. Pour moi, Reliv est un tout !

Prêt à construire votre activité

Venez. Assister. Aux

MATS

NE MANQUEZ PAS LES MATS !

Voici les conditions de qualification vous garantissant une place à chaque MATS :

- Devenir Master Affilié
- Sponsoriser directement 5 distributeurs
- Sponsoriser directement un Master Affilié
- Avoir un volume de 5000 points en un mois
- Avoir un volume de 3000 points sur deux mois consécutifs
- Avoir une maintenance de 2000 points les trois mois précédant les MATS

sut

ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS

Les MATS sont des événements importants pour les Distributeurs souhaitant faire avancer leur activité Reliv. Les MATS vous donnent également des objectifs réalisables à court terme, moyen terme et long terme et des buts à atteindre en 90 jours. Plus les personnes de votre organisation se qualifient pour les MATS, plus vous verrez vos efforts récompensés.

2 chiffres sont importants après les MATS : combien de personnes sont venues avec vous et combien viendront la prochaine fois. Plus vous avez de MA dans votre downline, plus vos commissions indirectes augmenteront. Vous pouvez accroître vos revenus en ayant des MA dans votre downline. Développez votre activité entre chaque MATS et vos revenus augmenteront tous les 90 jours.

Vous êtes prêts pour la MATSmar

té?

LA MATS MANIA!

Les MATS sont un moyen fantastique de former de nouveaux Leaders Reliv. Elles ont lieu quatre fois par an dans chaque pays Reliv Europe ouvert et sont essentielles pour les Distributeurs souhaitant construire une activité couronnée de succès.

Les MATS commencent le vendredi soir par une réunion opportunités d'affaire ouverte à tous et continuent toute la journée du samedi avec une formation menée par les meilleurs Distributeurs de Reliv Europe (uniquement pour les Masters Affiliés). C'est le meilleur moyen pour partager les possibilités offertes par l'opportunité Reliv en vous donnant un plan à suivre pour qu'elles se produisent.

Jutta Preute

Allemagne

« Les MATS vous apportent la motivation nécessaire pendant 3 mois afin de faire avancer votre activité. Les témoignages des Ambassadeurs ainsi que les ateliers sont des éléments importants pour construire votre activité. En parlant avec d'autres Distributeurs et en étant reconnu, nous pouvons mieux nous rendre compte de ce que nous avons atteint et pouvons transformer ceci en une nouvelle source d'inspiration et de motivation. Il n'y a aucune pression et chacun peut travailler selon ses possibilités personnelles. C'est vraiment important de se qualifier pour chaque MATS, on s'y amuse tellement ! »

Claire Jeanneau

France

« Comme tout élément du système, les MATS nous aident à travailler et à apprendre en même temps. Se qualifier est un challenge personnel et récompense un travail sérieux et constant. Aider son équipe à se qualifier valide des qualités de leader et permet à tous de se former, de rencontrer d'autres distributeurs, d'enrichir sa base d'histoires et de faire grandir son mur de conviction. Enfin, pour tous ceux qui sont loin d'un système, les MATS permettent de créer du lien et de garder intacte sa motivation ! »

Lesley Probart

Royaume-Uni

« Qualifiez-vous pour chaque MATS ! Il est très agréable et intéressant de rencontrer des personnes souhaitant construire une activité. Partager des témoignages ainsi que des idées vous aident à maintenir votre activité. Ajoutez la sagesse des Ambassadeurs et vous en repartez revigoré ! Et si vous êtes judicieux, vous ferez tout pour vous qualifier pour les prochaines MATS. En 90 jours, vous pouvez relancer votre activité et avancer au niveau supérieur. »

Sonja Brandstetter

Autriche

« Chaque MATS a été une motivation pour développer mon activité. Je me considère comme étant privilégiée de pouvoir profiter de l'expérience des Ambassadeurs. Ils partagent leur savoir et leurs propres expériences. De plus, je peux sympathiser avec d'autres MA et me servir de leur témoignages lors d'appel à trois. Je suis très reconnaissante envers Reliv de pouvoir assister à ces formations gratuites et je ne veux en manquer aucune ! »

Olivia Augustin

Pays-Bas

« Quel que soit votre métier, les formations continues seront toujours la clé du succès. En tant que Distributeur Indépendant travaillant à domicile, les MATS sont vraiment importantes car elles permettent de rencontrer d'autres Distributeurs Indépendants. Nous avons besoin de garder les pieds sur terre et de ne pas oublier que cette activité est basée autour des personnes. Les MATS sont une formation trimestrielle permettant de revenir sur les derniers mois, évaluer nos succès, échecs et nous diriger vers un nouveau trimestre plus motivé, avec le savoir partagé par des Ambassadeurs couronnés de succès. »

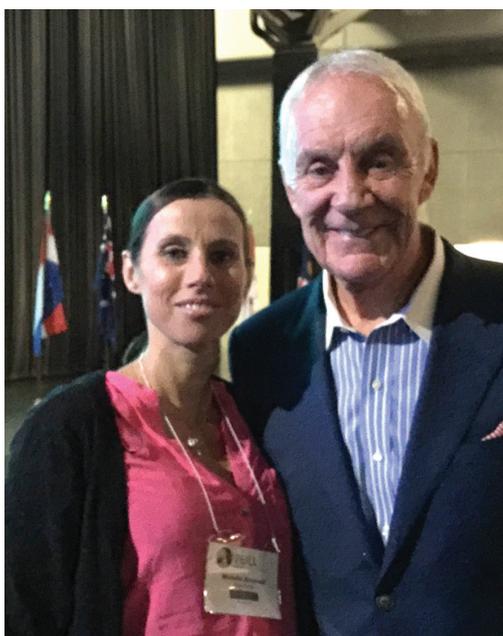
nia ? C'est parti !

L'IMPACT DE LA CONFÉRENCE INT



« Cette conférence fut fantastique car elle nous a montré ce qui était important ainsi que la manière de construire une activité couronnée de succès. Il s'est passé tellement de choses durant cette conférence qu'il est difficile d'en choisir une seule. J'ai surtout retenu les mots de Robert Montgomery « Soyez positif avant de vous fixer des objectifs sinon, personne ne vous suivra ! » Les personnes ayant une attitude positive attirent d'autres personnes ayant la même attitude alors soyons-le lorsque nous partageons Reliv ! Les conférences sont toujours remplies d'énergie, nous rencontrons des personnes motivées et des Distributeurs du monde entier. La conférence européenne me redonnera un regain d'énergie et je suis impatiente d'y participer ! »

—Britta Bullmann, Allemagne



« Bien que mon voyage retour ai duré 33 heures, que l'aéroport où je me trouvais a été mis en état d'alerte et mon vol a accusé un retard de 14 heures, je peux quand même affirmer que j'ai été ravie de participer à la conférence internationale à St Louis ! Reliv unit les personnes de toutes religions, nationalités ou croyances. Le Président Directeur Général et Fondateur de Reliv, Robert L. Montgomery valorise chaque Distributeur quel que soit leur rang. Prendre des photos des bureaux de Reliv International ainsi que de son usine est permis puisque Reliv n'a rien à cacher et tout à partager ! Reliv est le leader mondial de la nutrition épigénétique et offre des formules nutritionnelles de pointe. Reliv, vous devez l'aimer, moi oui ! »

—Michelle Boronad, France

La conférence internationale 2015 s'est tenue aux États-Unis, à St Louis dans le Missouri, où se trouve les bureaux de Reliv International. Beaucoup de Distributeurs et invités de Reliv Europe ont fait le voyage et ont assisté à une conférence fantastique. Voici quelques un de leurs témoignages :

INTERNATIONALE RELIV



« La conférence internationale nous apporte beaucoup de réponses sur les questions que l'on se pose lorsqu'on construit son activité Reliv. J'ai participé a beaucoup de conférences et j'ai pu me rendre compte que l'engagement et l'intégrité de l'entreprise la distingue vraiment de toutes les autres. J'ai pu entendre des témoignages santé et financiers remarquables prouvant que nous pouvons tous développer notre activité. Célébrer les 20 ans de la Fondation Kalogris et entendre tous ces témoignages m'a vraiment touché. C'est un privilège de pouvoir aider des personnes dans le besoin et de devenir un héros à leurs yeux. »

—Pedro Pereira, Royaume-Uni



« Notre première conférence internationale en 2011 nous a donné, à moi et à mon mari, une toute nouvelle vision de ce que Reliv peut apporter à nos vies. Cette année, la conférence a été une autre étape importante et nous a vraiment encouragé. Les personnes rencontrées nous ont confortées dans l'idée que nous travaillons pour la bonne entreprise. Cette année, j'ai rencontré une femme en chaise roulante distribuant des cartes de visite et portant un t-shirt avec un logo « J'aime mon activité ». J'ai également rencontré une autre personne qui travaille dans les bureaux de Reliv depuis 24 ans et elle est toujours aussi passionnée. J'ai parlé avec un vrai millionnaire Reliv qui désormais aide d'autres personnes à construire leurs activités. C'est un vrai plaisir de travailler avec ces personnes ! »

—Nadja Reinold, Autriche

Nature et Culture

Tout le monde a des prédispositions génétiques, ces choses qui « sont de famille ». Pour beaucoup, ce sont des conditions telles que l'obésité, des problèmes cardiaques, du diabète et de l'arthrite. Ça vous dit quelque chose ? L'épigénétique apporte une perspective positive à la crainte et à l'incertitude que l'on a lorsqu'on coche les cases d'un formulaire de santé sur les antécédents familiaux. Nous savons désormais que des choix de vie sains peuvent influencer voire même outrepasser nos codes génétiques défectueux.

L'ADN et le mode de vie sont tous deux transmis par la famille. Ils servent de signaux épigénétiques à ce même ADN. Les choix nutritionnels, l'exercice, la gestion du stress ainsi que l'environnement influencent les gènes en les activant ou en les désactivant. Les marqueurs épigénétiques sont réversibles (par exemple, les gènes activés peuvent être désactivés), les bonnes habitudes prises tôt peuvent éviter aux mauvais gènes d'être activés dans un premier lieu.

Le plus tôt sera le mieux

Les experts en développement de l'enfant ainsi que les professionnels de santé s'accordent sur le fait que les habitudes de vie saines sont des comportements grandement influencés par la famille. Les chercheurs s'accordent également sur le fait que les habitudes nutritionnelles établies durant la petite enfance et l'enfance préparent le terrain des habitudes alimentaires que l'on garde à vie.

Dans un rapport récent, le CDC (Centers for Disease Control) souligne l'importance des pratiques alimentaires durant la première année de vie de l'enfant. Si ces derniers boivent des boissons sucrées durant les 12 premiers mois de leur vie, les chances de boire ces mêmes boissons à l'âge de 6 ans sont alors doublées. Des portions limitées de fruits et légumes lors de leur première année conduit à une consommation limitée à l'âge de 6 ans.

Faire de la santé une priorité familiale

Les préférences alimentaires ne sont pas les seules habitudes ayant des effets épigénétiques durables reportés de l'enfance à l'âge adulte. La gestion du stress, les habitudes de sommeil et la pratique d'une activité sportive sont influencées par la culture familiale.

Le travail, les activités culturelles, les médias (y compris les réseaux sociaux) ainsi que les jeux vidéo nous détournent de la préparation des repas, de la pratique sportive ou tout simplement du repos. Aux États-Unis, selon le « Bureau of Labor Statistics », les parents travaillent en moyenne 3h de plus par semaine par rapport aux années 60. Cela peut expliquer la différence entre un repas fait maison ou un plat à emporter.

Les enfants et adolescents ne pratiquant aucune activité sportive sont un problème sur lequel il faut sérieusement se pencher afin de prévenir les problèmes de santé à l'âge adulte. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'obésité chez l'enfant est fortement associée à d'autres problèmes de santé tels que les maladies cardio-vasculaires, le diabète de type 2, les problèmes orthopédiques, un retard scolaire et une faible estime de soi.



Par Tina Van Horn, Directrice de la Recherche et du Développement des Affaires, SL Technology Inc, une filiale de Reliv

Epigénét une histoire d

En adoptant de bonnes habitudes, vous pouvez créer un nouveau chapitre dans l'histoire de la santé de votre famille.



Le Top 10

des conseils de santé pour les familles

Élever des enfants en bonne santé peut être comparé à l'ascension de l'Everest. Mais c'est faisable ! Toute la famille doit se sentir concernée par la santé. Voici mes 10 conseils :

- 1} **Soyez un bon exemple.** Ce n'est pas la peine d'être parfait, mais les enfants remarqueront vos efforts à manger sainement et pratiquer une activité sportive.
- 2} **Faites de l'exercice en famille.** Marchez, faites du vélo, nagez, jardinez ou jouez à cache-cache. Tout le monde en bénéficiera et appréciera le temps passé ensemble.
- 3} **Limitez le temps devant la télé, les jeux vidéo ou l'ordinateur.** Ces habitudes encouragent la sédentarité et le grignotage.
- 4} **Encouragez vos enfants à pratiquer une activité sportive qu'ils aiment.** Laissez votre enfant essayer différentes activités. Soyez créatif et incorporez des exercices dans la vie quotidienne.
- 5} **Récompensez-les, mais pas en temps devant la télévision, jeux vidéo, bonbons ou grignotage.**
- 6} **Faites des repas un moment passé en famille.** Encouragez vos enfants en leur demandant de vous aider à préparer le repas ou en les impliquant dans la planification des repas de la semaine. Pas de télé ni de téléphone pendant les repas (y compris VOTRE téléphone).
- 7} **Amusez-vous à lire les étiquettes alimentaires.** Toute la famille deviendra plus consciente de ce qu'elle mange. C'est une habitude qui peut changer le comportement alimentaire à vie.
- 8} **Rendez facile les bons choix alimentaires.** Laissez de la place pour les fruits et légumes sur le comptoir de la cuisine, sur les étagères basses et dans le bas du réfrigérateur. Vous serez surpris de constater ce qu'ils aiment !
- 9} **Limitez les boissons sucrées.** Méfiez-vous des boissons vendues comme étant des jus de fruit et sont en fait remplies de sucre. Lisez les étiquettes ainsi que les doses recommandées.
- 10} **Restez impliqué(e).** Soyez un défenseur des enfants en bonne santé. Insistez sur l'importance des bons choix alimentaires à l'école ou lors d'événements sociaux.

Les familles en bonne santé ne le deviennent pas du jour au lendemain. Il faut donc se fixer des objectifs réalisables tout en adoptant les bons comportements. Choisissez une stratégie et laissez du temps à vos enfants pour s'adapter. Les changements progressifs peuvent faire une grande différence sur votre santé et celle de vos enfants.

ique :
e famille



Un bon début pour vos enfants

La nutrition optimale encourage la croissance, le développement intellectuel et renforce l'immunité pendant l'enfance. Elle réduit également le risque des problèmes de santé apparaissant en vieillissant. Le Reliv Now for Kids avec LunaRich est spécialement formulé afin de fournir les vitamines, minéraux et micronutriments dont les corps en croissance ont besoin. Il contient également des ingrédients fournissant des avantages supplémentaires.

reliv.fr/p/reliv-now-for-kids



Depuis son lancement en octobre 2013, « Reliv Athletic » soutient des athlètes professionnels exceptionnels avec la meilleure nutrition disponible : les produits Reliv. Ce soutien nutritionnel leur a permis de continuer à progresser dans leur carrière sportive. Laissez-nous vous présenter les nouveaux membres de « Reliv Athletic » et vous donner des nouvelles des autres membres de l'équipe !

Nous vous présentons....

Nom : **Jeanne Dantès** Domicile : **France** Sport pratiqué : **la voile olympique**

« Afin de me donner de l'énergie et de m'aider dans ma récupération, j'ai pris la LunaRich C et le Now lors d'une récente compétition. Les derniers jours, j'avais des difficultés à rester en forme et avoir de l'énergie, mais cette fois-ci, je me suis sentie moins fatiguée et me suis réveillée pleine d'énergie. Durant la compétition, j'ai également pris de l'Innergize ! avec de l'eau ce qui m'a donné un regain d'énergie et a réduit mes crampes musculaires. Je suis convaincue que les produits Reliv m'ont aidé à récupérer plus rapidement et plus efficacement ! »



Nom : **Laura Gläsner** Domicile : **Allemagne** Sport : **400m haies**

« Je sens que je récupère plus rapidement depuis que je prends de l'Innergize ! surtout après des entraînements difficiles. Je me sens pleine d'énergie chaque jour avec le Classic et le FibRestore. Depuis que je prends les produits, ma santé globale s'est nettement améliorée et lors de séances d'entraînement intenses, j'arrive à maintenir mes performances. Récemment, j'ai battu mon record personnel dans la catégorie des moins de 20 ans aux 400m haies des championnats d'Allemagne. Je n'aurais pas pu le réaliser sans les produits. »



Nom : **Jérémie Mion** Domicile : **France** Sport : **Voile**

« J'ai commencé les produits Reliv début 2015. Je fais de la voile et je me prépare pour les Jeux Olympiques de 2016. Reliv m'aide beaucoup dans ma préparation et j'espère obtenir une médaille olympique. Depuis que j'ai commencé les produits, je dors mieux, je me blesse moins et je peux m'entraîner plus longtemps. L'Innergize ! m'aide beaucoup durant les entraînements et les compétitions. Je suis plus concentré, j'ai plus d'énergie et me sens moins fatigué. Je suis chanceux de pouvoir compter sur les produits Reliv. Nous verrons comment ça se passe à Rio en 2016 ! »



Image de Christophe Launay

Nom : **Emmanuel Lassalle** Domicile : **France**

Sport : **La marche athlétique de grand fond de 24 heures et plus**

« Je suis très fier de faire partie de l'équipe « Reliv athletic ». J'ai découvert les produits Reliv grâce à l'un de mes supporters, végétalien comme moi. Cela me permet aussi de faire connaître ma discipline. En récupération, le Reliv Now me permet de maintenir mon rythme d'entraînement soutenu (jusqu'à 200km de marche athlétique par semaine) sans souci de carence, ce qui est malheureusement courant dans l'ultra endurance. L'Innergize ! est une bonne boisson énergétique que je prends avant et pendant les sorties longues. Les autres formules Reliv m'aident au quotidien et sont pour beaucoup dans ma récupération. Je l'ai surtout constaté suite aux Championnats du monde de grand fond qui ont eu lieu au mois de juin. »



Pour de plus amples informations sur « Reliv Athletic », rendez-vous sur notre site internet reliv.fr/reliv-athletic

Actualités...

Nom : **Annika Drazek** Domicile : **Allemagne** Sport : **Bobsleigh**

« Mon système immunitaire est renforcé grâce aux produits Reliv Now, Now for Kids et Innergize ! que je prends depuis longtemps maintenant. J'ai traversé l'hiver sans rhume, ce qui est super pour la passionnée de sport d'hiver que je suis. Commencer mes journées sainement me permettait de bien m'entraîner pour les championnats du monde ainsi que pour la coupe du monde. J'aime particulièrement l'Innergize ! chaud, cette boisson me réchauffe lors de mes entraînements sur les pistes. Merci Reliv, votre soutien est sans doute la raison pour laquelle j'ai gagné une médaille d'argent cette année. »

Nom : **Guillaume Piron** Domicile : **Belgique** Sport : **Rugby**

« J'ai terminé la saison dernière avec des matchs compétitifs et tous mes coéquipiers ont souffert de blessures. J'ai pu éviter ces blessures et je pense que c'est grâce aux produits Reliv. Ils m'ont aussi permis de gérer d'autres aspects comme mes cours et examens d'ingénieur. Avril et mai ont été des mois chargés car j'avais beaucoup de travail pour la préparation de mes derniers examens. Je suis resté concentré et j'ai réussi avec de bons résultats ! »

Nom : **Pierre Pérès** Domicile : **France** Sport : **Rugby**

« Reliv a été essentiel pour moi cette année. J'ai été opéré des adducteurs et des abdominaux et j'ai dû revenir à mon meilleur niveau. Cette année a aussi été très importante pour mes études universitaires. Deux shakes par jour avec de la LunaRich C m'a aidé à mieux récupérer de mes entraînements et à optimiser mon sommeil. Je termine actuellement un stage en tant qu'ingénieur du BTP à Bath et je joue également au Rugby à sept avec les Samurai, une équipe anglaise réputée. »

Nom : **Esther van der Loos** Domicile : **Pays-Bas** Sport : **Aviron**

« J'ai commencé l'année 2015 en gagnant deux médailles d'or lors d'une compétition de ski nordique en Norvège. J'ai également terminé à la première place d'une compétition de « Skiffhead » à Amsterdam. Avec Corné, nous avons terminé à la première place lors d'une course de 7.5km à Amsterdam, avons gagné deux médailles d'argent lors de la Régate des Masters d'Handi Aviron et avons terminé à la 5ème place (et battu notre record personnel) lors de la coupe du monde d'Handi aviron ! Reliv me rend plus forte et me permet de récupérer plus rapidement. Je me sens en meilleure santé et grâce aux produits, mon entraînement est plus intense. »

Nom : **Corné de Koning** Domicile : **Pays-Bas** Sport : **Aviron**

« S'entraîner pour les Championnats du monde d'aviron est la pire période de l'année. Je dois m'entraîner 10 à 12 fois par semaine tout en continuant à travailler à temps plein. J'ai besoin de beaucoup d'énergie et les produits Reliv me garantissent une nutrition de haute qualité. Les séances d'entraînement se passent bien est je récupère rapidement ! Il y a beaucoup de travail mais tout est possible car mon corps reçoit des suppléments de grande qualité ! »

LA FONDATION KALOGRIS RELIV FETE SES 20 ANS

DECEMBRE 2004

Le Sri Lanka est frappé par un Tsunami, l'une des pires catastrophes de l'histoire de ce pays. Des milliers de personnes ont péri et un nombre incalculable de personnes se sont retrouvées sans abris. Dans les 24h qui ont suivi, Les Distributeurs Indépendants Ian et Margaret Richardson de la fondation Sarah John ont établi des centres alimentaires distribuant des produits Reliv



AOÛT 2007

L'ouragan Katrina fut l'un des cinq ouragans les plus meurtriers et la catastrophe naturelle la plus coûteuse dans l'histoire des États-Unis. Les Distributeurs Reliv ainsi que les employés se sont unis avec l'entreprise pour récolter 125 000 dollars au profit de la Croix Rouge



Chers Distributeurs,

La meilleure façon pour moi d'exprimer ce que je ressens au sujet des 20 années passées se résume en un mot : MERCI !

Les 20 ans de la Fondation Kalogris sont une célébration de votre générosité. C'est grâce à vous si nous avons pu changer des vies.

Je suis fier de tout ce que nous avons pu faire grâce à vous durant ces 20 dernières années :

- Plus de 42 millions de dollars de produit distribués à des personnes dans le besoin ou à des organisations.
- Plus de 250 programmes alimentaires
- Opère dans 9 pays
- Nourrit chaque jour plus de 40 000 personnes, dont la plupart sont des enfants.

Le monde a besoin de la nutrition optimale Reliv. Nous apprécions tout ce que vous faites pour nous aider à répondre à ce besoin.

Ensemble, nous allons « Nourrir Notre Monde ».

R. Scott Montgomery

Président Directeur Général de la Fondation Kalogris Reliv.

AOÛT 2005



La première « Walk for the Mission » a récolté plus de 180 000 dollars, permettant à la Fondation Kalogris d'ériger le premier centre nutritionnel et école pour des enfants dans le besoin à Cavite aux Philippines.

DECEMBRE 2007



Pour la première fois, les dons annuels venant des Distributeurs atteignent 1 million de dollars, permettant d'augmenter de 38% le nombre d'enfants nourris quotidiennement.

MAI 2008

Première construction achevée à Libérale en Haïti.



MARS 2009



En partenariat avec « Convoy of Hope », la Fondation Kalogris a fourni des filtres à eaux pour tous les programmes alimentaires en Haïti, qui, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, possède l'eau la plus polluée au monde.

JANVIER 2010

En Haïti, un tremblement de terre meurtrier touche plus de 3,5 millions de personnes avec une estimation de 230 000 décès, 23% des écoles détruites et d'innombrables personnes vivant déjà dans une extrême pauvreté ont été déplacées. Une collecte de fond a récolté 80 000 dollars afin de construire la maison des enfants de la Fondation Kalogris à Petite-Anse.



JANVIER 2011

La Fondation Kalogris Reliv a lancé un programme permettant aux personnes n'étant pas Distributeurs Reliv ainsi qu'aux organisations de pouvoir faire des dons.

MAI 2012

La Fondation Kalogris a reçu la récompense « Communitas » pour la construction de la maison des enfants à Haïti.



NOVEMBRE 2013

Le typhon Haiyan, l'une des plus grandes tempêtes de l'histoire frappe le centre des Philippines. La Fondation Kalogris a envoyé 576 000 dollars de produits. Les Distributeurs Reliv ont récolté 25 000 dollars permettant de reconstruire les maisons des Distributeurs Philippines touchés ainsi que les bâtiments utilisés pour les programmes alimentaires de la Fondation Kalogris. .

JANVIER 2014

Le challenge « Be the Change » a permis de récolter plus de 50 000 dollars au profit de la Fondation.



Ce récapitulatif comprend quelques-unes des réalisations les plus marquantes de la Fondation Kalogris Reliv. Mais notre plus bel accomplissement est ce que nous faisons au quotidien à travers les programmes nutritionnels dans le monde entier.



Nasra Malin & Halimo Ali
Ambassadeur Bronze et
Directeur Premium,
Royaume-Uni

« Devenir Directeur Premium et Ambassadeur Bronze est formidable ! Notre activité est internationale et nous sommes dévouées à notre équipe. Nous restons éveillées tard pour aider nos Distributeurs aux Etats-Unis et en Australie. Nous voulons que les personnes de notre downline réussissent et deviennent Leaders ! Vous avancerez en travaillant avec votre downline et votre upline ! »



Samira Ibrahim
Ambassadeur Bronze,
Royaume-Uni

« Lorsque j'ai appris que j'allais devenir Ambassadeur Bronze, je n'y croyais pas ! Lorsque j'ai appelé les personnes de ma downline pour leur annoncer, je pleurais des larmes de joie. Je travaille en étroite collaboration avec les personnes de mon groupe, je les ai aidé et me rendais disponible pour eux. Vous pouvez voyager et avoir des contacts avec des personnes d'autres pays, il n'y a pas de limites à développer votre groupe. Petit à petit, en étant dévoué et en consacrant du temps à votre activité, vous y arriverez. »



Armelle & Henri Cacheux
Senior Directeurs, France

« Devenir Senior directeur m'a confortée qu'être constante et persévérante paie. Jour après jour j'ai fait mon petit bonhomme de chemin en utilisant les outils du système que je considère comme une voie ouverte pour la réussite. J'aime énormément ce travail, tant l'aspect relationnel que pédagogique. Il ne faut pas se décourager : tout le monde a eu des moments creux, c'est alors qu'il est important de bien communiquer avec son équipe, profiter de sa force et aller de l'avant. »



Anne Soubrier
Key Directeur, France

« Quelle joie d'être passée Directeur clé ! Lorsque j'ai commencé à travailler pour Reliv, j'ai très vite été qualifiée pour devenir Master Affilié et j'ai reçu une prime de 750 euros le mois suivant. Le système fonctionne vraiment : j'ai gagné un voyage avec Reliv et j'ai pu aller à la conférence internationale aux Etats-Unis. Cela me donne de l'assurance et un grand coup de pouce à mon activité ! L'important est de travailler avec sa upline, et former sa downline. Il s'agit de bien cibler les personnes qui ont un véritable intérêt pour l'activité et travailler en équipe. »

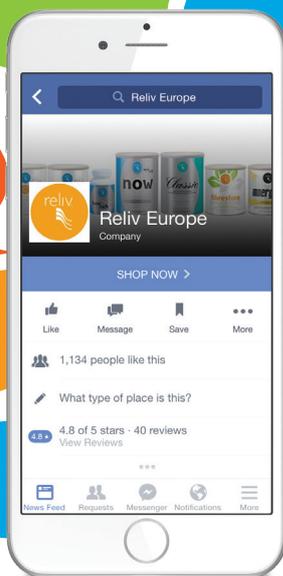


Marielle Paul
Key Directeur, France

« J'ai un travail artistique qui me tient un peu à l'écart du monde. J'aime faire du bien autour de moi et Reliv m'a permis d'aider et d'aller vers les autres. C'est formidable ! Je suis allée à la conférence internationale à Saint Louis et j'y ai rencontré les fondateurs et les chercheurs Reliv. Ils ont tous une vision moderne, sérieuse et respectueuse de la vie humaine et du bien-être. Toutes les personnes rencontrées aux Etats-Unis ont des témoignages magnifiques concernant leur santé et leur activité. C'est une réalité que j'aime voir et découvrir. Je veux continuer à avancer et j'espère devenir Senior Directeur. Ce qui me plaît et me convient dans le système Reliv, c'est de pouvoir avancer par étape. »

RESTEZ EN CONTACT AVEC **RELIV EUROPE**

Nous suivre sur les réseaux sociaux est le moyen le plus simple de vous tenir informé des dernières nouvelles de Reliv Europe. Vous pouvez partager nos dernières nouvelles et photos avec vos contacts et échanger avec des Distributeurs du monde entier ! Nous avons également une sélection de publicité à partager pour faire avancer votre activité. Vous trouverez sur cette page toutes les informations pour rester en contact avec Reliv Europe !



Aimez notre page Facebook

Notre réseau social le plus actif est notre page Facebook. Vous pouvez y découvrir nos dernières photos, vidéos, promotions et bien plus. Aimez notre page et partagez nos publications !

Afin de découvrir les dernières performances de nos athlètes ainsi que leurs avis sur nos produits, aimez aussi la page Facebook de « Reliv Athletic » !



Aimez nos photos sur Instagram

Une image en dit plus que 1000 mots ! En suivant Reliv Europe sur Instagram, vous pouvez voir les photos de nos différents événements, les membres de « Reliv Athletic » ainsi que les coulisses des photos prises dans les bureaux de Reliv Europe. Aimez notre compte Instagram et découvrez les dernières photos de Reliv Europe !



Suivez-nous sur Twitter

La page Twitter de Reliv Europe vous informe des dernières nouvelles et mises à jour de notre site internet ainsi que nos dernières vidéos. Nous partageons également les photos de nos Distributeurs. Les personnes du monde entier nous suivent. Suivez-vous dès maintenant et adoptez la mode du #Reliv !



Nom : Agnes Steinkamp

Domicile : Dorsten, Allemagne

Actuellement : travaille à temps partiel dans une école primaire, Distributrice Indépendante Reliv

Régime Reliv : Reliv Classic, Innergize!, FibRestore

Profitez de la vie à nouveau : mon dos et une hernie discale m'ont fait souffrir pendant des années, jusqu'à ce que Reliv me change la vie ! Je souffrais à chaque fois que je bougeais. J'ai commencé les produits Reliv en 2012 et depuis, je suis beaucoup plus vive, j'ai plus d'énergie et je peux enfin dormir toute la nuit. Pour moi, c'est un vrai luxe ! En plus de mes problèmes dorsaux, je souffre d'une défaillance génétique donnant à mes bras une apparence squameuse et pour lesquels j'ai eu de très bons résultats inattendus avec Reliv

Vie de famille : après les résultats positifs sur ma santé, mon mari et ma fille ont également commencé les produits Reliv. Ils ont eu de très bons résultats et Reliv fait désormais partie de notre vie.

Activité agréable : j'essaie de consacrer autant de temps possible à mon activité Reliv. C'est agréable d'être en contact avec des personnes ayant des résultats positifs. Je ne passe pas un jour sans prendre Reliv et j'essaie d'encourager d'autres personnes en partageant mon expérience.



Nom : Angélique Pellegrin

Domicile : Saulges, France

Actuellement : professeure de SVT et Distributrice Indépendante Reliv

Régime Reliv : Reliv Now, Innergize!, FibRestore, LunaRich C, Reliv Now for Kids

Un électrochoc : ayant une formation supérieure en biologie cellulaire et microbiologie, j'ai reçu un « électrochoc » en entendant en 2013 la présentation des produits Reliv ! A deux jours de la conférence européenne, j'ai pris un billet pour Disney afin de découvrir cette société !

Suffisant pour me relever : quelques mois auparavant, nous avons fait des choix qui avaient entraîné une chute considérable du salaire de mon mari. C'est alors que ce travail sur mesure s'est présenté. J'étais à la limite du burn-out mais au fil du temps, mon moral et mon physique se sont améliorés.

Et construire un avenir meilleur : je construis progressivement un salaire. La constance et la détermination sont les clés de mon avancement. Récemment, plusieurs personnes m'ont rejoint dans l'activité ce qui m'a valu de gagner le séjour aux Etats-Unis. C'est pour moi une étape qui m'aide à passer à la vitesse supérieure car ma confiance en ces produits et cette société ne fait qu'augmenter.



Nom : Françoise Joly

Domicile : Toulouse, France

Actuellement : Distributrice Indépendante Reliv et mère au foyer

Régime Reliv : Reliv Now, Innergize!, Reliv Now for Kids, LunaRich C

Problèmes de santé : j'étais absolument épuisée, stressée et rongée par les soucis, souffrant de dépression, d'insomnies, d'arthrose et d'arthrite à un stade très avancé.

Vivre mieux : grâce à la nutrition, en 6 mois, j'ai récupéré une santé inespérée qui me permet de travailler avec grande joie pour Reliv. Chez Reliv, tout est positif ! Les produits comme l'activité nous permettent de vivre sainement. Reliv a vraiment changé ma vie.

Une activité florissante : dès le premier mois de mon activité, en mars 2015, je suis devenue Master Affilié et Directeur et aujourd'hui, au bout de 4 mois, j'ai deux Master Affiliés et suis au top 5 PGPV ! J'ai l'impression de vivre une grande aventure, un jeu où l'on joue toujours gagnant.



Nom : Helga Hemetsberger

Domicile : Oberalm, Autriche

Actuellement : femme au foyer, Distributrice Indépendante Reliv

Régime Reliv : Reliv Classic, Innergize!, FibRestore, Reliv Now for Kids

Se sentir bien : en vieillissant, vous vous attendez à plus de problèmes de santé et moins d'énergie. Reliv m'a donné l'effet inverse. Le matin, je souffrais énormément mais grâce aux produits Reliv, la douleur est réduite au minimum et j'ai beaucoup plus d'énergie. De plus, mon système digestif m'ayant causé tant de problèmes au cours de ma vie s'est grandement amélioré.

Voyage et bonheur : maintenant que mes enfants grandissent, j'ai trouvé un moyen formidable de contribuer au budget de la famille et je suis tellement heureuse de le faire. En décembre, nous participerons au voyage à New-York, ce sera un voyage très spécial car nous ne sommes jamais allés aux Etats-Unis.

Objectifs futurs : je me fixe toujours des objectifs réalisables. Je voudrais consacrer plus de temps à mon activité Reliv et avoir plus de Distributeurs dans ma downline. Je veux une équipe Reliv solide !





Nom : Lie Lie Eringaard-Woei

Domicile : Rotterdam, Pays-Bas

Actuellement : propriétaire d'une entreprise de bien-être, Distributrice Indépendante Reliv

Régime Reliv : Reliv Classic, Innergize!, FibRestore, Reliv Now for Kids, LunaRich C

Esprit sain : j'ai toujours pris des vitamines et suppléments minéraux jusqu'à ce que je trouve Reliv ! Après ma 1^{ère} journée avec les produits Reliv, j'avais déjà plus d'énergie. Mon sommeil s'est amélioré et je me sens mieux au réveil. Avec Reliv, je peux mieux contrôler les situations stressantes, c'est formidable !

Famille en bonne santé : j'aime constater les bienfaits des produits Reliv sur mon mari. Un mois après avoir commencé les produits, son rhume des foins, qui le fatiguait énormément, s'est grandement amélioré. Il est maintenant un entrepreneur en bonne santé et très actif, concentré sur ses clients et ses projets.

Sans arrêt : je ne m'arrête plus depuis que j'ai commencé les produits Reliv ! J'ai énormément d'énergie et je veux continuer. Je n'en revenais pas d'avoir gagné le voyage à Québec, j'ai alors réalisé tous les avantages d'une activité Reliv. Il y a tellement de monde à qui je dois parler de ces produits formidables.

Nom : Matt Probart

Domicile : Derby, Royaume-Uni

Actuellement : jardinier, Distributeur Indépendant Reliv

Régime Reliv : Reliv Now, Innergize!

Nouvelles possibilités : grâce aux produits et à l'opportunité d'affaire, je peux exercer mon métier de jardinier et être Distributeur Reliv en même temps. Je prends les produits chaque jour, j'ai de bons résultats sur ma santé et sur mes blessures principalement due au sport (tendinite et périostite tibiale).

Se sentir mieux : grâce aux produits, j'ai également constaté d'autres améliorations sur ma santé. Je dors mieux et me réveille en pleine forme, prêt à affronter la journée. Mon rhume des foins s'est amélioré et rend mes étés tellement plus agréables !

Commencer mon activité : la meilleure décision a été de débiter notre activité Reliv. Nous y travaillons à temps partiel entre notre vie de famille active et nos emplois actuels. Durant les prochaines années, nous aimerions cesser de travailler, passer du temps avec notre famille et aider le plus de personnes possibles à réaliser leurs rêves. Reliv est et continuera de faire partie de nos vies.



Nom: Waltraud Gitzl

Domicile : South Tyrol, Austria

Actuellement : couturière, Distributrice Indépendante Reliv

Régime Reliv : Reliv Classic, FibRestore, Reliv Now for Kids, Innergize! et périodiquement Slimplicity

Un changement sur ma santé : pendant une longue période, j'ai souffert de problèmes de digestion, d'un manque d'énergie, de bouffées de chaleur, de sautes d'humeur et de fatigue générale ! Grâce à Reliv, beaucoup de choses ont changé, ces problèmes de santé se sont grandement améliorés. A 55 ans, je me sens mieux qu'à 40 !

Profiter de la vie : je suis désormais beaucoup plus courageuse et mon caractère est plus souple ! Mais la meilleure chose est d'avoir retrouvé ma joie de vivre ! Le bien-être des autres m'a toujours intéressé et en présentant Reliv à de nouvelles personnes, je fais du bien autour de moi ! Constater des améliorations sur la santé de mes amis et membres de ma famille est une belle récompense !

La famille Reliv : tous ces résultats formidables sont la raison pour laquelle je veux présenter les produits Reliv au plus grand nombre ! Tout le monde travaille ensemble et je sens que je fais partie de la merveilleuse famille Reliv. Reliv m'a redonné vie !

Quelle est votre histoire ?

Vous voulez partager votre histoire ?

Envoyez vos témoignages santé ou affaire à : fwebb@relivinc.com et vous figurerez peut-être dans le prochain magazine Lifestyle !

1 cuillère de Reliv
Now® for Kids
au chocolat
200 à 250 ml de lait
Framboises
(ou tout autre fruit rouge)
Glaçons

Smoothie au
chocolat
bon pour
la santé



offrez-vo bonne sa

Vous voulez partager une recette de smoothie ?
Envoyez-là à Frances : fwebb@relivinc.com

reliv.fr/p/reliv-now-for-kids

1 cuillère de Reliv Now
1 banane, ajoutez des glaçons
1 cuillère à café de graines
de lin moulues
2 poignées d'épinards frais
250 ml d'eau

Smoothie
nutritionnel
Now



1 cuillère de FibRestore
1 banane
250 ml de jus de pomme
1 petit verre de concentré de
jus de cerise

reliv.fr/p/reliv-fibrestore

reliv.fr/p/reliv-now

us une nté

e Reliv ?



1 cuillère de Slimplicity
1 poignée d'épinard
1 banane
½ pomme
Morceaux
d'ananas congelés
250 ml d'eau

reliv.fr/p/reliv-slimplicity



Smoothie
aux fruits et
fibres



1 cuillère de Reliv Classic®
½ cuillère d'Innergize !®
saveur orange
1 banane
200 ml de lait
Dates (optionnel)
Amandes (optionnel)

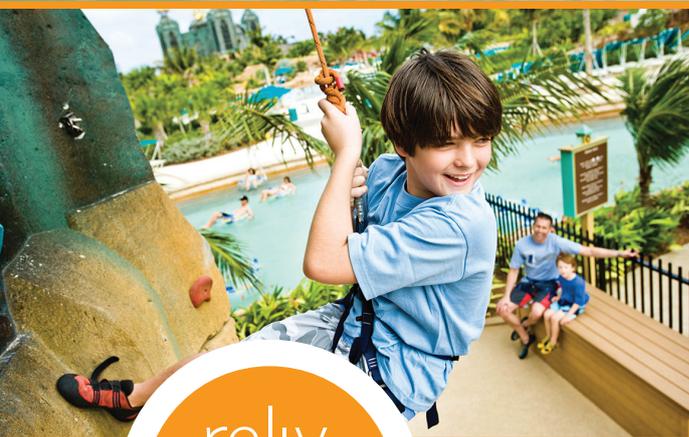
reliv.fr/p/reliv-classic

Faites de l'année 2016 une
année inoubliable...

DÉCOUVREZ ATLANTIS!

**Célébration du Leadership Reliv 2016
Sur une île paradisiaque des Bahamas à
la station balnéaire Atlantis Du 13 au 16
octobre 2016**

Reliv souhaite que vous participiez à une aventure mythique au luxueux complexe hôtelier Atlantis. Ce voyage pour deux personnes comprend : billets d'avion aller-retour, un forfait repas et boissons, ainsi qu'un séjour de 4 jours et 3 nuits dans un complexe exceptionnel et inoubliable !



Reliv Europe Limited
Unit 10
Colemeadow Road
North Moons Moat
Redditch
Worcestershire
B98 9PB
Royaume-Uni
reliv.fr

restez connecté

