

# IFESTYLE



« Reliv Athletic »  
EN ROUTE POUR RIO



## Sommaire

- 04 Sandy Montgomery
- 06 Qu'est-ce que Reliv ?
- 08 Le régime parfait
- 10 Soyez de la partie... À New-York !
- 12 Rencontrez l'équipe de Reliv Europe !
- 14 « Reliv Athletic »
- 18 Les actions de la Fondation Kalogris Reliv
- 20 5 Conseils Marketing pour être présents sur les réseaux sociaux
- 21 Progressions
- 22 Mon histoire



L'année 2015 appartient au passé, concentrons-nous maintenant sur ce que 2016 peut apporter à Reliv Europe. Nous avons constaté une augmentation des ventes depuis la fin de l'année et Reliv Europe a réalisé la plus forte augmentation des marchés Reliv. Nous pouvons, en 2016, continuer ce que nous avons commencé.

Beaucoup d'entre vous se sont rendus aux 3 excellents « Kick-Off » qui se sont tenus à Paris, à Birmingham et à Francfort. Je voudrais féliciter toutes les personnes ayant participé, présenté des ateliers de qualité et celles ayant partagé leur témoignage. Nous savions que 2015 était une bonne année pour Reliv Europe et je suis persuadé que 2016 sera meilleure. Toutes les choses mises en place l'an passé porteront leurs fruits. Les fondations sont en place, nous pouvons maintenant construire et avancer.

Si nous devons avoir un thème pour 2016, ce serait sans aucun doute « se concentrer sur la croissance ». Avec des récompenses, promotions et reconnaissances décernés aux Distributeurs développant leur activité et faisant une différence. Comme je l'ai mentionné lors du « Kick-Off », les résultats passés étaient bons, mais n'aideront en rien ce que nous essayons d'atteindre en 2016. Les gloires passées nous laissent de bons souvenirs, maintenant concentrons-nous sur l'avenir.

La clé de tout marketing de réseau est de présenter l'opportunité d'affaire à de nouvelles personnes. Cependant, ces nouvelles personnes doivent elles aussi apporter d'autres personnes afin de développer leur activité et la vôtre. Se concentrer sur la croissance en aidant les autres vous aidera non seulement à progresser, mais vos efforts vous donneront un sens d'accomplissement personnel pour lequel vous serez récompensé.

Nous avons commencé l'année de manière positive et nous devrions être confiant : nous ferons de 2016 un énorme succès !

Vous êtes les meilleurs d'Europe,  
Jonathan.



**Jonathan Hale**  
Directeur Général Reliv Europe

## Collaborateurs

### Editeurs

Dominique Vill  
Frances Webb

### Rédacteur en chef

Mark Malott

### Rédacteurs

Frances Webb  
Lisa Schwarz  
Dominique Vill

### Traduction

Elise Johnson

### Conceptrice graphique

Sarah Gibson

Pour plus d'informations sur Reliv, contactez la personne qui vous a donné ce magazine ou visitez [reliv.fr](http://reliv.fr)

©2016 Reliv International, Inc.

La « Food and Drug Administration » n'a pas évalué les déclarations de ce document. Les expériences individuelles sont celles de distributeurs Reliv indépendants et ne reflètent pas forcément les résultats que vous pourriez obtenir. Les produits Reliv ne peuvent pas être utilisés pour diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir une maladie. Comme pour toute activité indépendante, la réussite d'un distributeur Reliv réside dans un travail acharné et un dévouement sans faille.

Les personnes apparaissant dans ce document offrent un aperçu des bienfaits et avantages économiques qu'elles peuvent tirer de leur activité Reliv, grâce à leurs propres compétences et efforts personnels. Ces expériences sont des exemples et ne peuvent être considérées comme des moyennes, ni des garanties de réussite.

# Sandy Montgomery

Sandy Montgomery, co-fondatrice et première dame de Reliv, a touché le cœur de millions de personnes en leur apportant de l'espoir, de la motivation et de l'attention. Depuis le jour où elle a commencé à aider son mari Robert à réaliser son rêve et à fonder sa propre entreprise autour de leur table de cuisine, elle a soutenu la mission de Reliv de « Nourrir Notre Monde ». Son travail continue de se poursuivre dans le monde car les personnes continuent de partager Reliv et font une différence pour les autres, tout comme le faisait passionnément Sandy.

Les 3 vagues sur le logo Reliv représentent les valeurs de l'entreprise ainsi que celles de Sandy : « nourrir notre monde » en « Body, Mind et Spirit ». Voici juste un aperçu de son travail et la manière dont elle partageait ces valeurs.



## SOUVENIRS DE RELIV

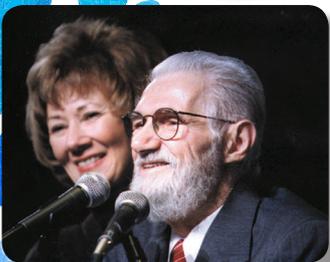
*Sandy : « Lorsque Bob et moi passons du temps ensemble, nous parlons de vous, de vos familles, de votre amitié. Nos collègues Reliv ont une place importante dans nos vies. »*

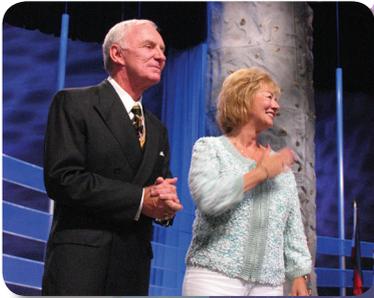
*Dr Theodore Kalogris : « Ma chère, très chère Sandy. Que dieu bénisse ton cœur et ton âme. »*

*Eric Vill : « Sandy Montgomery était une femme exceptionnelle. Elle avait la capacité de vous faire sentir unique, une qualité humaine rare. »*

*Britta Bullmann : « Sandy fut pour moi une conseillère exceptionnelle. Elle a toujours partagé l'histoire racontant le début de Reliv autour de la table de sa cuisine avec son téléphone. Comme nous le faisons tous. »*

*Lesley Probart : « Sandy Montgomery nous laisse des souvenirs indélébiles. Une femme pleine de grâce et de compassion avec une détermination remarquable à remplir la mission du Dr Ted de « nourrir notre monde » avec Reliv et la Fondation Kalogris. »*





*~La valeur du « Body »~*

SANTÉ ET VITALITÉ À VIE.



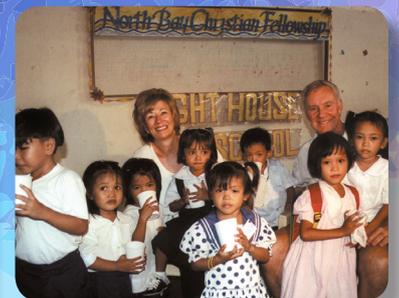
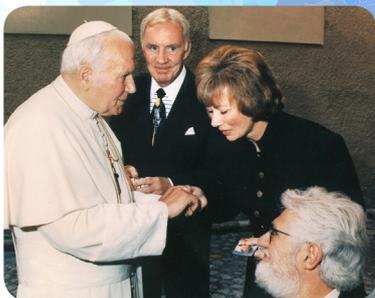
*~La valeur du « Mind »~*

LA PASSION D'APPRENDRE, DE GUIDER ET D'AIDER LES AUTRES À VOIR ET À ATTEINDRE LE POTENTIEL PRÉSENT DANS CHAQUE PERSONNE.



*~La valeur du « Spirit »~*

UNE CROYANCE SANS FAILLE EN SA FAMILLE, LA BONTÉ D'AUTRUI, L'AMENANT À AIDER PASSIONNÉMENT LES PLUS DÉMUNIS.





# Qu'est-ce que Reliv ?

**Bonne question.** Nous avons résumé ci-dessous nos principes fondamentaux pouvant avoir un impact sur votre vie. Le « Body, Mind, Spirit ». Comme vous le constaterez, la vraie question n'est pas « qu'est-ce que Reliv ? » mais plutôt « Qu'est-ce que Reliv peut faire pour VOUS ? »

## BODY

(Sentez-vous au mieux de votre forme)

**Maintenez votre bien-être et votre forme**

**COMMENT ?** En adoptant un mode de vie actif et une approche préventive de la santé.

**Donnez à votre corps une nutrition optimale.**

**COMMENT ?** En incorporant l'approche nutritionnelle supérieure de Reliv, La Différence Reliv.

**Activez les bons gènes**

**COMMENT ?** En incorporant la LunaRich®, le premier aliment épigénétique, dans votre régime Reliv.



## MIND

(Vivez pleinement)

**Gagnez ce que vous valez.**

**COMMENT ?** En commençant votre activité Reliv et en profitant de notre plan de compensation.

**Liberté financière et développement personnel**

**COMMENT ?** En construisant une organisation, en la développant et en générant un revenu résiduel à vie.

**Profitez de la vie dont vous rêvez**

**COMMENT ?** En créant des amitiés durables, en voyageant à travers le monde et en étant récompensé pour votre travail.



## DÉCOUVREZ QUI NOUS SOMMES !

Comment Reliv peut vous aider ? Cliquez sur le lien ci-dessous : [reliv.fr/what-is-reliv](http://reliv.fr/what-is-reliv)



reliv®

## SPIRIT

**Aider à nourrir les personnes dans le besoin partout dans le monde.**

**COMMENT ?** En développant votre activité et en sensibilisant les personnes au travail de la Fondation Kalogris Reliv.

**Aider les personnes à se sentir mieux.**

**COMMENT ?** En changeant des vies, en partageant les bienfaits de la nutrition Reliv.

**Aidez les personnes à vivre mieux... En commençant par VOUS !**

**COMMENT ?** En améliorant votre vie et en prouvant aux autres qu'ils peuvent en faire autant avec l'Opportunité Reliv.



**Notre mission :**

**Nourrir notre monde en « Body, Mind, Spirit ».**

**Notre message :**

**Revivez avec Reliv.**

Avez-vous quelques kilos en trop ?  
Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul.  
Selon l'Organisation Mondiale de la  
Santé, l'obésité a plus que doublé  
depuis 1980 avec plus de 600 mil-  
lions d'adultes concernés en 2014.

# Le régime parfait

Par Tina Van Horn

## Changer de mode de vie

Modifier cette tendance est une tâche monumentale. Des campagnes de santé publique importantes n'ont pas réussi à changer nos mauvaises habitudes alimentaires ni à motiver les gens à faire du sport. La plupart des professionnels de santé n'ont pas le temps ni les ressources pour éduquer individuellement leurs patients sur la perte de poids. Les informations véhiculées par les médias contiennent des faits contradictoires compliquant encore un sujet inondé avec une propagande de l'industrie alimentaire. Filtrer tous ces messages afin de trouver une solution individuelle pour perdre du poids est un processus sans fin.

Bien que des avancées en science de la nutrition aient améliorées notre compréhension de la gestion du poids et de la santé métabolique, les confusions persistent. La diversité génétique de l'être humain, associé à l'épigénétique (mode de vie) qui nous différencie

encore plus en tant qu'individu expliquent pourquoi les « régimes » ne sont pas réalistes ni efficaces. Est-il si étonnant que personne, ni même les experts, ne peut dire de quoi est constitué le régime idéal ?

Et si on oubliait l'idée même d'un « régime » ? Un régime est quelque chose que l'on fait à court terme pour perdre quelques kilos que nous reprenons en retournant à nos anciennes habitudes alimentaires. Si votre objectif est donc de vivre une vie saine, peut-être faudrait-il considérer des changements dans votre mode de vie à long terme. Au lieu d'essayer de changer tout d'un seul coup, faites des modifications plus petites, plus durables et plus gérables, améliorant ainsi vos habitudes alimentaires sur le long terme. Cela requiert bien sûr plus de travail et de sensibilisation, car les changements n'arrivent pas par hasard, ils arrivent parce que vous les choisissez.

# Les aliments interdits :

Choisir des aliments sains requiert de la discipline. Pas besoin d'être parfait, la perfection ne dure pas. Ceci dit, afin de bien gérer son poids, il faudrait éviter ces aliments la plupart du temps (80-90%) :

**Aliments industriels :** pratiques, mais contiennent des additifs chimiques, des graisses transgéniques, du sel et du sucre.

**Aliments raffinés :** farine, sucres (fructose, blanc, brun et autres) et gras transgénique. Les étiquettes sont un trésor d'informations concernant l'origine des nutriments contenus.

**Alcool :** le corps assimile l'alcool et le sucre de la même manière.

**Boissons sucrées et jus de fruits :** les sodas sont du sucre liquide, les sodas light sont remplis d'édulcorants et les jus de fruits contiennent souvent des sucres ajoutés. Ce sont des calories vides qui entraînent des fringales et ne sont pas de bonnes sources d'hydratation.

## Concentrez-vous sur les bons choix

Afin de changer vos habitudes alimentaires, il est conseillé de se concentrer sur les bons choix et bannir les choses que vous souhaitez éviter. Remplissez votre assiette avec les aliments suivants et non seulement vous vous sentirez mieux, mais aussi plus joli(e).

**Aliments complets :** ces derniers ont été peu transformés. Concentrez-vous sur les allées du supermarché où se trouvent les produits frais.

**Protéines maigres :** pour bien fonctionner, chaque cellule de votre corps a besoin de protéines. Elles sont nécessaires pour raffermir le muscle et donc favoriser la perte de poids. Les protéines sont digérées plus lentement que les hydrates de carbones et aident à freiner la sensation de faim. Viande maigre, lait, poissons, soja, œuf, haricots, et légumes sont une excellente source de protéine.

**Graisses saines :** toutes les graisses ne sont pas à bannir. Les poissons, noix, huile d'olive, œufs, avocats et huile de noix de coco sont considérés comme étant des bonnes graisses.

Elles fournissent à votre corps l'énergie dont il a besoin. Les acides gras essentiels jouent également un rôle majeur dans le développement du cerveau, la coagulation du sang et le contrôle de l'inflammation.

**Sucres naturels et hydrates de carbones complexes :** fruits, légumes et blés complets (pains, pâtes, céréales, etc...) sont des sources naturelles d'hydrates de carbones vous fournissant l'énergie dont vous avez besoin. Ces glucides sont préférables car ils sont associés à des fibres, ralentissant leur absorption et pouvant aider à réduire les pics de sucre dans le sang. Ils contiennent également des vitamines, minéraux, antioxydants et autres micronutriments nécessaires.

**Produits nutritionnels de haute qualité :** même en faisant de votre mieux pour faire les bons choix, vous aurez tout de même des carences nutritionnelles. Les produits nutritionnels Reliv de haute qualité vous aide à corriger ces carences.





SOYEZ DE LA PARTIE....

# NEW-YORK!

Les voyages Reliv : extraordinaires. Il n'y a rien à ajouter. Je ne sais pas ce que nous avons le plus aimé : la ville qui ne dort jamais ou les personnes nous ayant accompagné. Marcus et moi voulons participer à plus de voyages Reliv.

— Olivia & Marcus Augustin, Pays-Bas

Notre voyage à New-York a été une belle histoire d'amitié entre tous les participants. Plaisir de retrouver ceux que l'on connaissait déjà d'un voyage précédent, découverte des nouveaux. Dans tous les cas, l'occasion de tisser des liens forts entre nous. Nous avons été touchés par l'organisation du voyage. De New-York nous sommes revenus avec plein de belles images de la ville, des valises plus remplies qu'à l'aller, et avec beaucoup de souvenirs de bons moments passés et de discussions avec les autres participants lors des balades, visites, dîners, et discussions.

— Anne & Pierre-Marie Favrot, France

Notre premier voyage à New York et même outre atlantique ! Nous avons été traités comme des rois, dans un hôtel magnifique. Le dîner croisière sur l'Hudson fut un moment magique offrant des vues imprenables sur New York illuminé et la statue de la Liberté. Ce voyage nous a laissé des souvenirs inoubliables, nous avons beaucoup apprécié l'ambiance très conviviale autour de Jonathan et des distributeurs présents de différents pays. Notre rêve maintenant : que les distributeurs de notre réseau bénéficient eux aussi de cette chance de pouvoir partir en voyage.

— Isabelle & Alain de Buyer, France

Ce n'était pas notre premier séjour dans la Big Apple et nous avons ainsi pu découvrir de nouveaux quartiers comme Brooklyn, et des trésors cachés comme Les Cloîtres au Nord de Manhattan qui nous ont donné l'étrange sensation d'être plongés au cœur de la Provence ! L'Hôtel Roosevelt était parfaitement situé, à deux pas de Grand Central, de Time Square et de la Cathédrale Saint Patrick. La météo a été extraordinaire et l'ambiance au sein du groupe était vraiment excellente : retrouver des amis, s'en faire de nouveaux, c'est la magie des voyages RELIV.

— Pierre & Françoise Poulizac, France



Son architecture incroyable, la vue depuis l'Empire State Building et les retraites urbaines de Central & Bryant Parks, New-York est un mélange de style, musique, art, mode et population. C'est la ville qui ne dort jamais ! Nous avons emmené des Distributeurs de tous rangs pour un voyage unique à New-York. Ils ont pu explorer cette ville fabuleuse et descendre la rivière Hudson en bateau. Voici quelques photos ainsi que leurs moments préférés. Les voyages Reliv : extraordinaires.

Ce fut notre premier voyage à New-York et notre premier voyage Reliv. Nous avons aimé le voyage en bus autour de la ville, le bar en haut de l'hôtel Marriott et visiter différents restaurants. Nous avons bien aimé les cookies de Dean et De Luca ! Nous avons adoré la vue depuis le Rockefeller Centre ainsi que les repas partagés avec les autres Distributeurs.

— Marc Chauvin & Blondine D'Hamonville, France

Ce voyage Reliv fut une grande motivation car je souhaitais beaucoup me rendre à New-York : les romans américains ayant rendu cette ville mystérieuse et fascinante ! Avec Reliv, nous avons vécu des temps précieux de rencontre entre anciens et nouveaux Distributeurs, des échanges simples et chaleureux avec les Managers et toujours des cadeaux incroyables : une croisière magnifique dans un bateau de verre, longeant les cotes de la rivière Hudson en pleine nuit ! La ville se montre alors sous son aspect le plus féérique avec ses milles lumières et ses innombrables buildings éclairés, jusqu'au grand final : le tour aux pieds de l'émblématique Statut de la Liberté ! Repas délicieux, musique et danse ! Beaucoup de joie !

— Myriam & Franck Bouvattier, France

Nous étions très heureux d'apprendre que nous avons gagné le voyage à New-York ! Les principales attractions se situaient à quelques minutes de l'hôtel. Nous avons aperçu un panneau disant : « N'attendez pas. Communiquez. Ayez des projets ! ». Cela résume tout à fait notre travail avec Reliv. Passer du temps avec les Distributeurs européens et le Directeur Général de Reliv Europe fut une belle récompense. Etre en compagnie de personnes ayant une attitude positive dans une ville comme New-York fut tout simplement exceptionnel.

— Diana & Michael Tölle, Allemagne

J'ai pu rencontrer des personnes venant de tous horizons et ayant des cultures différentes lors de mon voyage à New-York. Mon fils m'a accompagné et nous avons pu visiter les différents sites de cette ville magnifique. Nous sommes allés à Manhattan Square, avons descendu la rivière Hudson et avons pu voir la statue de la Liberté. J'ai beaucoup aimé les repas et les fous-rires partagés avec mes collègues. C'était le meilleur voyage et je suis impatiente de repartir avec Reliv.

— Halimo Ali, Royaume-Uni

Ce voyage fut tout simplement fantastique. Nous n'avions jamais imaginé aller à New-York mais ce fut possible grâce à Reliv. Nous avons adoré le diner-croisière sur la rivière Hudson. Le ciel et l'horizon étaient vraiment impressionnants et magnifiques. La vue depuis l'Empire State Building était tout aussi impressionnante. Comme nous étions en petits groupes, nous avons pu faire rapidement connaissance et partager nos expériences. Nous n'oublierons jamais ce voyage.

— Helga & Andreas Hemetsberger, Autriche

J'ai adoooooré ! Nous avons été vraiment gâtounés. Un magnifique voyage, la découverte d'une ville qui me faisait rêver et que je n'aurais certainement jamais eu l'occasion de visiter, de belles rencontres et une super ambiance dans le groupe. J'ai particulièrement apprécié le repas croisière by night. Maintenant, il me tarde de gagner un prochain voyage. Je suis heureuse et très fière de travailler avec cette compagnie qui récompense la patience et la persévérance. Un grand merci Reliv !

— Patricia Pacaut, France

Pour en savoir plus sur ce voyage, rendez-vous sur notre site internet : [reliv.fr/travel-with-reliv-fr](http://reliv.fr/travel-with-reliv-fr) et regardez la vidéo.

# RENCONTREZ L'ÉQUIPE DE RELIV EUROPE!

**delphine**

MADAME BOULOT

Oh là là ! La fabuleuse responsable du département français de Reliv Europe

**nicola**

MADAME UTILE

La précision ainsi qu'un excellent service clientèle allemand

**elise**

MADAME CHARMANTE

Bonjour! Faites connaissance, au service clientèle français de Reliv Europe, avec la merveilleuse traductrice

**richard**

MR INTELLIGENT

Au département comptabilité, les chiffres n'ont aucun secret pour lui

**kerri**

MADAME BOUT EN TRAIN

La responsable du département comptabilité réunit beauté et intelligence

**cath**

MADAME SPORTIVE

Apporte au service clientèle de Reliv Europe l'excellence à la française

**jonathan**

MR BAVARD

Votre Directeur Général et le dernier arrivé dans l'équipe

**amy**

MADAME BONHEUR

La charmante magicienne de l'informatique

**frances**

MADAME PRINCESSE

L'exquise et élégante assistante de communication événementielle de Reliv Europe

**les**

MR FORMIDABLE

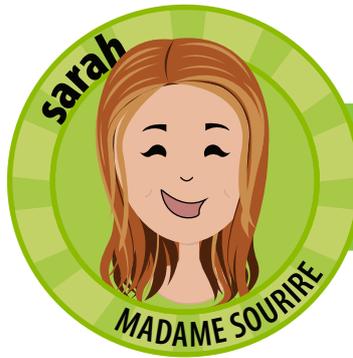
Restez calme et laissez le responsable logistique s'occuper de tout



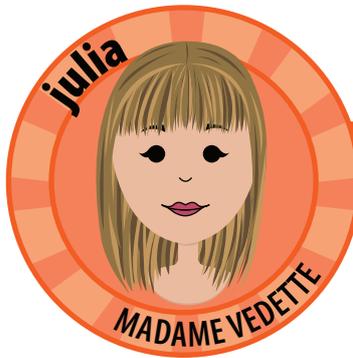
Le superviseur de l'entrepôt, toujours avec le sourire, s'assure que votre colis vous parvienne dans les temps



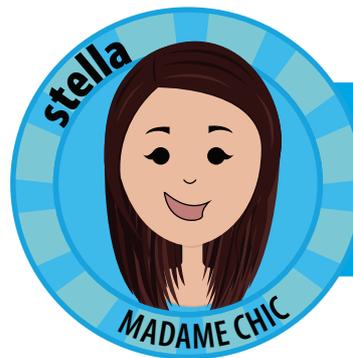
L'expertise du service clientèle français, pleine d'esprit et de charme



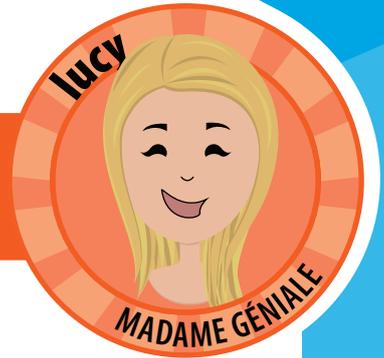
Toujours le sourire dans sa voix, le meilleur du service client allemand



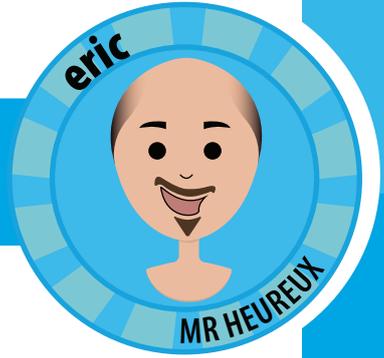
L'adorable et incollable secrétaire de Reliv Europe



La responsable du service clientèle et administratif des Distributeurs saura répondre à toutes vos questions au bon moment



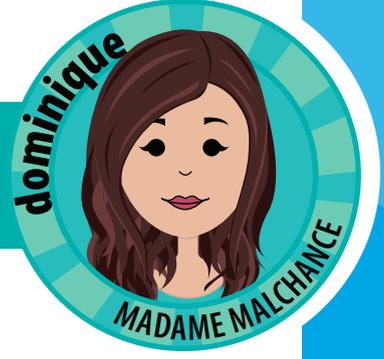
Elle répond à toutes vos questions concernant la nutrition avec une étincelle dans les yeux



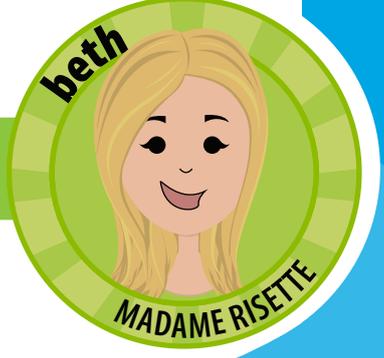
Le Président Directeur Général de Reliv Europe et aussi quelqu'un de très drôle



Notre traductrice allemande et celle qui se cache derrière le département du service de communication événementielle



La responsable de communication événementielle organise tous les événements de Reliv Europe



Contrôle les dépenses de Reliv Europe



2016 est une année bien remplie pour les membres de « Reliv Athletic ». Nos athlètes ont des résultats fantastiques toutes les semaines et certain d'entre eux se préparent pour l'évènement sportif le plus important au monde : les Jeux Olympiques de Rio de Janeiro !



**LAURA GLÄSNER**

L'esprit d'équipe est ce que j'apprécie le plus au sujet de « Reliv Athletic ». Avec les autres membres, nous avons fait connaissance aux évènements Reliv et avons échangé nos expériences. En plus de tout cela, Reliv m'aide pendant mes séances d'entraînement et pendant les compétitions. Les produits que je reçois tous les mois sont parfaits pour mon bien-être.



**JÉRÉMIE MION**

Cela fait 8 ans que je me prépare pour les Jeux Olympiques. Se qualifier est la première étape du rêve olympique et le faire serait un honneur, j'en serais vraiment très fier.

C'est juste la première étape. Le plus difficile viendra plus tard et je sais que les prochains mois seront très difficiles. Je vais continuer à faire de mon mieux chaque jour jusqu'aux Jeux Olympiques et n'avoir aucun regret.

Je me prépare chaque jour, physiquement, mentalement et bien évidemment sur le bateau. Nous devons nous assurer que ce dernier est bien réglé et les voiles ajustées. Nous comparons ces préparations aux équipes de Formule 1, sauf que nous le faisons-nous-mêmes !

Chaque jour, j'ai besoin de beaucoup d'énergie. Reliv m'aide à me sentir mieux pendant mes entraînements et les compétitions. J'ai plus d'énergie et les produits m'aident à me concentrer pour une longue durée. Après mes entraînements, je sens que les produits nutritionnels de grande qualité aident mon corps à récupérer et à se reposer.

Merci Reliv de m'accompagner sur le chemin de Rio, je vais continuer à faire de mon mieux !

*Jérémie et son coéquipier participeront aux Jeux Olympiques de Rio de Janeiro. Vous pouvez les suivre à partir du 8 août.*



**CORENTIN ANGOT**

Le tir à l'arc est un sport demandant concentration, beaucoup d'effort physique, mental et beaucoup de régularité d'entraînement. Les produits Reliv me permettent une excellente récupération, grâce à cela je peux m'entraîner efficacement sans rencontrer la moindre gêne au niveau physique. J'ai pour habitude de prendre une gourde d'eau avec de l'Innergize! durant mes entraînements et mes compétitions et cela me permet une qualité de performance pendant une longue durée sans rencontrer un coup de fatigue physique ou mentale. Les produits Reliv font partie de mon quotidien du matin jusqu'au soir. La Team Reliv Athletic? Un partenaire de haut-niveau !



# ESTHER VAN DER LOOS & CORNÉ DE KONING

## ESTHER

En mai 2015, Corné et moi avons gagné deux médailles d'argent à la régates d'handi aviron en Italie. En septembre, nous sommes arrivés 5èmes aux championnats du monde en France. Ces deux résultats nous ont permis de nous qualifier pour les Jeux Paralympiques de Rio de Janeiro !

Depuis octobre 2015, je m'entraîne 12 fois par semaine : 3 sessions de poids, 1 session de poids-endurance, 5 sessions de longue distance et 3 sessions d'entraînement intense. Je constate depuis un progrès dans ma technique et ma force. Nous avons aussi un nouveau bateau avec des sièges adaptés et notre nouvel entraîneur nous a beaucoup appris.

Reliv m'aide à récupérer et je me sens plus forte et en pleine forme. Je prends de l'Innergize ! pour l'hydratation et le Now for Kids pour aider ma concentration. Je prends également le Classic, FibRestore, Now et LunaRich C 3 fois par jour. Après mes entraînements, je prends un shake de Slimplicity, parfois avec de la banane et du lait de soja : délicieux ! En aviron, nous sommes les premiers hollandais à être sélectionnés pour les Jeux Paralympiques en double. J'ai vraiment de la chance de vivre mon rêve !

## CORNÉ

Nous nous sommes qualifiés pour les Jeux Paralympiques de Rio il y a quelques mois déjà. Après avoir savouré ce moment, il était temps de planifier notre saison : du travail intense et beaucoup d'entraînement afin d'être au top de notre forme lorsque les Jeux commenceront.

Après quelques semaines de repos, nous avons recommencé nos entraînements 6 jours par semaine, 2 fois par jour ! Cette année, nous allons rejoindre un camp d'entraînement en Espagne pendant 2 semaines afin de travailler notre technique. Après, nous participerons aux courses internationales en avril et juin avec beaucoup d'autres candidats à qui nous pourrons nous comparer et voir si nous avons fait des progrès.

Une période passionnante s'annonce et nous allons demander beaucoup d'efforts à nos corps. Reliv m'aide à récupérer après de longues, fatigantes et difficiles sessions d'entraînements. Cela fait du bien de savoir que nos corps carburent avec la meilleure nutrition de haute qualité possible. Nous voulons être les meilleurs dans notre discipline et pour cela nous avons besoin du meilleur et Reliv nous le donne !

*Corné et Esther participeront aux Jeux Paralympiques de Rio de Janeiro. Vous pouvez les suivre à partir du 7 septembre.*



# GUILLAUME PIRON

Cette année a mal commencé pour moi. Une vilaine blessure m'a obligé à me faire opérer du poignet en juillet et je n'ai pu reprendre le rugby qu'en décembre. J'ai donc pris la décision d'augmenter ma masse de travail scolaire, alors que je m'entraînais autant que mes partenaires de club, sauf qu'au lieu de faire du rugby, je faisais de la préparation physique intense : musculation, cardio et crossfits. Je fus étonné de voir ma capacité à supporter de telles masses de travail à la fois sportives et scolaires, grâce notamment à la LunaRich C. Au final, j'ai pu faire 3 des 4 derniers matchs avec l'équipe première en janvier et février et ai brillamment validé les 5/6 de mon semestre.





# PIERRE PÉRÈS



Faire partie de l'équipe « Reliv Athletic » avec des athlètes de rang mondial et de toutes disciplines est un réel honneur. Grâce aux produits, j'ai pu dernièrement aider certains de mes co-équipiers. C'est un sentiment de grande satisfaction.

J'ai repris la marche depuis le mois de décembre, je parcours 200km par semaine en plus de renforcement musculaire et de course à pied. Je prends 5 gélules de LunaRich C par jour, de l'Innergize ! entre les entraînements et un shake de Now ou de Now for Kids le soir. Lorsque je ne peux pas manger équilibré sur la route, je prends du Slimplicity et du FibRestore pour aider ma digestion. Je suis fier du soutien que m'apporte Reliv : nutrition, une entreprise éthique et une équipe sportive engagée et passionnée ! MERCI !



# EMMANUEL LASSALLE





# JEANNE DANTÈS



J'ai aimé participer au « Kick-Off » de janvier qui a eu lieu à Paris. Écouter des témoignages enthousiastes et partager mon histoire furent des expériences incroyables. Les produits Reliv m'ont aidé dans mon endurance physique et ma récupération lors de compétitions. Faire partie de l'équipe « Reliv Athletic » est une opportunité incroyable et j'adore partager mon témoignage !



# ANNIKA DRAZEK

Je suis heureuse d'avoir commencé les produits Reliv il y a maintenant 2 ans. Je suis heureuse de faire partie de l'équipe « Reliv Athletic ». J'ai eu de très bons résultats cette année, comme gagner les championnats du monde ! Je suis heureuse d'avoir Reliv à mes côtés.

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur notre site internet [reliv.fr/reliv-athletic](http://reliv.fr/reliv-athletic)



# LES ACTIONS DE LA FONDATION KALOGRIS RELIV

Lorsque l'on pense au travail de la Fondation Kalogris, on pense aux milliers d'enfants bénéficiant chaque jour des programmes de nutrition dans 9 pays. Bien que nous sommes très fiers de ces chiffres, nous sommes encore plus fiers de la différence que la Fondation Kalogris peut faire dans la vie de chaque enfant. Voici leurs histoires :

## Hailey

des Philippines

Hailey a 5 ans. Elle vient de terminer 1ère de sa classe maternelle à la Maison de la Fondation Kalogris Reliv (FKR), sous la direction de Sœur Beth Perez du ministère chrétien de l'alimentation à Cavite aux Philippines. Hailey vivait dans un bidonville à Cavite, où les gens font les poubelles afin de trouver des biens recyclables à revendre pour acheter de la nourriture. Depuis qu'Hailey a emménagé avec sa grand-mère, elle peut se rendre à pied 5 fois par semaine à l'école de Sœur Beth, où elle boit un shake de Reliv Now for Kids chaque matin.

Sœur Beth aide les enfants comme Hailey en leur donnant une chance de s'en sortir par l'éducation, la socialisation et la dignité que chaque enfant mérite. Hailey est une enfant modèle, prête pour de nouvelles aventures, comme n'importe quel autre enfant aux Philippines. Merci Sœur Beth ! Et félicitations pour ton travail Hailey !



now  
kids chocolate  
artificially flavored



## Carline

### du Cap, Haïti

Imaginez que vous êtes issue d'une fratrie de 12 enfants. Puis, que tous vos frères et sœurs, ainsi que vos parents, soient décédés. Un tremblement de terre, une maladie, la famine... Ils ont tous disparus, sauf vous. Vous êtes seule. Qui va s'occuper de vous ?

C'est la situation dans laquelle se trouvait « l'enfant » la plus âgée de la maison de la Fondation Kalogris Reliv au Cap à Haïti. L'histoire de Carline est faite de désespoir, privation et placement.

Sa mère pensait sauver sa fille lorsqu'elle la confia à une amie qui devait l'emmenager dans une famille et prendre soin d'elle. Mais Carline y a été esclave pendant 6 ans, avant de s'enfuir. Elle et une jeune « sœur » se sont alors retrouvées dans la rue où elles ont été trouvées par un membre du comité de la Cathédrale du Cap. Ce comité s'occupe d'enfants issus de la rue, les nourrit quelques fois par semaine et essaie de les placer dans des écoles ainsi que des familles d'accueil.

Quand la maison des enfants fut terminée en 2011, Carline fut une des premières à y emménager. Elle y est nourrie, y dort et a trouvé une nouvelle famille qui l'aime et qu'elle aime en retour. Elle va à l'école et s'occupe de ses « frères et sœurs ». Elle cuisine, fait le ménage, aide les plus jeunes à s'habiller. Elle est juste la grande sœur/mère qu'elle a perdu. Ce qu'elle n'a pas eu, elle l'apporte aux autres enfants au sein de la maison.

Carline est aussi musicienne. Lors du récent voyage « le Papa Noël », sponsorisé par Reliv, un saxophone a été apporté, offrant des heures de bonheur à Carline et divertissant le reste des résidents. Grâce à la compassion des Distributeurs Reliv aidant la Fondation, Carline et les autres enfants ont l'opportunité d'une nouvelle vie entourée de personnes bienveillantes.



## Brix

### des Philippines

Brix souffrait de grave malnutrition. Sous la supervision de Sœur Beth Perez à Cavite aux Philippines et après 6 semaines de Now for Kids de Reliv, il s'est rétabli. Brix a seulement 1 an et demi. Il vient d'une famille de 8 enfants et est le dernier né. Sa mère est enceinte de son 9ème enfant. Son père est agriculteur et cultive des bananes et des ananas. Sa mère fouille les poubelles pour nourrir sa famille.

Ses parents sont très coopératifs et ont suivi les instructions de Beth à la lettre concernant la prise des produits Reliv. Sa peau et ses yeux sont éclatants et sa prise de poids est incroyable. Il peut désormais courir alors qu'avant, il ne pouvait pas se tenir debout.



Retrouvez les vidéos de la Fondation Kalogris Reliv sur la chaîne YouTube de Reliv International

# 5 CONSEILS MARKETING

## pour être présents sur les réseaux sociaux

Écrit par Caroline Labourier, Ambassadeur Bronze, Directeur Premium.

Les réseaux sociaux vous permettent d'entrer en contact avec un certain nombre de personnes. Vous tissez des liens et devez établir votre crédibilité pour que les gens puissent vous faire confiance, vous rejoignent dans l'activité, achètent des produits et vous recommandent à d'autres personnes. Voici comment créer un plan marketing avec les réseaux sociaux.

### 1

#### Quels sites utiliser ?

Sélectionnez un réseau social selon la catégorie ciblée. Votre objectif est-il de trouver des clients ou des distributeurs ? Quel est l'âge ciblé ? Quels sont leurs centres d'intérêt ? Recherchez-vous des personnes influentes pouvant vous recommander à d'autres personnes ? Les personnes dans la vingtaine et la trentaine sont plus présents sur Instagram, Twitter et Facebook. Les quarantennaires ayant une famille sont plus présents sur Facebook et LinkedIn.



### 2

#### Complétez votre profil

Un profil complet prouve votre professionnalisme. Vous devez avoir une photo de profil professionnelle et une biographie complète. Les personnes veulent connaître votre personnalité et vos centres d'intérêts. Donnez des détails qui vous distingueront des autres. Soyez sincère, montrez le meilleur de vous-même !



### 3

#### Stratégie pour poster des messages

##### Que devriez-vous poster ?

Des images, des citations, des liens ou repostez vos propres idées ! Le contenu est la clé, passez du temps à trouver des choses intéressantes, construisez une base de données afin de pouvoir reposter ces choses dans le futur. Si les personnes sont intéressées, elles continueront à vous suivre et elles vous contacteront. Ne surchargez pas votre profil avec des messages sur les produits Reliv. Les images attirent plus l'attention qu'un message mais n'oubliez pas d'alterner la nature de vos messages.

##### A quelle fréquence devriez-vous poster des messages ?

Les pratiques varient selon le réseau social utilisé. Si vos mises à jour sont appréciées auprès des personnes vous suivant, vous pouvez poster plus.

##### A quel moment de la journée devez-vous poster des messages ?

A quel moment de la journée votre audience est-elle connectée ? Essayez de poster des messages plusieurs fois par jour et surveillez les réactions.

### 4

#### Engagez la conversation !

Les personnes sont présentes sur les réseaux sociaux pour être sociable. Lorsque votre message est partagé, contactez-les pour les remercier. Quelqu'un a-t-il aimé votre message ? Trouvez ce qui les a interpellés et commencez une discussion. Y-a-t-il quelque chose que vous puissiez faire pour les aider à trouver des informations ? Ne soyez pas arrogant, répondez tout d'abord à leurs besoins.

### 5

#### Analysez, essayez et ajustez

Plus vous postez des messages, plus vous découvrirez quoi, à quelle fréquence et à quel moment les poster. En forgeant votre expérience, vous deviendrez plus familier avec les outils et comment poster simultanément sur les différents réseaux sociaux. Commencez simplement.

Forger des relations sur les réseaux sociaux prend du temps. Afin de construire une activité Reliv solide, vous devrez partager avec les personnes de votre liste, que vous rencontrez tous les jours ainsi que les amis d'amis.





## **David & Rachael Doey, Royaume-Uni** **Key Directeurs**

Nous avons été très heureux de progresser au rang de Key Directeur. Le même mois, nous avons aidé 3 Distributeurs à devenir Master Affiliés et avons gagné notre première Plaque du Dr Ted. Notre objectif était que Rachael puisse arrêter son métier d'assistante maternelle et se concentrer sur son activité Reliv. Elle vient juste d'atteindre cet objectif ! Nous voulons ensuite atteindre le rang de Senior Directeur, Ambassadeurs et Directeur Premium : tout est possible avec Reliv ! Nous pensons qu'il est important d'être positif, d'utiliser le Système Reliv, de travailler dur et d'appeler sa upline autant que possible.



## **Janice Campbell, Royaume-Uni** **Key Directeur**

J'ai été très honorée et reconnaissante lorsque j'ai atteint le rang de Key Directeur. J'ai commencé l'activité avec un Fast-Start et avant la fin de mon 1er mois chez Reliv, je suis devenue Master Affiliée et j'ai également reçu la prime « Business Builder ». Le 2ème mois, je suis devenue Key Directeur et j'ai reçu une autre prime. J'ai ensuite atteint le top PGPV et j'ai reçu une prime de £2000 ! J'ai depuis reçu une autre prime de £200. J'ai voulu aider les autres à réaliser leurs rêves et atteindre une liberté financière. Vous pouvez compter sur le Système Reliv et votre upline. Soyez prêts. Tout ce dont vous avez besoin est d'un cœur pour aider les autres.



## **Alexandra Granier, France** **Senior Directeur**

J'ai ressenti beaucoup d'enthousiasme et de gratitude lorsque j'ai atteint le niveau Senior Directeur. J'ai travaillé pendant des semaines, des mois et puis la récompense est arrivée. Je me dis maintenant que si je suis arrivée là, je peux aller plus loin ! J'ai ressenti beaucoup de gratitude vis à vis de Reliv, de mes sponsors qui m'ont tout appris, de mes clients qui me font confiance et me recommandent à leurs amis et enfin toutes les personnes qui ont fait le choix de venir travailler avec moi ! Pour atteindre ce niveau, on ne peut pas recevoir sans donner. Et c'est lorsqu'on se met au service des autres que l'on progresse. Je souhaite continuer à ma mesure : un pas devant l'autre chaque jour pour continuer sur la voie de Master Directeur. Le marketing relationnel lorsqu'il n'est pas inné comme chez certaines personnes, il s'apprend, et pour apprendre, il faut beaucoup d'humilité pour intégrer les conseils des personnes plus expérimentées que nous.



## **Lesley & Brian Probart, Royaume-Uni** **Senior Directeurs**

Atteindre le rang de Senior Directeur n'est pas arrivé du jour au lendemain. Nous avons construit un revenu et lorsqu'une personne de notre downline était prête à commencer son activité, nous avons travaillé ensemble, consacrant du temps à conseiller ces nouveaux Distributeurs et les aider à progresser. Travailler et se servir du Système a été crucial à leur et à notre succès. Les efforts de notre upline, Joe et Carol Felger ont été inestimable. Notre objectif est de devenir Directeur Premium et nous pensons que ceci inspirera notre organisation. Concentrez-vous sur votre équipe et aidez-les à atteindre leurs objectifs est le meilleur conseil.

**Nom :** Lesley McBride

**Domicile :** Tassagh, Co Armagh, Irlande du Nord

**Actuellement :** femme au foyer, Distributrice Indépendante Reliv

**Régime Reliv :** Reliv Classic, Innergize! FibRestore, Reliv Now for Kids

**Une activité mondiale :** je suis originaire de Vancouver au Canada, j'ai donc pu construire une activité mondiale. Je suis devenue Master Affilié 5 semaines après avoir rejoint l'activité, 3 Distributeurs m'ont rejoint et j'ai reçu la prime « Business Builder » de £150. J'ai des Distributeurs et des Clients au Canada, aux États-Unis et au Royaume-Uni. Les résultats constatés en aidant ces personnes m'ont poussé à partager Reliv avec tous ceux que je rencontre.

**Croissance :** j'aime la liberté financière que m'offre mon activité tout en aidant les personnes à améliorer leur bien-être. J'essaie d'encourager mon équipe à développer leur activité, tout comme je l'ai fait. Aider les autres à réussir me fera réussir aussi. Je ne conçois pas ma vie sans Reliv.

**Nom :** Lydie Barresi

**Domicile :** Lyon, France

**Actuellement :** professeur de Qi Gong (gymnastique chinoise), Distributrice Indépendante Reliv

**Régime Reliv :** Reliv Now, Innergize!, FibRestore, LunaRich C

**Un support quotidien :** quand on m'a parlé des produits Reliv il y a 3 ans, j'étais une maman de trois garçons, heureuse mais épuisée. J'ai essayé ces produits sans attente particulière... Pourtant, après 3 semaines, j'ai constaté que j'avais une énergie incroyable du matin au soir. Forte de cette expérience sur mon organisme, je les ai proposés à mon mari et à mes enfants : ces produits nous ont vraiment permis d'améliorer notre santé au quotidien !

**Un travail gratifiant :** en tant que Distributrice Indépendante, je travaille à temps choisi et je peux donc continuer à enseigner et m'adapter au rythme de vie de mes enfants. Je pratique toujours la relation d'aide en suivant mes clients et en coachant mes collaborateurs qui me rejoignent dans le travail de distribution. C'est exactement le job gratifiant que je cherchais !!!

**Nom :** Marcus Augustin

**Domicile :** Schiedam, Pays-Bas

**Actuellement :** électrotechnicien, responsable de projet

**Régime Reliv :** Reliv Now, FibRestore, Innergize!, Simplicity, Reliv Now for Kids, LunaRich C

**Voyage inoubliable :** en 2015, mon épouse et moi avons participé au voyage à New-York de Reliv. Nous avons passé un excellent séjour et avons particulièrement aimé la croisière sur la rivière Hudson. Depuis que j'ai commencé les produits, j'ai plus d'énergie et je ressens plus d'endurance lorsque je fais de l'exercice.

**Dynamisme :** mon épouse a commencé son activité Reliv il y a 2 ans et depuis janvier 2016, nous passons plus de temps ensemble à construire l'activité. Le travail d'équipe crée du dynamisme et nous apprécions de pouvoir passer nos journées ensemble.

**Nom :** Pedro Pereira

**Domicile :** Buckinghamshire, Royaume-Uni

**Actuellement :** Distributeur Indépendant Reliv

**Régime Reliv :** Reliv Now, Innergize!, FibRestore et LunaRich C

**Suivre le système :** la clé d'une organisation croissante est de trouver et guider des personnes partageant la même vision et la même passion : aider les personnes. Mon témoignage ressemble à tous les autres, il prouve qu'en suivant le Système Reliv, toute personne peut représenter Reliv et construire une activité remplie de succès en étant sincère.

**Profiter de la vie :** passer du statut d'employé à gérer ma propre activité est une expérience libératrice qui m'a permis de prendre ma vie en main. Il est important de passer du temps avec ma famille et mes amis et pouvoir le faire n'a pas de prix. Grâce à cette entreprise, je ne subis pas ma vie, je profite de la vie !





**Nom :** Soei-Len Burgraaff

**Domicile :** Vlaardingen, Pays-Bas

**Actuellement :** mère au foyer, Distributrice Indépendante Reliv

**Régime Reliv :** Reliv Classic, Innergize!, FibRestore, LunaRich C, Reliv Now for Kids

**Vie de famille bien remplie :** j'étais très impatiente de commencer les produits mais je n'avais aucune intention de commencer mon activité car ma vie de famille était déjà bien remplie avec mes 2 enfants. Je n'avais aucune expérience en vente directe. Mais j'étais tellement enthousiaste au sujet du Système Reliv que je ne pouvais pas garder tout cela pour moi. 6 semaines après avoir commencé mon activité, j'avais 10 clients et j'ai trouvé ce travail relaxant et amusant. Il m'a donné de l'énergie positive afin d'aider les personnes.

**Construire continuellement :** mon meilleur mois, pour l'instant, a été de gagner 900€ plus une prime. Je consacre environ 8 à 10h par semaine à mon activité et mes revenus moyens se situent entre 400 et 600€ ! Je suis impatiente de construire une activité remplie de succès aux Pays-Bas avec l'équipe hollandaise et mon époux !

**Nom :** Agnès des Déserts

**Domicile :** Marnes la Coquette, France

**Actuellement :** Distributrice Indépendante Reliv

**Régime Reliv :** Reliv Now, Innergize!, LunaRich C

**Nouvelle aventure :** je suis maman de 5 enfants et, depuis 4 ans et demi, la nutrition Reliv nous a bien aidés. Je suis de formation école de commerce et j'ai exercé le métier d'ingénieur d'affaires pendant presque 7 ans. Quand ma troisième fille est née, il était temps de changer de rythme de vie et de trouver plus de sens à mon métier. Reliv est arrivé dans ma vie à ce moment-là et je me suis lancée dans l'aventure. J'ai mis presque 2 ans à construire un réseau qui, depuis, ne cesse de grandir, proportionnellement à mes revenus.

**Mode de vie :** aujourd'hui je peux m'organiser facilement autour de mes priorités familiales et des projets bénévoles qui me tiennent beaucoup à cœur.

Ce métier est compatible avec tous les choix de vie que je pourrais faire par la suite et le revenu que je génère pour ce travail remplace progressivement celui que j'avais dans mon ancien métier de salariée.

**Nom :** Etienne et Noella Van Huffel

**Domicile :** Saalfelden, Autriche

**Actuellement :** Distributeurs Indépendants Reliv.

**Régime Reliv :** Reliv Classic, FibRestore, Innergize!, LunaRich C et Reliv Now for Kids

**Voyages :** grâce à Reliv, nous pouvons voyager dans différents pays. Nous en avons appris plus sur Reliv en participant à la conférence internationale de St Louis. Notre voyage à Banff fut impressionnant et nous avons été gâtés à Punta Cana. Ce voyage nous a prouvé à quel point Reliv prend soin de ses Distributeurs !

**Qualité de vie :** notre vie quotidienne est plus simple dans beaucoup de domaines. Reliv a eu un impact énorme et a amélioré notre qualité de vie. Nous aimerions faire connaître cette opportunité à d'autres personnes et leur présenter les produits de grande qualité ainsi que le mode de vie Reliv.

## Quelle est votre histoire ?

**Vous voulez partager votre histoire ?**

Envoyez vos témoignages à : [fwebb@relivinc.com](mailto:fwebb@relivinc.com) et vous figurerez peut-être dans le prochain magazine *Lifestyle* !

# Voyageons ensemble avec Reliv Europe

Pour beaucoup d'entre nous, février est un mois où il fait froid, où il pleut et où il neige. En février 2017, Reliv Europe veut vous emmener au soleil sur l'île de Ténérife, où le soleil brille tout au long de l'année et où vous pourrez vous relaxer !

Vous serez logés au Sandos San Blas Nature Resort, un complexe hôtelier 5\* où vous trouverez des activités et des installations répondant aux besoins de chacun. Faire le tour de la réserve naturelle de l'hôtel, jouer au golf dans un cadre exceptionnel ou se relaxer au spa, le choix vous appartient !

**VOUS POUVEZ GAGNER CE VOYAGE POUR UNE DURÉE MAXIMUM D'UNE SEMAINE, LAISSEZ RELIV EUROPE S'OCCUPER DE VOUS !**



Reliv Europe Limited  
Unit 10  
Colemeadow Road  
North Moons Moat  
Redditch  
Worcestershire  
B98 9PB  
Royaume-Uni  
**reliv.fr**

**restez connecté !**

